

Track: Puig Estela

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 108 HKG

Distància total	15.78 Km
Distància analitzada	15.78 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	974.93 m
Desn. De baixada acumulat	1065.73 m
Altura màxima	2008.8 m
Altura mínima	1181.3 m
Ràtio de pujada	13.55 %
Ràtio de baixada	13.59 %
Desnivell positiu per km	61.78 m
Desnivell negatiu per km	67.54 m

Temps total	5:27:17 h
Temps en moviment	4:55:42 h
Temps parat	0:31:35 h

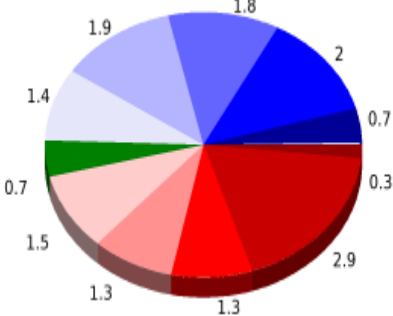
Velocitat mitjana total	2.89 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.2 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.96 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1416 (cad. 11.15 m)
Punts significatius	464 (cad. 34.09 m / 32.77 %)
Punts aberrants	26 (1.84 % d. total)

Canvis direcció per km	14.58
Canvis direcció >5° per km	10.77
Trams rectes acumulats	2.005 Km
Trams rectes per km	127.06 m
Canvis de pendent penalitzables	7
Canvis de pendent penalitzables per km	0.444

Troba les millors rutes



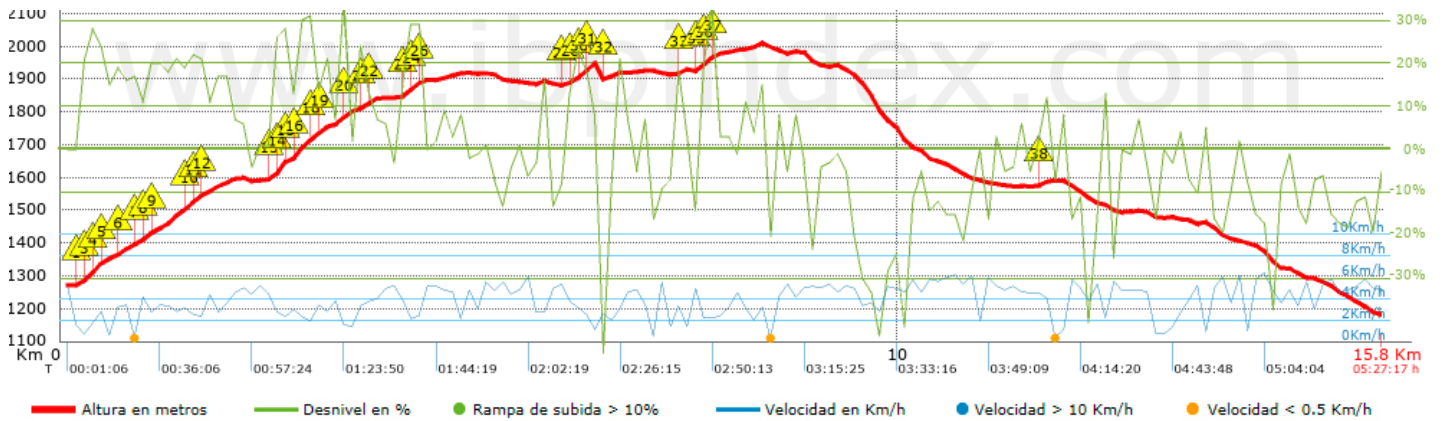
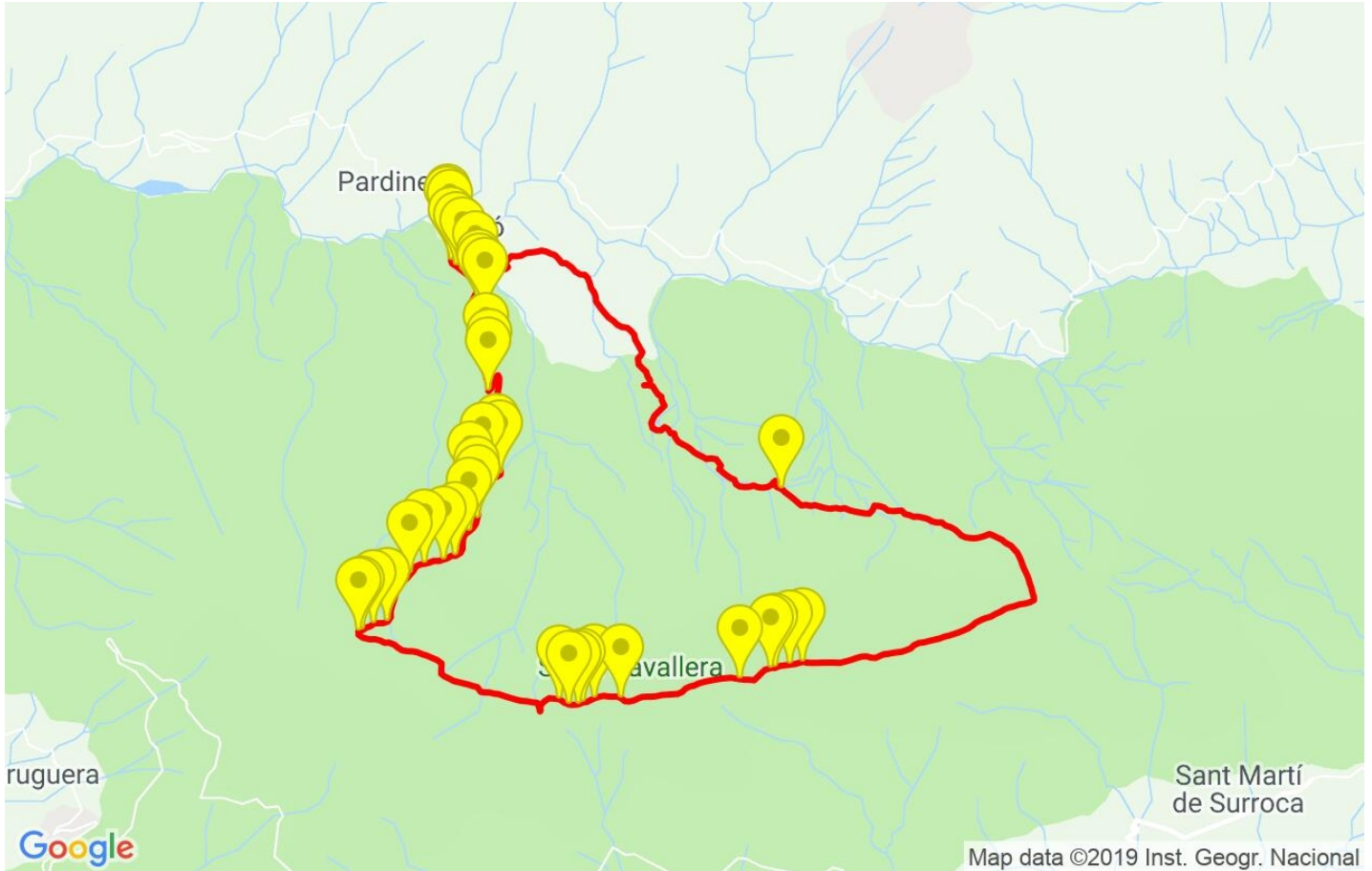
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.25	1.58	2.29	0:06:32	
	Entre el 15 i el 30%	2.867	18.17	2.64	1:05:05	
	Entre el 10 i el 15%	1.266	8.02	2.83	0:26:52	
	Entre el 5 i el 10%	1.333	8.45	3.35	0:23:54	
	Entre l'1 i el 5%	1.479	9.37	3.13	0:28:21	
	Total :	7.196	45.59	2.86	2:30:44	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.746	4.73	2.84	0:15:46	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	1.414	8.96	3.92	0:21:40	
Entre el 5 i el 10%	1.919	12.16	3.02	0:38:09		
Entre el 10 i el 15%	1.782	11.29	3.94	0:27:10		
Entre el 15 i el 30%	2.045	12.96	4.19	0:29:15		
	0.681	4.31	3.15	0:12:58		
Total :	7.841	49.68	3.64	2:09:12		
Total track :	15.78	100 %	3.2	4:55:42		

