

Track: Puig Cornador des de Sant Sadurní de Noya

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 47 HKG

Distància total	11.35 Km
Distància analitzada	11.35 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	384.36 m
Desn. De baixada acumulat	402.08 m
Altura màxima	1202.01 m
Altura mínima	961.8 m
Ràtio de pujada	6.82 %
Ràtio de baixada	8.25 %
Desnivell positiu per km	33.86 m
Desnivell negatiu per km	35.43 m

Temps total	5:09:33 h
Temps en moviment	3:17:18 h
Temps parat	1:52:15 h

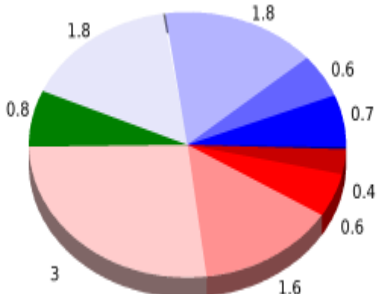
Velocitat mitjana total	2.2 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.45 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	7.26 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1043 (cad. 10.88 m)
Punts significatius	351 (cad. 32.42 m / 33.65 %)
Punts aberrants	1 (0.1 % d. total)

Canvis direcció per km	15.68
Canvis direcció >5° per km	13.39
Trams rectes acumulats	0.782 Km
Trams rectes per km	68.9 m
Canvis de pendent penalitzables	4
Canvis de pendent penalitzables per km	0.353

Troba les millors rutes

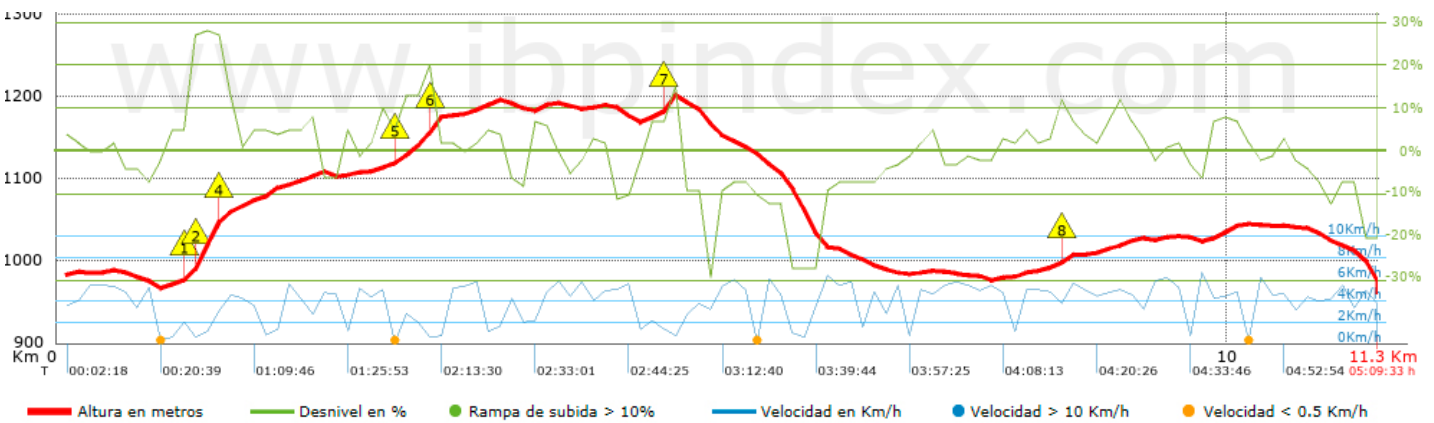
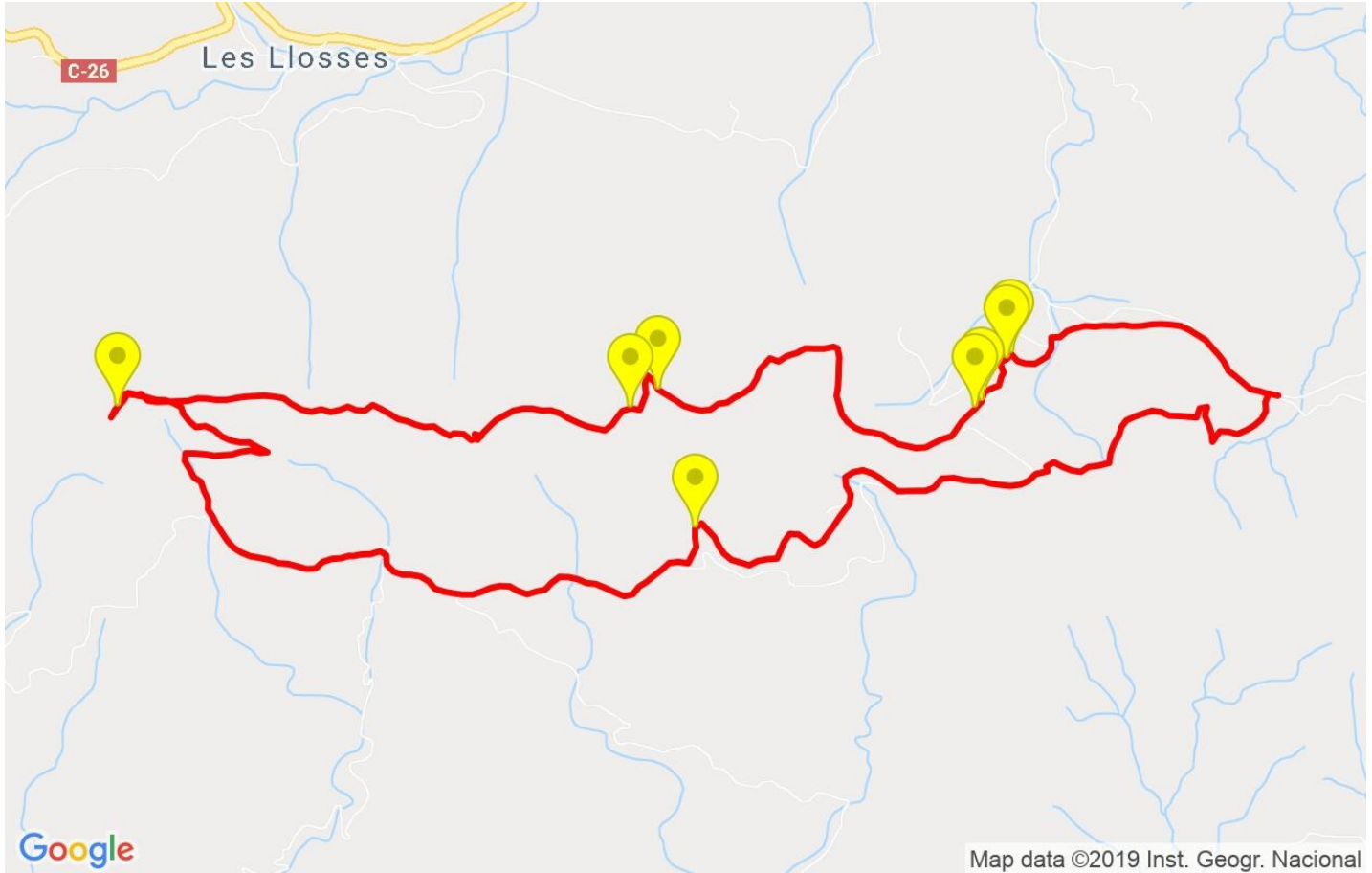


