

Track: Puig Ou i El Talló

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 79 HKG

| | |
|----------------------|----------|
| Distància total | 13.68 Km |
| Distància analitzada | 13.68 Km |
| Distància lineal | 0.01 Km |

| | |
|---------------------------|----------|
| Desn. De pujada acumulat | 843.93 m |
| Desn. De baixada acumulat | 844.93 m |
| Altura màxima | 1292.6 m |
| Altura mínima | 672.9 m |
| Ràtio de pujada | 12.9 % |
| Ràtio de baixada | 12.55 % |
| Desnivell positiu per km | 61.69 m |
| Desnivell negatiu per km | 61.76 m |

| | |
|-------------------|-----------|
| Temps total | 6:04:14 h |
| Temps en moviment | 4:25:57 h |
| Temps parat | 1:38:17 h |

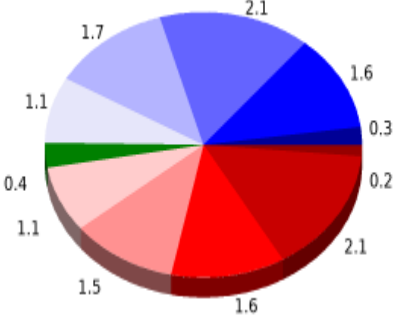
| | |
|-------------------------------|-----------|
| Velocitat mitjana total | 2.25 Km/h |
| Velocitat mitjana en moviment | 3.09 Km/h |
| Velocitat màxima sostinguda | 6.24 Km/h |

| | |
|-----------------------------|---------------------------|
| Filtre pendent màxim | ~55 % |
| Separació mínima analitzada | ~30 m |
| Nombre de punts | 1272 (cad. 10.75 m) |
| Punts significatius | 407 (cad. 33.68 m / 32 %) |
| Punts aberrants | 17 (1.34 % d. total) |

| | |
|--|----------|
| Canvis direcció per km | 15.28 |
| Canvis direcció >5° per km | 12.72 |
| Trams rectes acumulats | 1.468 Km |
| Trams rectes per km | 107.31 m |
| Canvis de pendent penalitzables | 6 |
| Canvis de pendent penalitzables per km | 0.439 |

