

Track: Puig Castellar (serra d'Ancosa)

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 38 HKG

Distància total	9 Km
Distància analitzada	9 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	286.22 m
Desn. De baixada acumulat	295.33 m
Altura màxima	945.64 m
Altura mínima	768.24 m
Ràtio de pujada	6.7 %
Ràtio de baixada	8.24 %
Desnivell positiu per km	31.8 m
Desnivell negatiu per km	32.81 m

Temps total	3:45:44 h
Temps en moviment	2:40:01 h
Temps parat	1:05:43 h

Velocitat mitjana total	2.39 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.37 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.8 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	489 (cad. 18.41 m)
Punts significatius	227 (cad. 40.36 m / 46.42 %)
Punts aberrants	1 (0.2 % d. total)

Canvis direcció per km	12.78
Canvis direcció >5° per km	9.44
Trams rectes acumulats	1.001 Km
Trams rectes per km	111.22 m
Canvis de pendent penalitzables	2
Canvis de pendent penalitzables per km	0.222

Troba les millors rutes



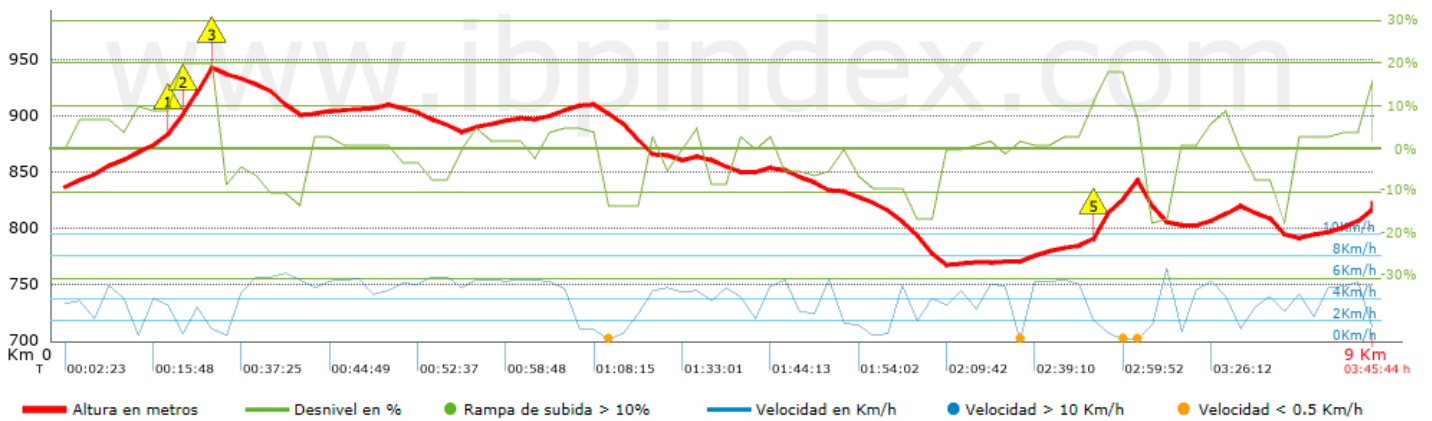
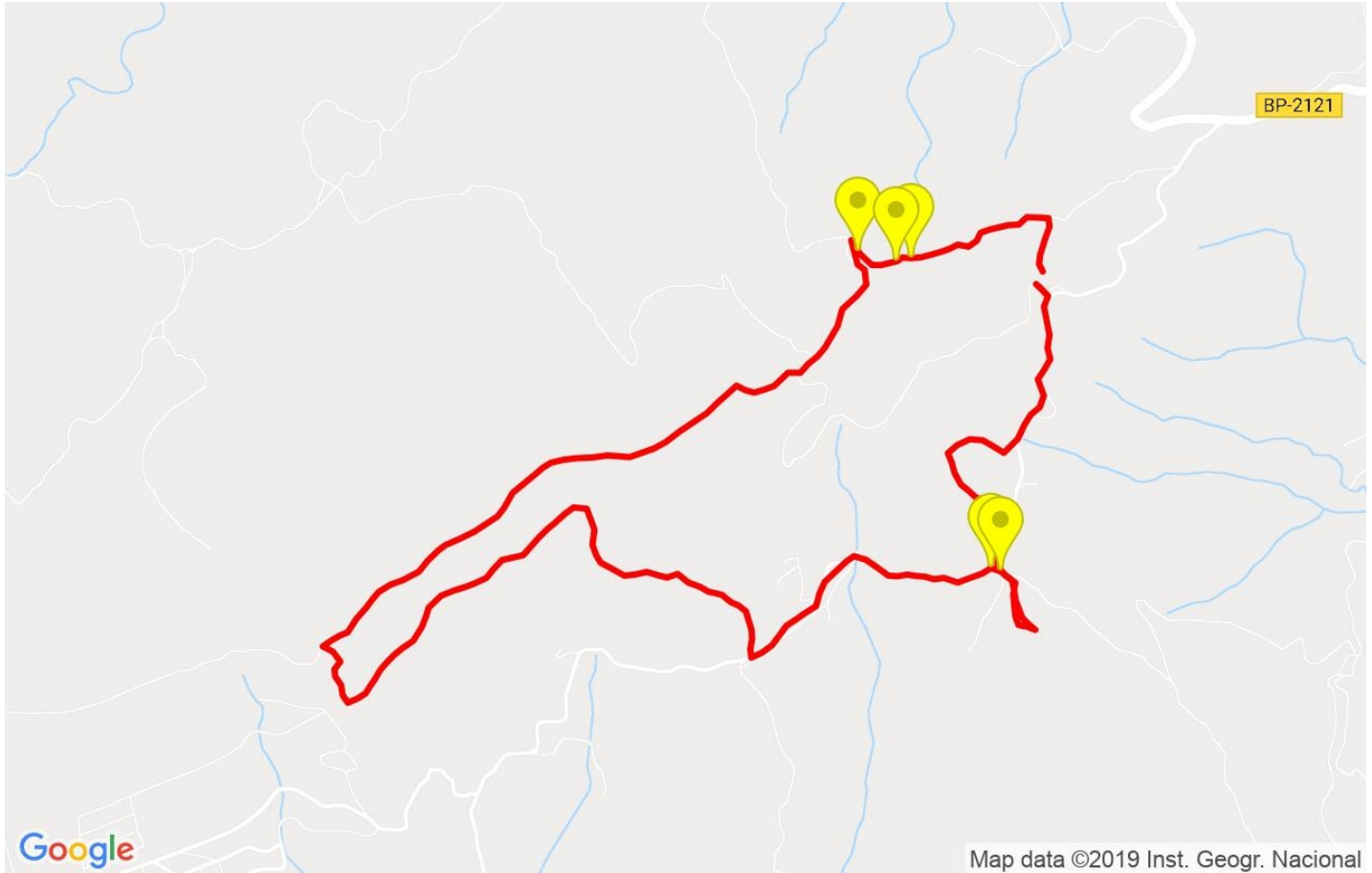
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.647	7.19	1.84	0:21:06
	Entre el 10 i el 15%	0.076	0.84	2.87	0:01:35
