

Track: Sostres comarcals. Puig d'Aiguabona. Baix Empordà

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 56 HKG

Distància total	13.76 Km
Distància analitzada	13.76 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	515.07 m
Desn. De baixada acumulat	516.79 m
Altura màxima	516.67 m
Altura mínima	180.47 m
Ràtio de pujada	8.13 %
Ràtio de baixada	8.13 %
Desnivell positiu per km	37.43 m
Desnivell negatiu per km	37.56 m

Temps total	4:11:46 h
Temps en moviment	3:32:45 h
Temps parat	0:39:01 h

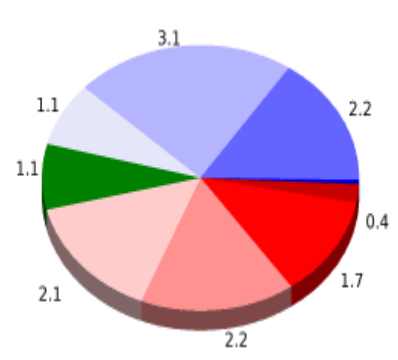
Velocitat mitjana total	3.28 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.88 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	7.36 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1234 (cad. 11.15 m)
Punts significatius	418 (cad. 33 m / 33.87 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	13.59
Canvis direcció >5° per km	11.85
Trams rectes acumulats	1.109 Km
Trams rectes per km	80.6 m
Canvis de pendent penalitzables	3
Canvis de pendent penalitzables per km	0.218

Troba les millors rutes

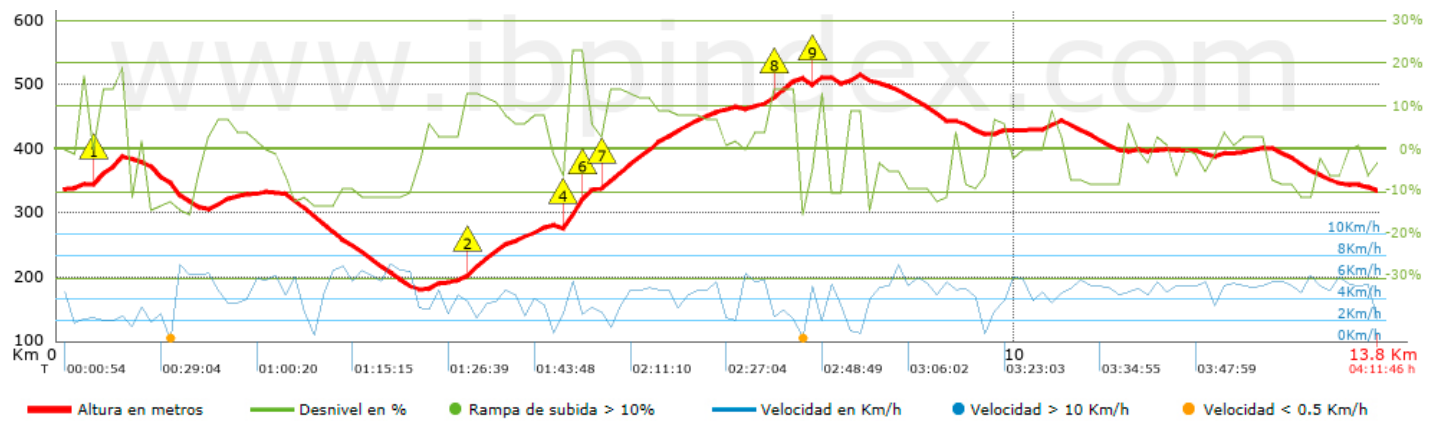
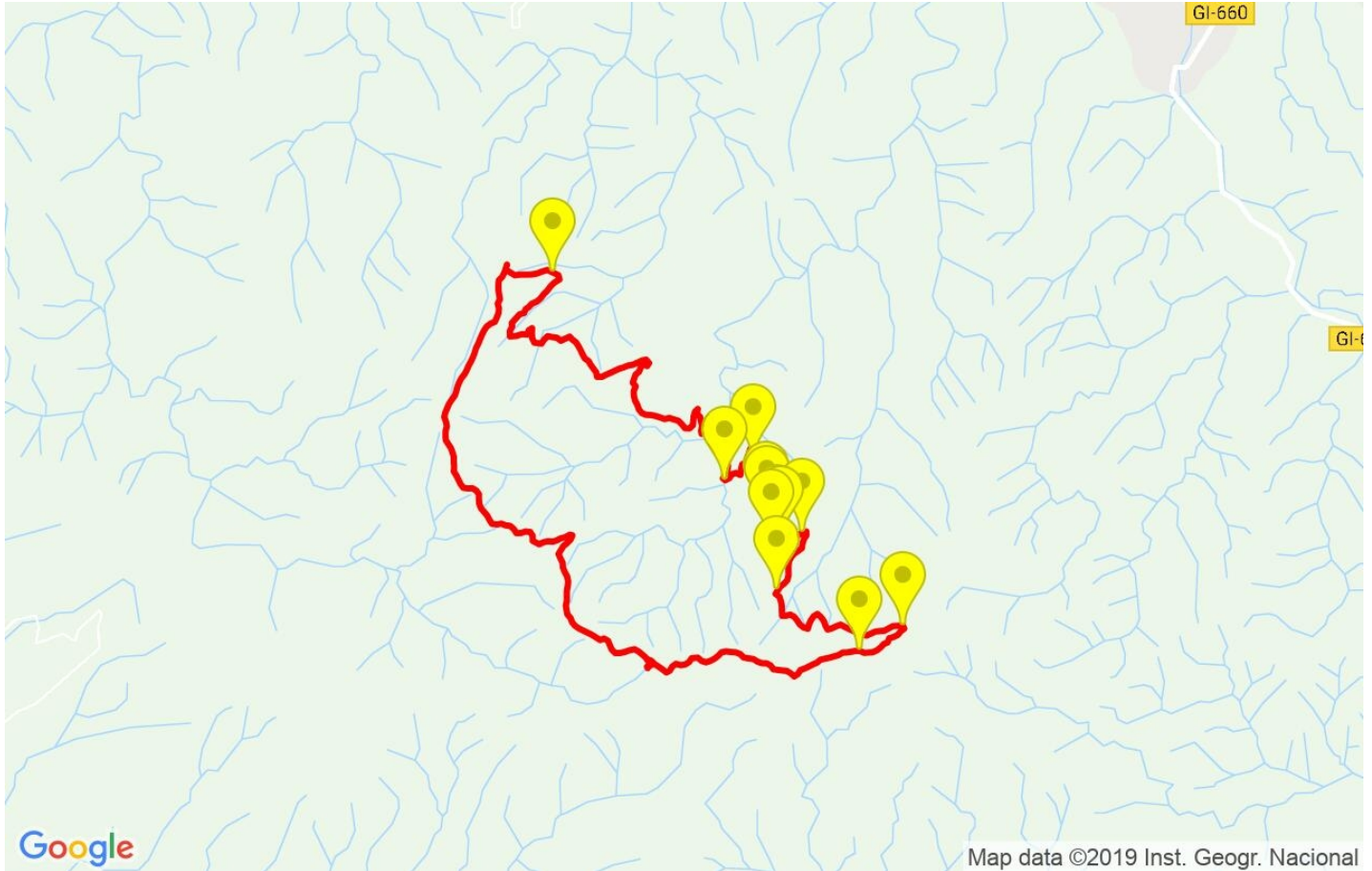


