

Track: Puig Castellar

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 36 HKG

Distància total	4.63 Km
Distància analitzada	4.63 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	275.1 m
Desn. De baixada acumulat	271.1 m
Altura màxima	299.6 m
Altura mínima	42.4 m
Ràtio de pujada	15.83 %
Ràtio de baixada	10.37 %
Desnivell positiu per km	59.42 m
Desnivell negatiu per km	58.55 m

Temps total	2:04:07 h
Temps en moviment	1:25:32 h
Temps parat	0:38:35 h

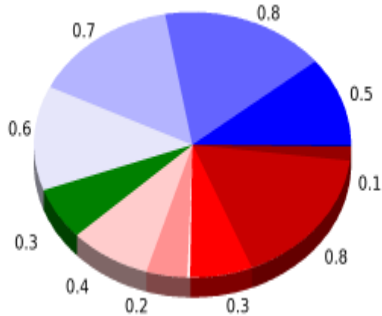
Velocitat mitjana total	2.24 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.25 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	8.19 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	259 (cad. 17.87 m)
Punts significatius	118 (cad. 39.57 m / 45.56 %)
Punts aberrants	1 (0.39 % d. total)

Canvis direcció per km	12.31
Canvis direcció >5° per km	9.72
Trams rectes acumulats	0.302 Km
Trams rectes per km	65.23 m
Canvis de pendent penalitzables	1
Canvis de pendent penalitzables per km	0.216

Troba les millors rutes

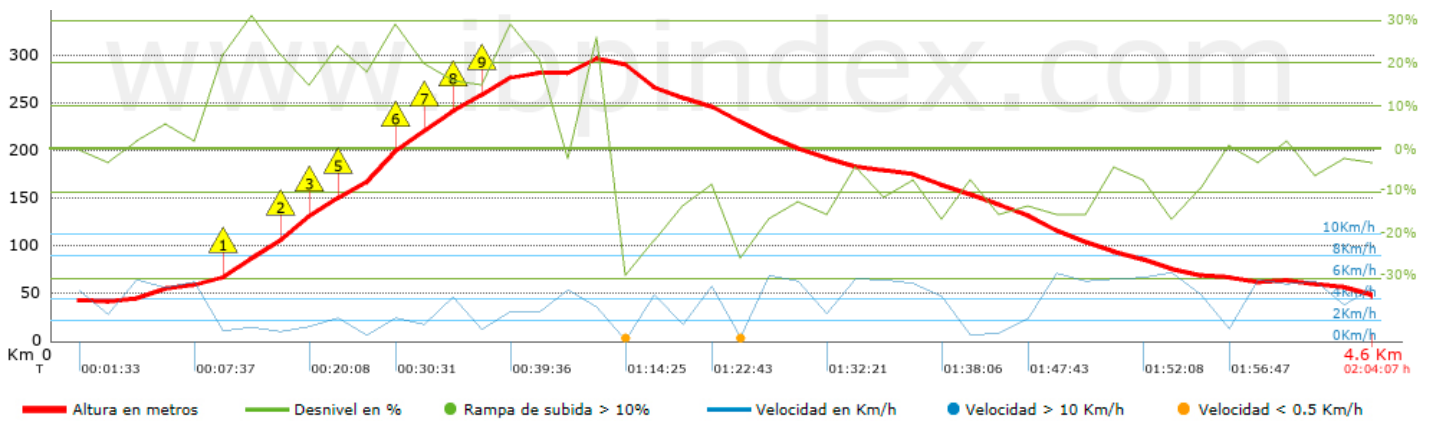











Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.094	2.03	1.63	0:03:27
	Entre el 15 i el 30%	0.833	18	2.48	0:20:12
	Entre el 10 i el 15%	0.255	5.51	2.14	0:07:09
	Entre el 5 i el 10%	0.197	4.27	3.2	0:03:42
	Entre l'1 i el 5%	0.358	7.74	3.03	0:07:06
	Total :	1.738	37.54	2.51	0:41:36
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.277	5.98	3.75	0:04:26
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.622	13.44	4.92	0:07:35
Entre el 5 i el 10%	0.661	14.27	3.86	0:10:17	
Entre el 10 i el 15%	0.788	17.01	3.98	0:11:52	
Entre el 15 i el 30%	0.544	11.76	3.34	0:09:46	
	0	0	0	0:00:00	
Total :	2.614	56.48	3.97	0:39:30	
Total track :	4.63	100 %	3.25	1:25:32	

Track: Puig Castellar

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 36 HKG


Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.53	22 %	227 m
	0.757	27 %	71 m
	0.828	15 %	112 m
	0.941	24 %	32 m
	0.973	21 %	175 m
	1.148	36 %	71 m
	1.219	19 %	151 m
	1.369	15 %	113 m
	1.482	19 %	33 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.006	0:03:45	160	0:23:44	0:23:44	1.006
1.896	0:26:13 > 10´	297	0:47:40	0:23:56	0.89
2.256	0:04:45	246	1:22:43	0:35:03	0.361
3.073	0:03:52	164	1:38:06	0:15:23	0.817
Total :	0:38:35 h				