	Entre el 5 i el 10%	1.032	11.46	4.68	0:13:14
	Entre l'1 i el 5%	2.518	27.97	4.07	0:37:08
	Total :	4.272	47.46	3.51	1:13:03
	Pla				
	Desnivells de l'1%	1.208	13.42	2.82	0:25:44
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.877	9.74	4.35	0:12:05
Entre el 5 i el 10%	1.801	20.01	3.88	0:27:51	
Entre el 10 i el 15%	0.392	4.36	2.19	0:10:44	
Entre el 15 i el 30%	0.512	5.69	2.91	0:10:34	
	0	0	0	0:00:00	
Total :	3.582	39.79	3.51	1:01:14	
Total track :	9	100 %	3.37	2:40:01	






Track: Puig Castellar (serra d'Ancosa)

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 38 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.788	20 %	68 m
	0.855	20 %	170 m
	1.025	20 %	41 m
	7.015	11 %	39 m
	7.054	19 %	267 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.548	0:03:49	865	0:11:01	0:11:01	0.548
0.819	0:02:56	893	0:18:54	0:07:53 < 10´	0.271
1.066	0:03:00	943	0:29:29	0:10:35	0.246
3.718	0:11:08 > 10´	911	1:10:34	0:41:05	2.652
5.517	0:03:06	827	1:54:32	0:43:58	1.8
5.626	0:02:43	819	1:58:42	0:04:10 < 10´	0.109
6.509	0:21:30 > 10´	770	2:16:14	0:17:32	0.883
7.054	0:03:59	791	2:44:04	0:27:50	0.545
7.182	0:07:52	813	2:50:07	0:06:03 < 10´	0.127
7.322	0:08:47	841	3:03:25	0:13:18	0.14
Total :	1:08:50 h				