

Track: Puig Falcó

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

**IBP = 76 HKG**

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Distància total      | 13.24 Km |
| Distància analitzada | 13.24 Km |
| Distància lineal     | 0 Km     |

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Desn. De pujada acumulat  | 718.5 m  |
| Desn. De baixada acumulat | 723.8 m  |
| Altura màxima             | 1191.8 m |
| Altura mínima             | 815.4 m  |
| Ràtio de pujada           | 13.13 %  |
| Ràtio de baixada          | 11.18 %  |
| Desnivell positiu per km  | 54.27 m  |
| Desnivell negatiu per km  | 54.67 m  |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Temps total       | 5:30:28 h |
| Temps en moviment | 4:23:18 h |
| Temps parat       | 1:07:10 h |

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Velocitat mitjana total       | 2.4 Km/h  |
| Velocitat mitjana en moviment | 3.02 Km/h |
| Velocitat màxima sostinguda   | 5.75 Km/h |

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtre pendent màxim        | ~55 %                        |
| Separació mínima analitzada | ~30 m                        |
| Nombre de punts             | 1177 (cad. 11.25 m)          |
| Punts significatius         | 391 (cad. 34.03 m / 33.22 %) |
| Punts aberrants             | 17 (1.44 % d. total)         |

|  |          |
|--|----------|
| Canvis direcció per km                 | 13.6     |
| Canvis direcció >5° per km             | 11.18    |
| Trams rectes acumulats                 | 1.459 Km |
| Trams rectes per km                    | 110.2 m  |
| Canvis de pendent penalitzables        | 9        |
| Canvis de pendent penalitzables per km | 0.68     |

