

Track: Puig Cavaller

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 44 HKG

Distància total	8.25 Km
Distància analitzada	8.25 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	396.48 m
Desn. De baixada acumulat	397.27 m
Altura màxima	695.12 m
Altura mínima	362.59 m
Ràtio de pujada	9.47 %
Ràtio de baixada	10.48 %
Desnivell positiu per km	48.06 m
Desnivell negatiu per km	48.15 m

Temps total	3:07:36 h
Temps en moviment	2:37:56 h
Temps parat	0:29:40 h

Velocitat mitjana total	2.64 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.13 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.02 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	510 (cad. 16.17 m)
Punts significatius	220 (cad. 38.01 m / 43.14 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	12.73
Canvis direcció >5° per km	10.79
Trams rectes acumulats	1.227 Km
Trams rectes per km	148.73 m
Canvis de pendent penalitzables	2
Canvis de pendent penalitzables per km	0.242

Troba les millors rutes



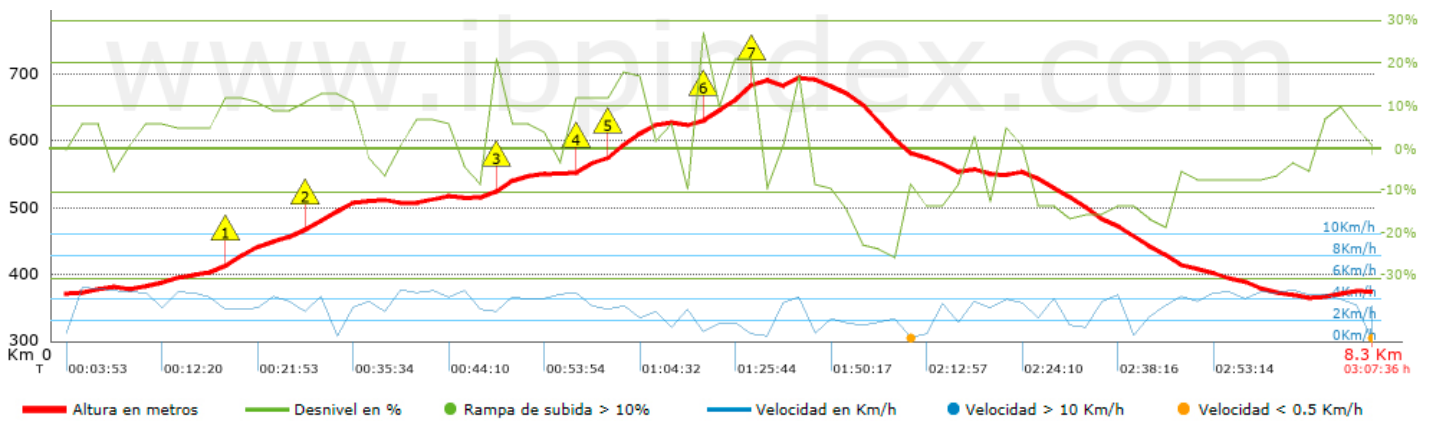
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.667	8.08	2.16	0:18:33
	Entre el 10 i el 15%	1.114	13.51	3.43	0:19:28
	Entre el 5 i el 10%	1.556	18.86	3.97	0:23:29
	Entre l'1 i el 5%	0.852	10.33	3.25	0:15:43
	Total :	4.189	50.78	3.25	1:17:13
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.309	3.75	3.26	0:05:42
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.605	7.33	4.55	0:07:59
Entre el 5 i el 10%	1.514	18.36	3.37	0:27:00	
Entre el 10 i el 15%	0.894	10.83	2.89	0:18:34	
Entre el 15 i el 30%	0.776	9.41	2.17	0:21:28	
	0	0	0	0:00:00	
Total :	3.789	45.94	3.03	1:15:01	
Total track :	8.25	100 %	3.13	2:37:56	

Track: Puig Cavalier








Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 44 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1.022	12 %	266 m
 1.526	11 %	425 m
 2.721	14 %	165 m
 3.235	12 %	263 m
 3.498	18 %	244 m
 4.044	20 %	284 m
 4.328	20 %	33 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.741	0:04:18	489	0:29:02	0:29:02	1.741
4.328	0:11:07 > 10´	676	1:27:48	0:58:46	2.588
5.339	0:08:15	584	2:03:27	0:35:39	1.011
6.739	0:03:10	461	2:39:26	0:35:59	1.4
Total :	0:30:04 h				