Troba les millors rutes



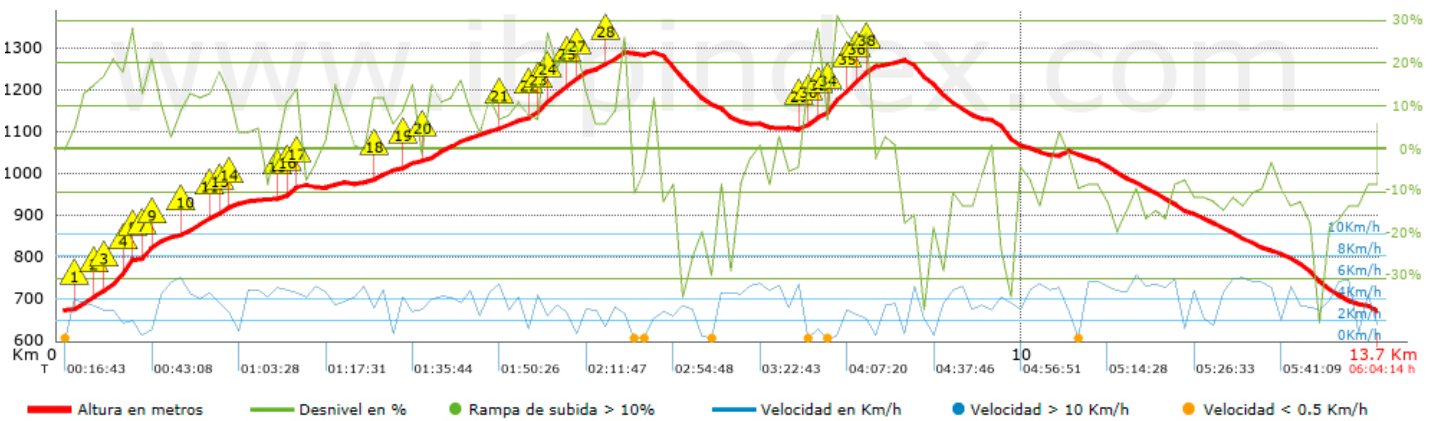
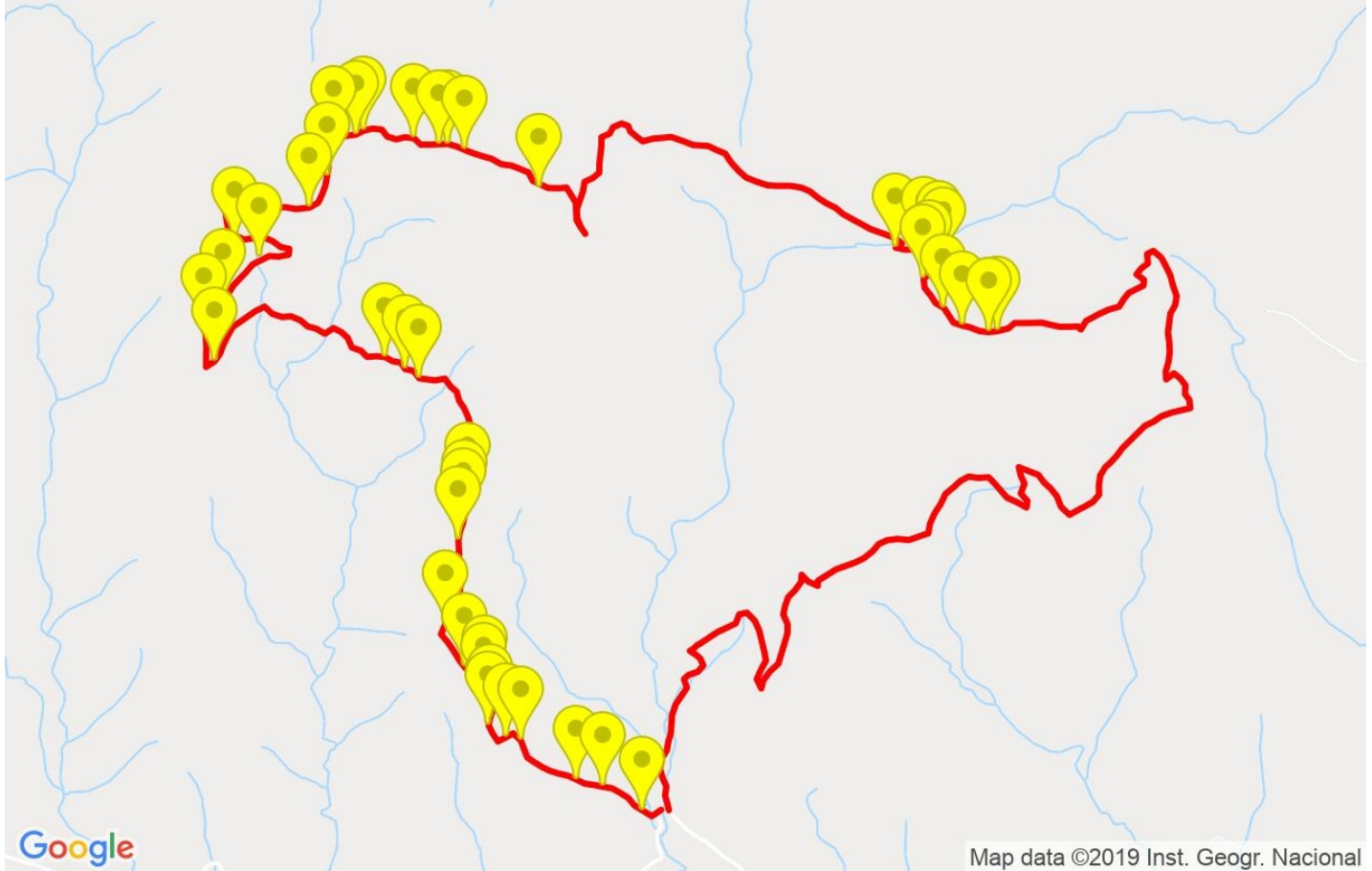
| Resum de desnivells | Pujades | Distància en Km | del total en % | Velocitat en | Temps h:m:s | |
|--|----------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|--|
|  | | 0.232 | 1.7 | 1.84 | 0:07:35 | |
| | Entre el 15 i el 30% | 2.064 | 15.09 | 2.56 | 0:48:24 | |
| | Entre el 10 i el 15% | 1.627 | 11.9 | 3.53 | 0:27:41 | |
| | Entre el 5 i el 10% | 1.487 | 10.87 | 2.85 | 0:31:17 | |
| | Entre l'1 i el 5% | 1.132 | 8.28 | 3.44 | 0:19:46 | |
| | Total : | 6.542 | 47.84 | 2.91 | 2:14:43 | |
| | Pla | | | | | |
| | Desnivells de l'1% | 0.402 | 2.94 | 2.34 | 0:10:19 | |
| | Baixades | | | | | |
| | Entre l'1 i el 5% | 1.059 | 7.75 | 3.01 | 0:21:08 | |
| Entre el 5 i el 10% | 1.678 | 12.27 | 4.09 | 0:24:36 | | |
| Entre el 10 i el 15% | 2.074 | 15.16 | 3.15 | 0:39:33 | | |
| Entre el 15 i el 30% | 1.611 | 11.78 | 3.29 | 0:29:21 | | |
| | 0.309 | 2.26 | 2.95 | 0:06:17 | | |
| Total : | 6.731 | 49.22 | 3.34 | 2:00:55 | | |
| Total track : | 13.68 | 100 % | 3.09 | 4:25:57 | | |