Troba les millors rutes

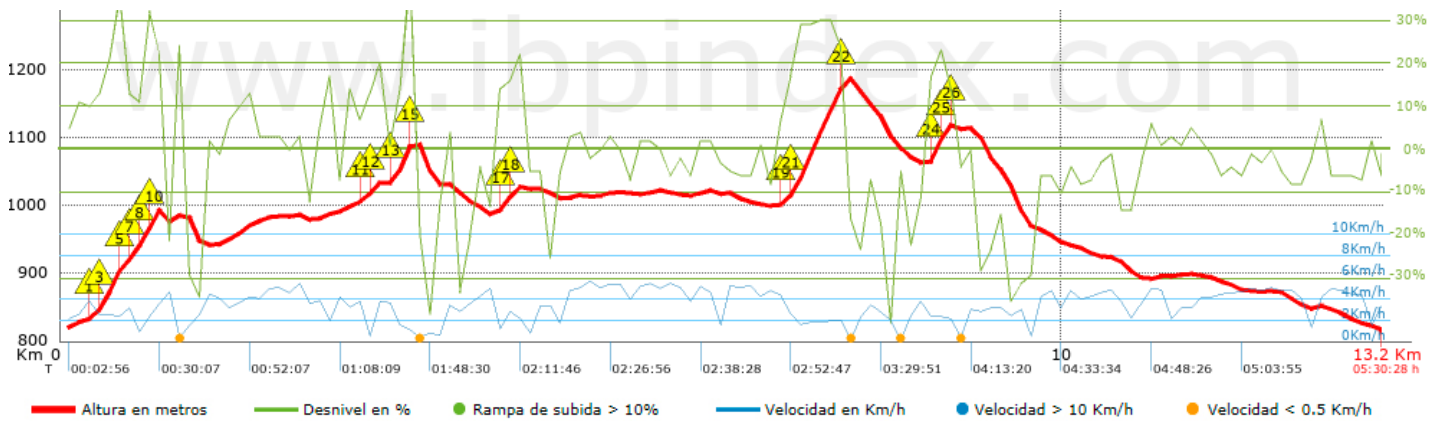
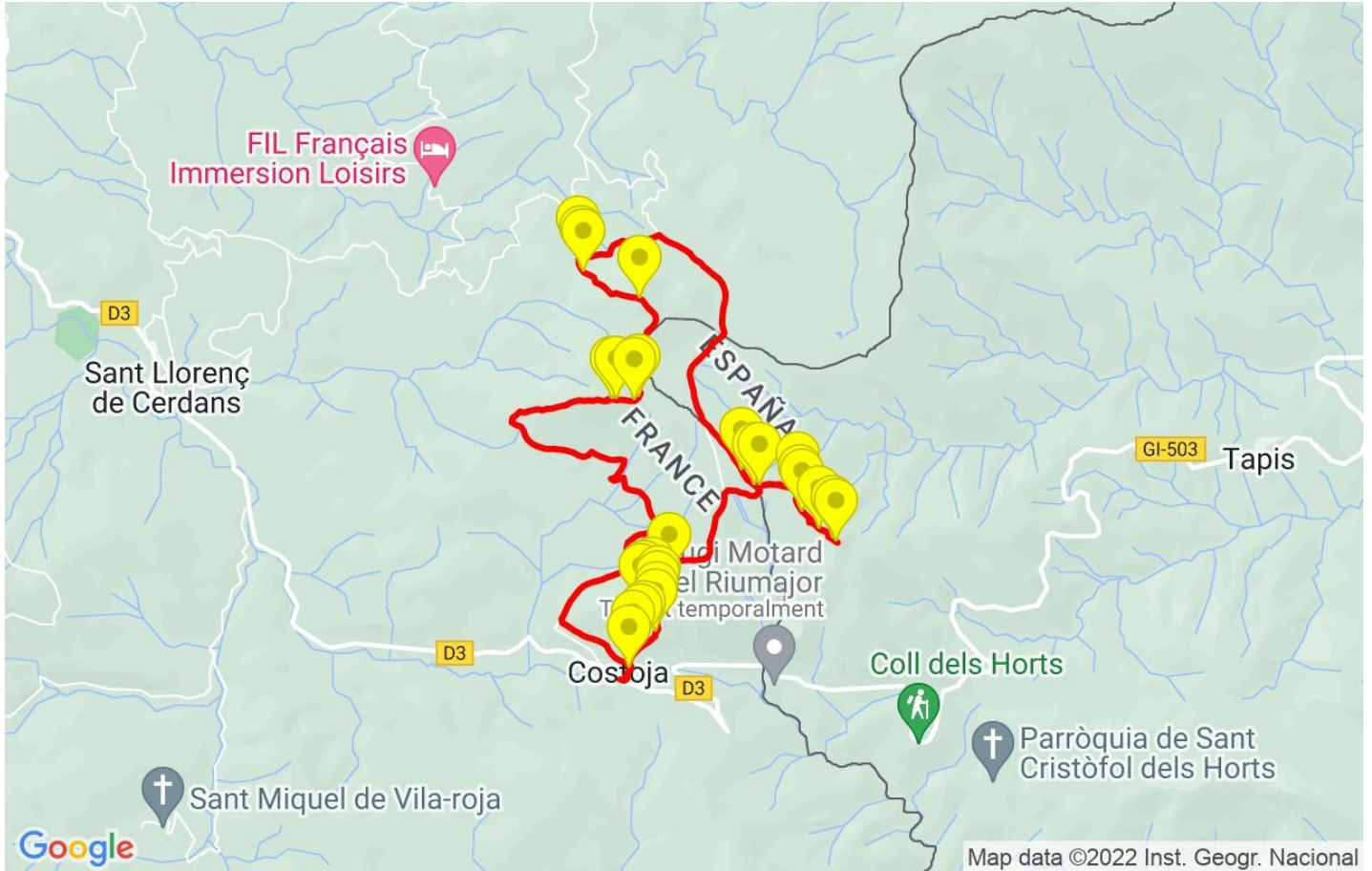


| Resum de desnivells  | Pujades                   | Distància en Km | del total en % | Velocitat en   | Temps h:m:s    |
|----------------------|---------------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
|                      |                           | 0.714           | 5.39           | 1.79           | 0:23:56        |
|                      | Entre el 15 i el 30%      | 1.213           | 9.16           | 2.14           | 0:34:02        |
|                      | Entre el 10 i el 15%      | 0.648           | 4.89           | 2.2            | 0:17:42        |
|                      | Entre el 5 i el 10%       | 0.956           | 7.22           | 3.81           | 0:15:02        |
|                      | Entre l'1 i el 5%         | 1.943           | 14.67          | 3.72           | 0:31:21        |
|                      | <b>Total :</b>            | <b>5.473</b>    | <b>41.34</b>   | <b>2.69</b>    | <b>2:02:03</b> |
|                      | <b>Pla</b>                |                 |                |                |                |
|                      | <b>Desnivells de l'1%</b> | 1.292           | 9.76           | 4.17           | 0:18:35        |
|                      | <b>Baixades</b>           |                 |                |                |                |
|                      | Entre l'1 i el 5%         | 1.967           | 14.86          | 3.58           | 0:33:00        |
| Entre el 5 i el 10%  | 2.211                     | 16.7            | 3.59           | 0:36:59        |                |
| Entre el 10 i el 15% | 0.765                     | 5.78            | 2.74           | 0:16:44        |                |
| Entre el 15 i el 30% | 0.962                     | 7.27            | 3.01           | 0:19:13        |                |
|                      | 0.568                     | 4.29            | 2.04           | 0:16:44        |                |
| <b>Total :</b>       | <b>6.474</b>              | <b>48.9</b>     | <b>3.17</b>    | <b>2:02:40</b> |                |
| <b>Total track :</b> | <b>13.24</b>              | <b>100 %</b>    | <b>3.02</b>    | <b>4:23:18</b> |                |







