

Track: Puig Sobira

Les velocitats d'aquest track són típiques de = RNG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 84 HKG

Distància total	9.72 Km
Distància analitzada	9.72 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	722.3 m
Desn. De baixada acumulat	738.72 m
Altura màxima	1950.9 m
Altura mínima	1355.88 m
Ràtio de pujada	14.27 %
Ràtio de baixada	16.79 %
Desnivell positiu per km	74.31 m
Desnivell negatiu per km	76 m

Temps total	3:15:37 h
Temps en moviment	3:06:58 h
Temps parat	0:08:39 h

Velocitat mitjana total	2.98 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.12 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	17.49 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	749 (cad. 12.98 m)
Punts significatius	259 (cad. 37.67 m / 34.58 %)
Punts aberrants	24 (3.2 % d. total)

Canvis direcció per km	15.02
Canvis direcció >5° per km	12.35
Trams rectes acumulats	0.793 Km
Trams rectes per km	81.58 m
Canvis de pendent penalitzables	5
Canvis de pendent penalitzables per km	0.514

Troba les millors rutes



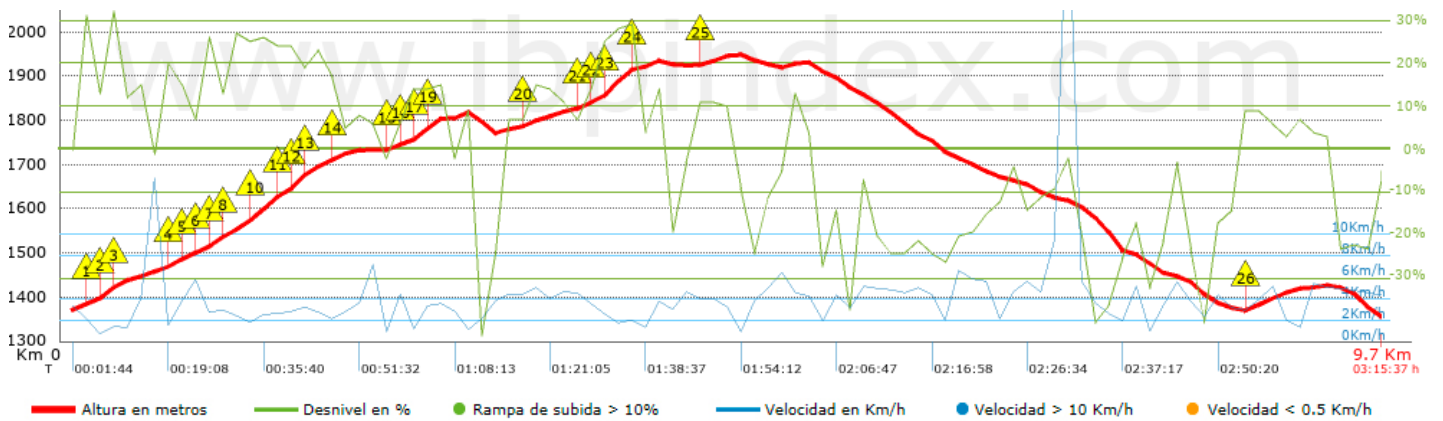
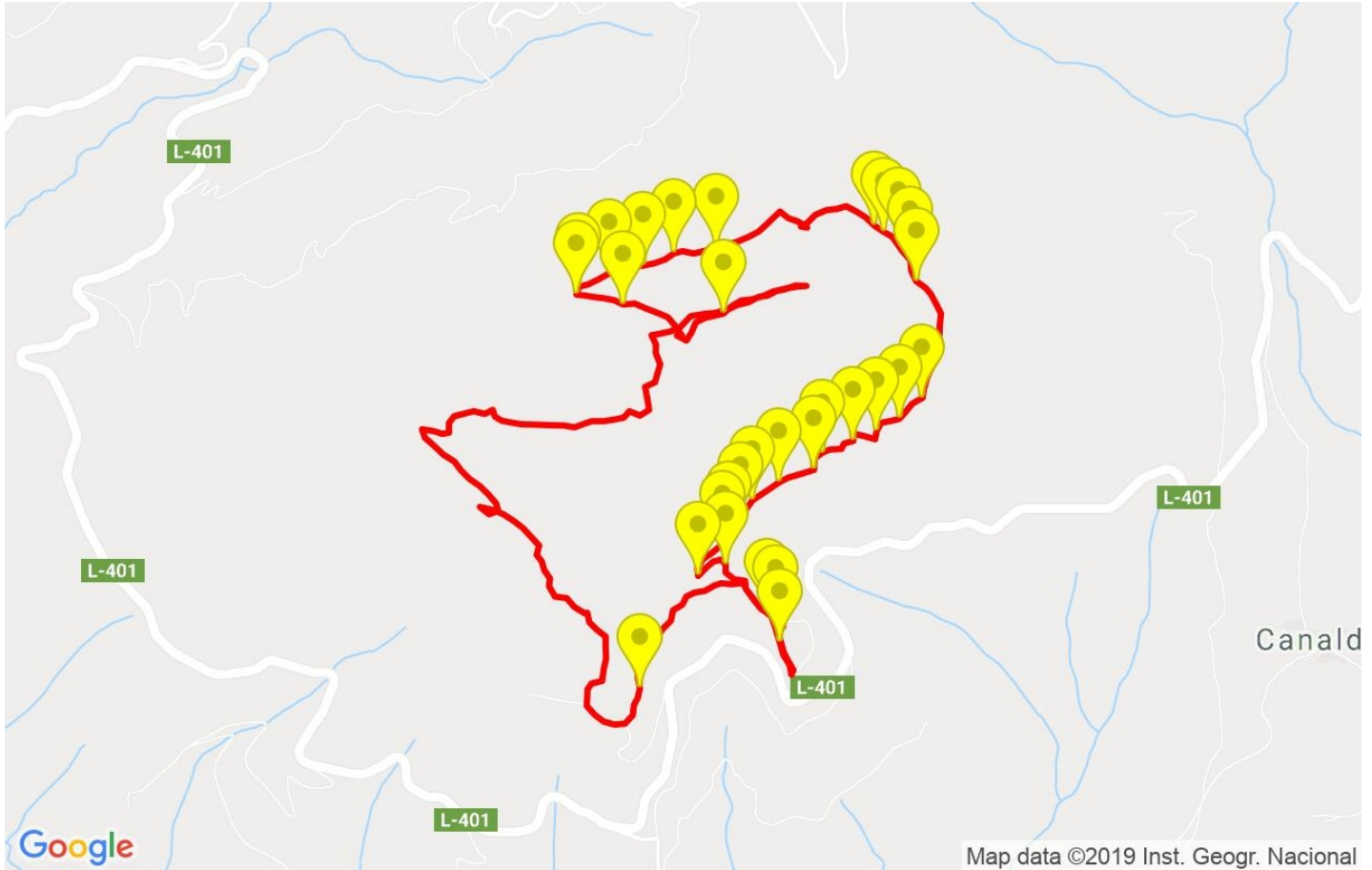
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.187	1.92	1.58	0:07:06	
	Entre el 15 i el 30%	1.693	17.42	2.53	0:40:11	
	Entre el 10 i el 15%	1.347	13.86	3.27	0:24:45	
	Entre el 5 i el 10%	1.357	13.97	3.06	0:26:36	
	Entre l'1 i el 5%	0.478	4.92	3.05	0:09:24	
	Total :	5.063	52.09	2.81	1:48:02	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.257	2.64	2.92	0:05:16	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	0.712	7.33	3.12	0:13:42	
Entre el 5 i el 10%	0.825	8.48	3.72	0:13:17		
Entre el 10 i el 15%	0.497	5.11	4.47	0:06:40		
Entre el 15 i el 30%	1.909	19.64	3.93	0:29:08		
	0.457	4.71	2.52	0:10:53		
Total :	4.4	45.27	3.58	1:13:40		
Total track :	9.72	100 %	3.12	3:06:58		