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.361	2.62	2.21	0:09:48
	Entre el 10 i el 15%	1.668	12.13	2.93	0:34:12
	Entre el 5 i el 10%	2.226	16.18	3.52	0:37:58
	Entre l'1 i el 5%	2.083	15.14	3.77	0:33:10
	Total :	6.338	46.07	3.3	1:55:08
	Pla				
	Desnivells de l'1%	1.062	7.72	4.23	0:15:03
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	1.117	8.12	4.61	0:14:32
Entre el 5 i el 10%	3.077	22.36	4.71	0:39:11	
Entre el 10 i el 15%	2.165	15.73	4.5	0:28:51	
Entre el 15 i el 30%	0	0	0	0:00:00	
Total :	6.359	46.22	4.62	1:22:34	
Total track :	13.76	100 %	3.88	3:32:45	









Track: Sostres comarcals. Puig d'Aiguabona. Baix Empordà

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 56 HKG


Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.37	15 %	295 m
 2	4.22	12 %	419 m
 3	5.256	13 %	32 m
 4	5.287	23 %	179 m
 5	5.467	18 %	45 m
 6	5.703	13 %	513 m
 7	7.442	14 %	286 m
 8	7.856	13 %	126 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.117	0:18:20 > 10´	351	0:30:07	0:30:07	1.117
2.618	0:03:31	300	1:07:30	0:37:23	1.501
5.069	0:03:47	277	1:45:19	0:37:49	2.45
5.132	0:03:02	282	1:50:48	0:05:29 < 10´	0.063
7.696	0:05:10	511	2:39:33	0:48:45	2.564
8.331	0:02:32	512	2:56:41	0:17:08	0.635
9.624	0:02:39	425	3:15:55	0:19:14	1.294
Total :	0:39:01 h				