Track: Puig Falcó

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

**IBP = 76 HKG**


**Empits > 10%**

| Empits  | Pendent promig | Distància |       |
|---|----------------|-----------|-------|
|  1    | 0.305          | 15 %      | 70 m  |
|  2    | 0.376          | 25 %      | 31 m  |
|  3    | 0.406          | 27 %      | 132 m |
|  4    | 0.539          | 28 %      | 67 m  |
|  5    | 0.606          | 17 %      | 70 m  |
|  6    | 0.676          | 15 %      | 40 m  |
|  7    | 0.716          | 18 %      | 98 m  |
|  8    | 0.814          | 32 %      | 66 m  |
|  9    | 0.879          | 31 %      | 32 m  |
|  10   | 0.912          | 25 %      | 69 m  |
|  11   | 3.01           | 12 %      | 101 m |
|  12 | 3.111          | 28 %      | 33 m  |
|  13 | 3.309          | 27 %      | 136 m |
|  14 | 3.445          | 42 %      | 36 m  |
|  15 | 3.481          | 30 %      | 36 m  |
|  16 | 4.337          | 14 %      | 39 m  |
|  17 | 4.376          | 15 %      | 131 m |
|  18 | 4.506          | 15 %      | 38 m  |
|  19 | 7.184          | 18 %      | 70 m  |
|  20 | 7.254          | 21 %      | 33 m  |
|  21 | 7.287          | 31 %      | 509 m |
|  22 | 7.796          | 33 %      | 33 m  |
|  23 | 8.643          | 17 %      | 35 m  |
|  24 | 8.678          | 31 %      | 131 m |
|  25 | 8.809          | 27 %      | 34 m  |
|  26 | 8.843          | 14 %      | 33 m  |

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

| Alçada         | Distància m | % del total  | Temps en moviment | Velocitat       | Temps parat  | Temps total  | Velocitat       |
|----------------|-------------|--------------|-------------------|-----------------|--------------|--------------|-----------------|
| <b>Total :</b> | <b>0 Km</b> | <b>--- %</b> | <b>--- h</b>      | <b>--- Km/h</b> | <b>--- h</b> | <b>--- h</b> | <b>--- Km/h</b> |

**Aturades**

| Distància      | Temps parat      | Alçada | Temps de de la sortida | Temps des d'aturada anterior | Distància a aturada anterior |
|----------------|------------------|--------|------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 1.084          | 0:05:24          | 976    | 0:32:03                | 0:32:03                      | 1.084                        |
| 2.978          | 0:04:01          | 1005   | 1:11:51                | 0:39:48                      | 1.894                        |
| 3.481          | 0:11:27 > 10´    | 1086   | 1:30:07                | 0:18:16                      | 0.503                        |
| 3.587          | 0:03:12          | 1073   | 1:42:49                | 0:12:42                      | 0.106                        |
| 3.729          | 0:03:04          | 1034   | 1:50:38                | 0:07:49 < 10´                | 0.142                        |
| 4.579          | 0:02:28          | 1027   | 2:11:46                | 0:21:08                      | 0.85                         |
| 7.796          | 0:09:58          | 1181   | 3:11:09                | 0:59:23                      | 3.217                        |
| 8.329          | 0:14:47 > 10´    | 1086   | 3:35:42                | 0:24:33                      | 0.533                        |
| 8.876          | 0:04:51          | 1118   | 4:05:39                | 0:29:57                      | 0.546                        |
| 9.621          | 0:03:51          | 980    | 4:24:46                | 0:19:07                      | 0.745                        |
| 13.211         | 0:04:07          | 816    | 5:26:21                | 1:01:35                      | 3.59                         |
| <b>Total :</b> | <b>1:07:10 h</b> |        |                        |                              |                              |