Track: Puig Sobira
















Les velocitats d'aquest track són típiques de = RNG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 84 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1 0.148	20 %	144 m
 2 0.292	23 %	38 m
 3 0.33	16 %	253 m
 4 0.717	15 %	159 m
 5 0.913	14 %	79 m
 6 0.992	20 %	73 m
 7 1.065	19 %	112 m
 8 1.177	19 %	148 m
 9 1.325	23 %	75 m
 10 1.401	27 %	138 m
 11 1.538	24 %	159 m
 12 1.697	19 %	119 m
 13 1.816	21 %	115 m
 14 1.931	16 %	118 m
 15 2.472	15 %	79 m
 16 2.551	28 %	69 m
 17 2.62	14 %	39 m
 18 2.659	20 %	81 m
 19 3.77	14 %	116 m
 20 3.887	11 %	39 m
 21 3.925	29 %	191 m
 22 4.117	29 %	40 m
 23 4.624	11 %	193 m
 24 8.655	13 %	198 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
1750	3881.234	39.93	1:19:07	2.94		1:19:07	2.94
1500	2943.128	30.28	0:55:35	3.18		0:55:35	3.18
Total :	6.824 Km	70.22 %	2:14:42 h	3.04 Km/h	0:00:00 h	2:14:42 h	3.04 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.22	0:03:07	1393	0:05:48	0:05:48 < 10´	0.22
9.685	0:05:32	1357	3:10:05	3:04:17	9.466
Total :	0:08:39 h				