

Track: Puig d'Aguilera

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 34 HKG

Distància total	7.16 Km
Distància analitzada	7.16 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	260.6 m
Desn. De baixada acumulat	251.9 m
Altura màxima	622.6 m
Altura mínima	409.2 m
Ràtio de pujada	6.44 %
Ràtio de baixada	9.55 %
Desnivell positiu per km	36.4 m
Desnivell negatiu per km	35.18 m

Temps total	2:47:32 h
Temps en moviment	1:56:29 h
Temps parat	0:51:03 h

Velocitat mitjana total	2.56 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.69 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.55 Km/h

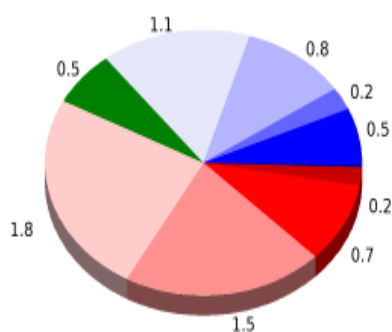
Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	563 (cad. 12.72 m)
Punts significatius	200 (cad. 35.98 m / 35.52 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	12.57
Canvis direcció >5° per km	10.89
Trams rectes acumulats	0.624 Km
Trams rectes per km	87.15 m
Canvis de pendent penalitzables	2
Canvis de pendent penalitzables per km	0.279

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.153	2.14	3.08	0:02:59
	Entre el 10 i el 15%	0.656	9.16	4.02	0:09:48
	Entre el 5 i el 10%	1.475	20.59	4.18	0:21:10
	Entre l'1 i el 5%	1.76	24.58	4.41	0:23:56
	Total :	4.044	56.47	4.19	0:57:53
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.48	6.71	4.94	0:05:50
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	1.101	15.37	3.84	0:17:13
	Entre el 5 i el 10%	0.763	10.66	3.32	0:13:47
	Entre el 10 i el 15%	0.241	3.37	2.97	0:04:52
	Entre el 15 i el 30%	0.482	6.73	1.71	0:16:54
		0.049	0.69	0	0:00:00
	Total :	2.636	36.82	3	0:52:46
	Total track :	7.16	100 %	3.69	1:56:29

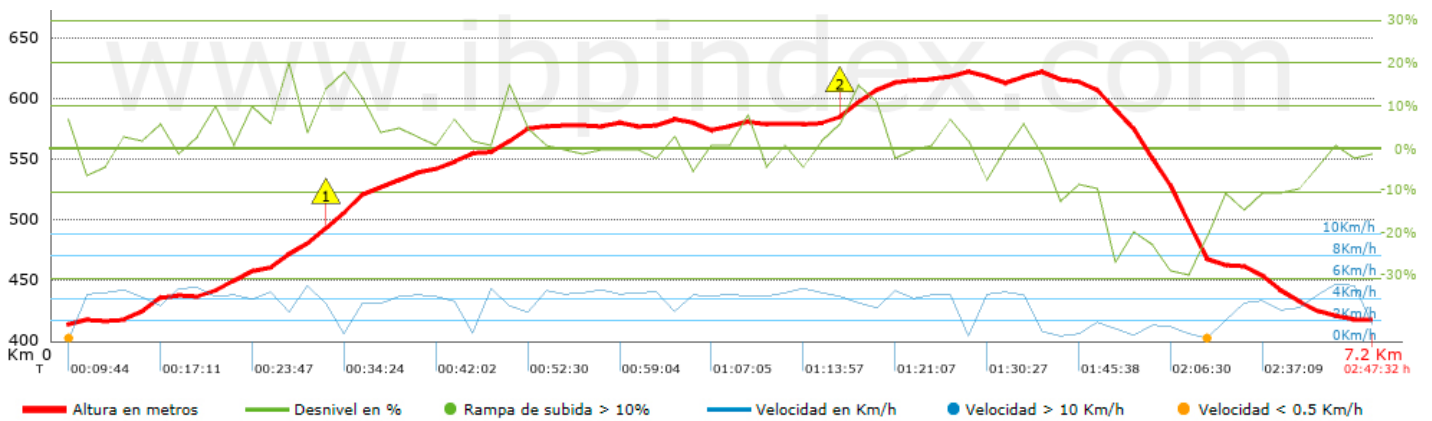


Track: Puig d'Aguilera



Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 34 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1.446	15 %	227 m
 4.272	13 %	142 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.484	0:03:26	493	0:30:17	0:30:17	1.484
2.168	0:03:03	548	0:43:38	0:13:21	0.684
4.883	0:03:18	620	1:25:20	0:41:42	2.715
5.384	0:03:44	622	1:36:52	0:11:32	0.502
5.482	0:03:10	616	1:41:35	0:04:43 < 10´	0.098
5.79	0:03:28	591	1:51:48	0:10:13	0.308
6.056	0:06:15	528	2:06:30	0:14:42	0.267
6.168	0:08:13	497	2:14:27	0:07:57 < 10´	0.112
6.249	0:07:13	474	2:24:35	0:10:08	0.081
Total :	0:51:03 h				