

Track: Turó del Ros i Puig Cendros

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 68 HKG

Distància total	13.1 Km
Distància analitzada	13.1 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	691.6 m
Desn. De baixada acumulat	701.3 m
Altura màxima	636 m
Altura mínima	271.7 m
Ràtio de pujada	11.23 %
Ràtio de baixada	11.17 %
Desnivell positiu per km	52.79 m
Desnivell negatiu per km	53.53 m

Temps total	4:23:13 h
Temps en moviment	3:25:22 h
Temps parat	0:57:51 h


Velocitat mitjana total	2.99 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.83 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.89 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1040 (cad. 12.59 m)
Punts significatius	367 (cad. 35.79 m / 35.29 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	14.2
Canvis direcció >5° per km	11.91
Trams rectes acumulats	0.871 Km
Trams rectes per km	66.49 m
Canvis de pendent penalitzables	4
Canvis de pendent penalitzables per km	0.305

Troba les millors rutes

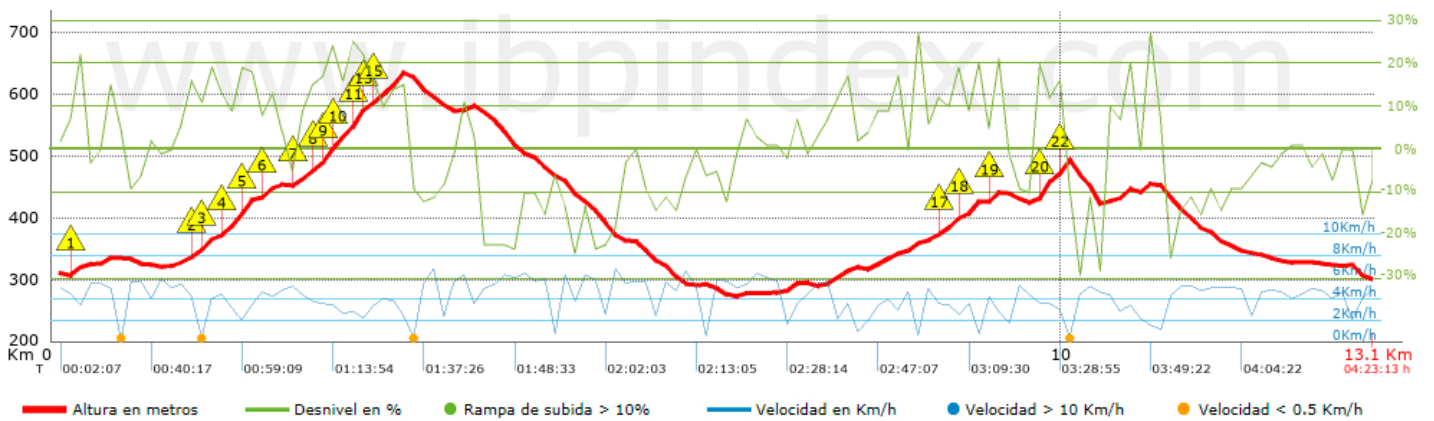

















Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.115	0.87	1.82	0:03:47
	Entre el 15 i el 30%	1.813	13.84	2.9	0:37:32
	Entre el 10 i el 15%	1	7.64	3.46	0:17:21
	Entre el 5 i el 10%	1.629	12.43	3.59	0:27:11
	Entre l'1 i el 5%	1.603	12.24	4.05	0:23:46
	Total :	6.159	47.03	3.37	1:49:37
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.659	5.03	3.72	0:10:37
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	1.516	11.58	4.27	0:21:19
Entre el 5 i el 10%	1.581	12.07	4.81	0:19:42	
Entre el 10 i el 15%	1.328	10.14	4.42	0:18:03	
Entre el 15 i el 30%	1.787	13.64	4.28	0:25:01	
	0.068	0.52	3.9	0:01:03	
Total :	6.28	47.95	4.43	1:25:08	
Total track :	13.1	100 %	3.83	3:25:22	

Track: Turó del Ros i Puig Cendros

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 68 HKG


Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.213	18 %	94 m
	1.329	13 %	137 m
	1.466	17 %	102 m
	1.669	18 %	242 m
	1.911	12 %	145 m
	2.056	13 %	118 m
	2.388	11 %	160 m
	2.548	17 %	109 m
	2.657	20 %	143 m
	2.8	18 %	111 m
	2.911	22 %	120 m
	3.031	22 %	41 m
	3.073	15 %	83 m
	3.185	15 %	262 m
	8.74	12 %	40 m
	8.78	13 %	155 m
	8.935	19 %	33 m
	9.274	17 %	109 m
	9.72	21 %	234 m
	9.955	34 %	37 m
	9.992	32 %	40 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.585	0:27:39 > 10´	335	0:08:38	0:08:38 < 10´	0.585
1.397	0:05:44	340	0:45:55	0:37:17	0.812
3.493	0:05:22	636	1:29:26	0:43:31	2.096
4.936	0:03:58	472	1:52:40	0:23:14	1.443
6.393	0:03:46	293	2:13:28	0:20:48	1.457
8.515	0:03:47	345	2:54:32	0:41:04	2.122
9.09	0:03:17	407	3:09:30	0:14:58	0.575
10.032	0:04:18	497	3:31:50	0:22:20	0.942
Total :	0:57:51 h				