

Track: Pui de Lleràs

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 77 HKG

Distància total	13.33 Km
Distància analitzada	13.33 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	782.5 m
Desn. De baixada acumulat	750.8 m
Altura màxima	1690.2 m
Altura mínima	931.8 m
Ràtio de pujada	11.77 %
Ràtio de baixada	12.41 %
Desnivell positiu per km	58.7 m
Desnivell negatiu per km	56.32 m

Temps total	4:03:31 h
Temps en moviment	3:42:05 h
Temps parat	0:21:26 h

Velocitat mitjana total	3.29 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.6 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.89 Km/h

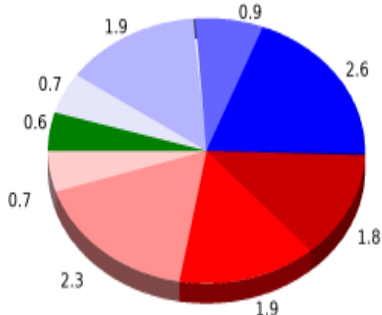
Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	139 (cad. 95.92 m)
Punts significatius	131 (cad. 102.56 m / 94.24 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	5.4
Canvis direcció >5° per km	5.4
Trams rectes acumulats	0 Km
Trams rectes per km	0 m
Canvis de pendent penalitzables	4
Canvis de pendent penalitzables per km	0.3

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	1.77	13.27	2.61	0:40:43
	Entre el 10 i el 15%	1.919	14.39	3.37	0:34:12
	Entre el 5 i el 10%	2.273	17.05	4	0:34:05
	Entre l'1 i el 5%	0.687	5.15	4.38	0:09:25
	Total :	6.649	49.87	3.37	1:58:25
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.636	4.77	3.14	0:12:10
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.702	5.26	4.86	0:08:40
	Entre el 5 i el 10%	1.86	13.95	3.51	0:31:48
	Entre el 10 i el 15%	0.855	6.41	4.14	0:12:24
	Entre el 15 i el 30%	2.632	19.74	4.09	0:38:38
		0	0	0	0:00:00
	Total :	6.048	45.36	3.97	1:31:30
	Total track :	13.33	100 %	3.6	3:42:05