Track: Puig Ou i El Talló

















Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG









Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 79 HKG



Empits > 10%

| Empits | Pendent promig | Distància | |
|---|----------------|-----------|-------|
|  1 | 0.175 | 16 % | 160 m |
|  2 | 0.336 | 14 % | 92 m |
|  3 | 0.427 | 19 % | 252 m |
|  4 | 0.679 | 32 % | 70 m |
|  5 | 0.749 | 28 % | 35 m |
|  6 | 0.849 | 13 % | 35 m |
|  7 | 0.884 | 27 % | 95 m |
|  8 | 0.979 | 31 % | 34 m |
|  9 | 1.292 | 13 % | 299 m |
|  10 | 1.591 | 17 % | 64 m |
|  11 | 1.655 | 11 % | 32 m |
|  12 | 1.687 | 12 % | 61 m |
|  13 | 2.314 | 12 % | 63 m |
|  14 | 2.377 | 22 % | 91 m |
|  15 | 2.469 | 22 % | 29 m |
|  16 | 3.223 | 11 % | 172 m |
|  17 | 3.597 | 14 % | 100 m |
|  18 | 3.793 | 13 % | 327 m |
|  19 | 4.909 | 22 % | 95 m |
|  20 | 5.004 | 23 % | 30 m |
|  21 | 5.034 | 20 % | 195 m |
|  22 | 5.229 | 18 % | 102 m |
|  23 | 5.33 | 24 % | 32 m |
|  24 | 5.362 | 19 % | 63 m |
|  25 | 5.716 | 16 % | 161 m |
|  26 | 7.71 | 16 % | 102 m |

| | | | |
|---|-------|------|-------|
|  27 | 7.812 | 19 % | 67 m |
|  28 | 7.911 | 12 % | 66 m |
|  29 | 7.976 | 20 % | 30 m |
|  30 | 8.007 | 27 % | 138 m |
|  31 | 8.145 | 23 % | 103 m |
|  32 | 8.248 | 22 % | 95 m |
|  33 | 8.343 | 27 % | 31 m |
|  34 | 8.374 | 23 % | 72 m |

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

| Alçada | Distància m | % del total | Temps en moviment | Velocitat | Temps parat | Temps total | Velocitat |
|----------------|-------------|--------------|-------------------|-----------------|--------------|--------------|-----------------|
| Total : | 0 Km | --- % | --- h | --- Km/h | --- h | --- h | --- Km/h |

Aturades

| Distància | Temps parat | Alçada | Temps de de la sortida | Temps des d'aturada anterior | Distància a aturada anterior |
|----------------|------------------|--------|------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 0.037 | 0:14:23 > 10´ | 675 | 0:02:20 | 0:02:20 < 10´ | 0.037 |
| 0.819 | 0:02:51 | 793 | 0:35:31 | 0:33:11 | 0.782 |
| 3.43 | 0:02:36 | 1007 | 1:28:51 | 0:53:20 | 2.611 |
| 5.292 | 0:03:08 | 1214 | 2:05:43 | 0:36:52 | 1.862 |
| 5.878 | 0:20:28 > 10´ | 1292 | 2:20:30 | 0:14:47 | 0.586 |
| 6.037 | 0:04:14 | 1286 | 2:42:01 | 0:21:31 | 0.159 |
| 6.555 | 0:03:39 | 1206 | 2:58:43 | 0:16:42 | 0.519 |
| 6.684 | 0:06:16 | 1182 | 3:05:02 | 0:06:19 < 10´ | 0.129 |
| 7.651 | 0:05:16 | 1107 | 3:28:27 | 0:23:25 | 0.967 |
| 7.878 | 0:16:03 > 10´ | 1135 | 3:41:27 | 0:13:00 | 0.227 |
| 7.976 | 0:02:52 | 1146 | 3:58:34 | 0:17:07 | 0.098 |
| 8.413 | 0:03:14 | 1252 | 4:14:23 | 0:15:49 | 0.436 |
| 8.661 | 0:02:48 | 1267 | 4:22:32 | 0:08:09 < 10´ | 0.248 |
| 8.957 | 0:03:38 | 1233 | 4:32:13 | 0:09:41 < 10´ | 0.296 |
| 10.456 | 0:04:22 | 1055 | 5:05:36 | 0:33:23 | 1.5 |
| 13.384 | 0:02:29 | 693 | 5:54:16 | 0:48:40 | 2.927 |
| Total : | 1:38:17 h | | | | |