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.034	0.3	0	0:00:00	
	Entre el 15 i el 30%	0.43	3.79	3.02	0:08:32	
	Entre el 10 i el 15%	0.577	5.08	2.22	0:15:33	
	Entre el 5 i el 10%	1.631	14.38	3.33	0:29:22	
	Entre l'1 i el 5%	2.963	26.11	3.62	0:49:09	
	Total :	5.635	49.66	3.3	1:42:36	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.841	7.41	4.68	0:10:47	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	1.848	16.29	3.69	0:30:04	
Entre el 5 i el 10%	1.78	15.69	3.31	0:32:16		
Entre el 10 i el 15%	0.583	5.13	4.99	0:07:00		
Entre el 15 i el 30%	0.66	5.82	2.72	0:14:35		
	0	0	0	0:00:00		
Total :	4.871	42.93	3.48	1:23:55		
Total track :	11.35	100 %	3.45	3:17:18		









Track: Puig Cornador des de Sant Sadurní de Noya

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 47 HKG


Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1.093	13 %	32 m
 1.125	27 %	237 m
 1.362	17 %	32 m
 1.394	13 %	95 m
 2.908	13 %	223 m
 3.131	26 %	97 m
 5.184	19 %	97 m
 8.533	12 %	98 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.803	0:06:49	972	0:12:23	0:12:23	0.803
0.866	0:28:13 > 10´	967	0:20:39	0:08:16 < 10´	0.063
1.125	0:03:14	982	0:54:28	0:33:49	0.259
1.744	0:02:28	1077	1:11:03	0:16:35	0.619
2.84	0:27:32 > 10´	1117	1:31:29	0:20:26	1.096
3.099	0:03:10	1145	2:05:49	0:34:20	0.258
3.162	0:02:42	1155	2:10:03	0:04:14 < 10´	0.063
5.216	0:08:10	1188	2:55:35	0:45:32	2.054
5.868	0:12:08 > 10´	1139	3:14:49	0:19:14	0.653
6.332	0:03:00	1070	3:35:23	0:20:34	0.464
7.24	0:03:00	984	3:54:25	0:19:02	0.908
9.607	0:02:44	1030	4:30:34	0:36:09	2.367
10.08	0:08:43	1043	4:39:12	0:08:38 < 10´	0.472
11.345	0:00:22	962	5:09:11	0:29:59	1.266
Total :	1:52:15 h				