Track: Puig Estela













Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG












Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 108 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.194	12 %	33 m
 2	0.227	21 %	33 m
 3	0.26	25 %	134 m
 4	0.395	29 %	63 m
 5	0.457	16 %	62 m
 6	0.649	17 %	228 m
 7	0.877	13 %	110 m
 8	0.988	22 %	98 m
 9	1.086	18 %	383 m
 10	1.469	24 %	125 m
 11	1.595	21 %	62 m
 12	1.657	13 %	303 m
 13	2.452	16 %	71 m
 14	2.523	25 %	126 m
 15	2.649	23 %	164 m
 16	2.814	22 %	129 m
 17	2.943	29 %	69 m
 18	3.011	17 %	103 m
 19	3.114	15 %	208 m
 20	3.322	26 %	94 m
 21	3.549	17 %	134 m
 22	3.683	18 %	65 m
 23	4.047	16 %	98 m
 24	4.145	23 %	94 m
 25	4.239	29 %	31 m
 26	4.27	27 %	30 m

 27	6.002	12 %	70 m
 28	6.072	13 %	65 m
 29	6.137	23 %	33 m
 30	6.17	23 %	92 m
 31	6.262	28 %	32 m
 32	6.462	16 %	32 m
 33	7.322	18 %	93 m
 34	7.56	20 %	32 m
 35	7.592	18 %	108 m
 36	7.7	23 %	95 m
 37	7.795	15 %	31 m
 38	11.692	14 %	101 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2000	133.793	0.85	0:01:43	4.68	0:06:34	0:08:17	0.97
1750	6673.5	42.28	2:03:28	3.24	0:03:30	2:06:58	3.15
1500	4337.836	27.48	1:24:05	3.1	0:04:56	1:29:01	2.92
Total :	11.145 Km	70.61 %	3:29:16 h	3.2 Km/h	0:15:00 h	3:44:16 h	2.98 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.194	0:02:52	1274	0:03:39	0:03:39 < 10´	0.194
0.457	0:03:11	1337	0:13:24	0:09:45 < 10´	0.264
0.848	0:04:06	1390	0:25:34	0:12:10	0.39
6.968	0:03:30	1925	2:30:34	2:05:00	6.12
8.36	0:06:34	2009	3:02:31	0:31:57	1.392
11.793	0:04:56	1591	4:00:32	0:58:01	3.432
13.007	0:03:08	1489	4:32:48	0:32:16	1.214
13.111	0:03:18	1475	4:36:50	0:04:02 < 10´	0.104
Total :	0:31:35 h				