

Track: Puig Cornador i altres cims des de les Lloses
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 56 HKG

Distància total	10.16 Km
Distància analitzada	10.16 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	515.89 m
Desn. De baixada acumulat	513.76 m
Altura màxima	1219.85 m
Altura mínima	883.3 m
Ràtio de pujada	11.7 %
Ràtio de baixada	10.13 %
Desnivell positiu per km	50.78 m
Desnivell negatiu per km	50.57 m

Temps total	4:20:56 h
Temps en moviment	3:04:49 h
Temps parat	1:16:07 h

Velocitat mitjana total	2.34 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.3 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.93 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	934 (cad. 10.87 m)
Punts significatius	315 (cad. 32.35 m / 33.73 %)
Punts aberrants	1 (0.11 % d. total)

Canvis direcció per km	15.35
Canvis direcció >5° per km	12.4
Trams rectes acumulats	1.028 Km
Trams rectes per km	101.18 m
Canvis de pendent penalitzables	5
Canvis de pendent penalitzables per km	0.492

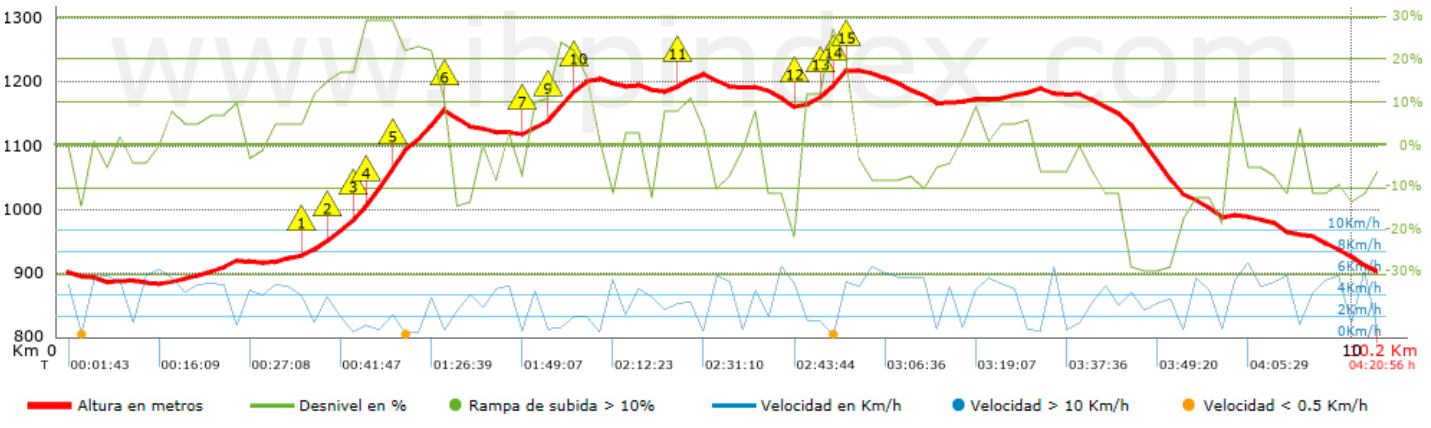
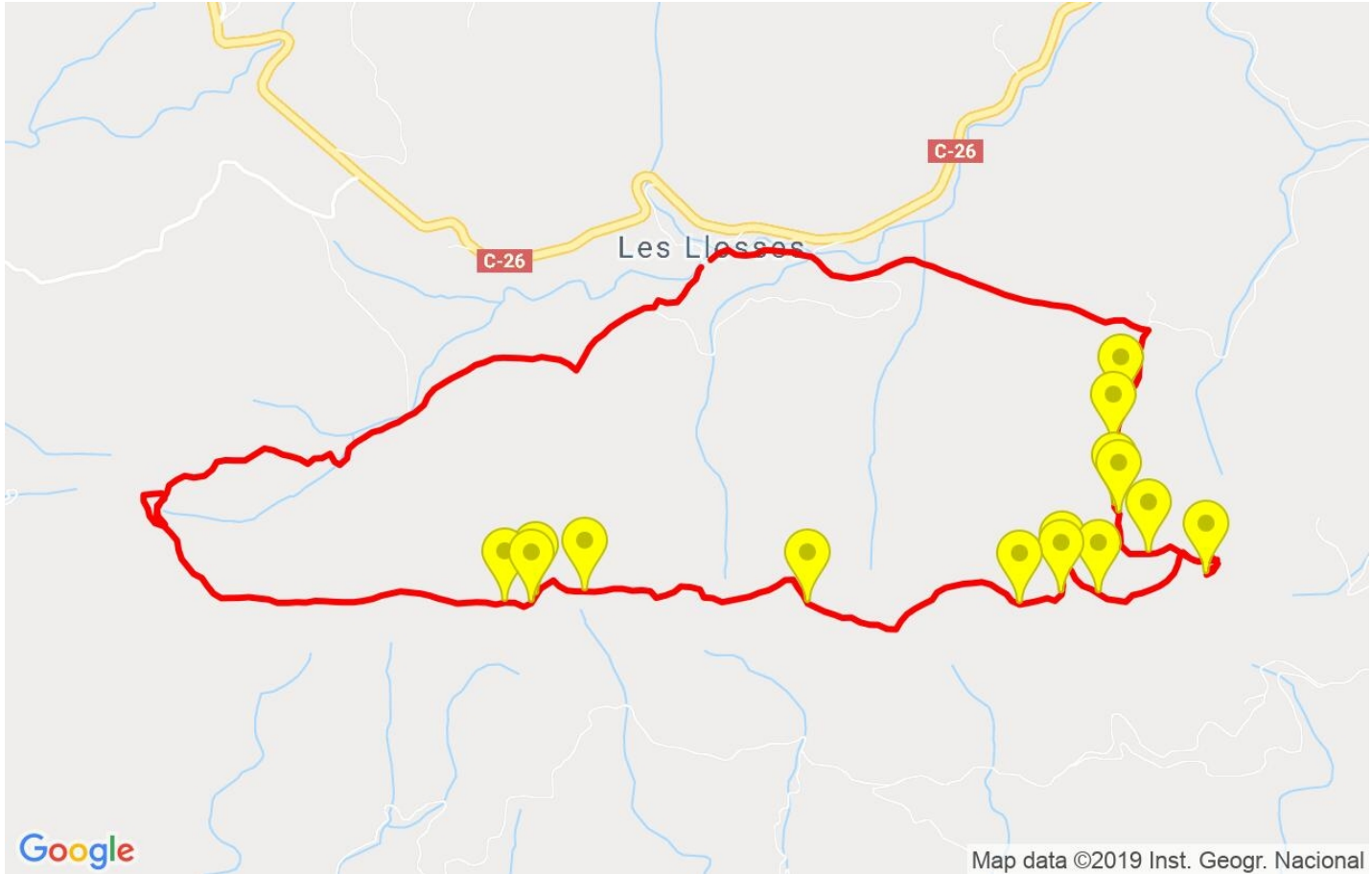
Troba les millors rutes

















Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	1.391	13.7	2.25	0:37:05
	Entre el 10 i el 15%	0.897	8.83	2.58	0:20:53
	Entre el 5 i el 10%	1.322	13.01	3.31	0:23:56
	Entre l'1 i el 5%	0.798	7.86	3.17	0:15:05
	Total :	4.408	43.41	2.73	1:36:59
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.678	6.68	3.79	0:10:44
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	1.035	10.19	4.27	0:14:33
Entre el 5 i el 10%	1.413	13.92	3.81	0:22:15	
Entre el 10 i el 15%	1.985	19.55	4.25	0:28:01	
Entre el 15 i el 30%	0.636	6.26	3.11	0:12:17	
	0	0	0	0:00:00	
Total :	5.07	49.92	3.95	1:17:06	
Total track :	10.16	100 %	3.3	3:04:49	

Track: Puig Cornador i altres cims des de les Lloses
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 56 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	1.909	12 %	129 m
	2.038	17 %	253 m
	2.292	21 %	32 m
	2.323	29 %	261 m
	2.584	22 %	364 m
	2.948	11 %	36 m
	3.562	11 %	221 m
	3.783	16 %	31 m
	3.814	24 %	161 m
	3.975	18 %	95 m
	4.806	11 %	131 m
	5.683	12 %	220 m
	5.903	17 %	31 m
	5.934	26 %	100 m
	6.034	20 %	33 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.065	0:05:28	902	0:01:43	0:01:43 < 10´	0.065
2.165	0:13:24 > 10´	967	0:41:47	0:40:04	2.1
2.357	0:04:02	1006	0:58:35	0:16:48	0.192
2.421	0:02:45	1025	1:03:27	0:04:52 < 10´	0.064
2.616	0:04:57	1079	1:11:13	0:07:46 < 10´	0.195
2.711	0:05:31	1100	1:19:08	0:07:55 < 10´	0.095
2.948	0:03:14	1152	1:31:24	0:12:16	0.237
3.465	0:03:06	1121	1:45:09	0:13:45	0.517
3.689	0:02:23	1132	1:50:56	0:05:47 < 10´	0.224
4.101	0:03:42	1203	2:06:55	0:15:59	0.412
4.901	0:03:38	1207	2:26:37	0:19:42	0.801
5.23	0:02:57	1193	2:34:55	0:08:18 < 10´	0.328
5.934	0:08:01	1185	2:54:14	0:19:19	0.705
7.486	0:03:08	1188	3:27:47	0:33:33	1.552
7.681	0:02:46	1182	3:34:08	0:06:21 < 10´	0.195
8.562	0:03:09	1048	3:51:32	0:17:24	0.881
8.892	0:02:26	999	3:59:21	0:07:49 < 10´	0.33
10.141	0:01:30	905	4:19:26	0:20:05	1.249
Total :	1:16:07 h				