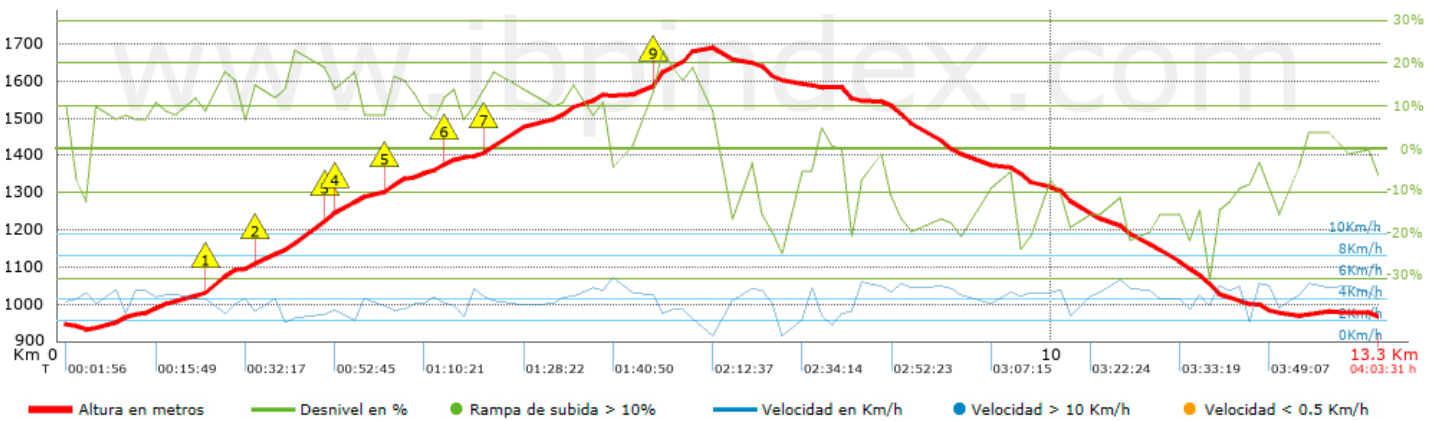
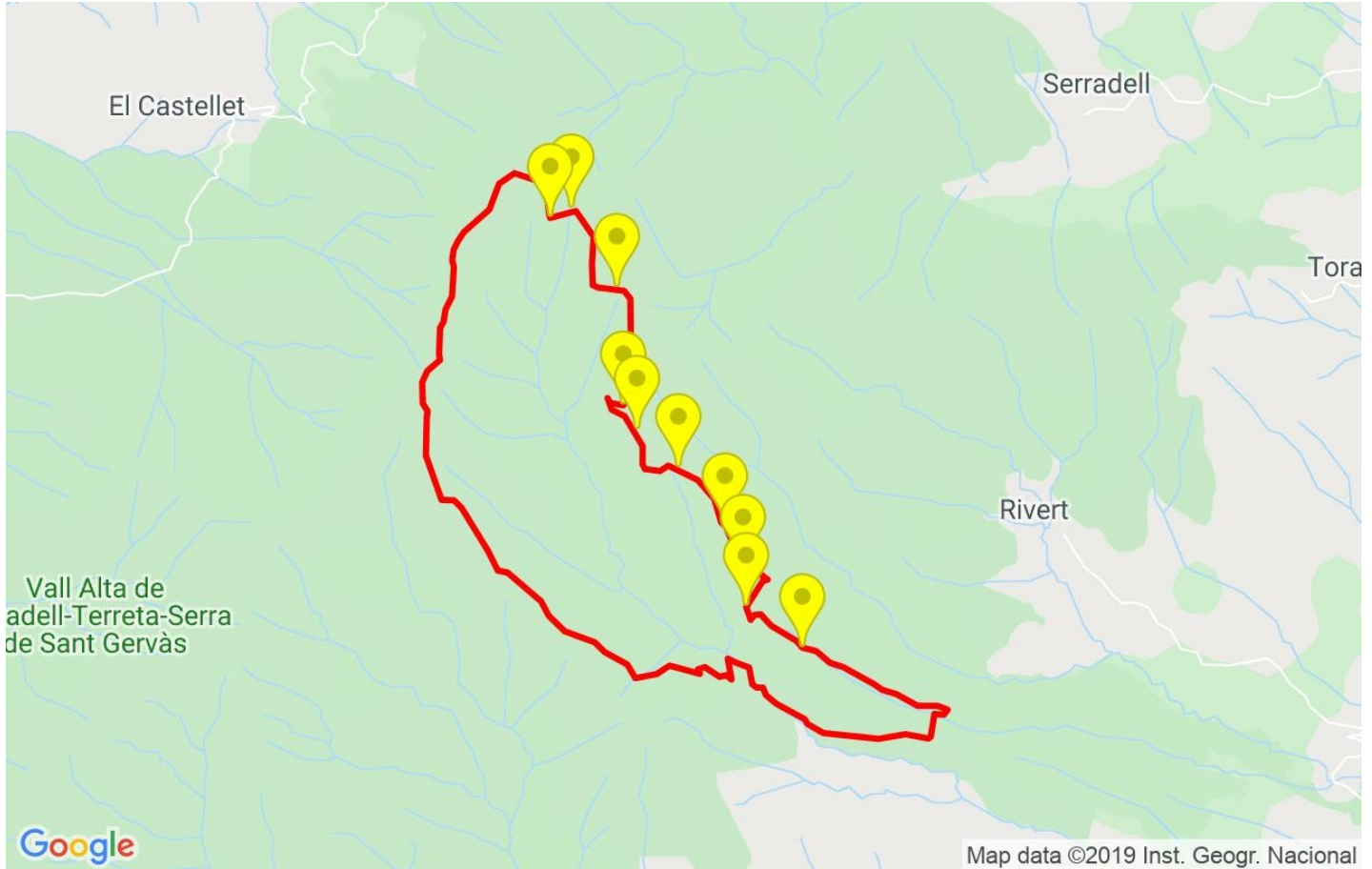


Track: Pui de Lleràs









Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 77 HKG



Empits > 10%

Empits		Pendent promig	Distància
	1.453	14 %	544 m
	1.997	16 %	433 m
	2.43	19 %	318 m
	2.748	12 %	526 m
	3.274	11 %	517 m
	4.221	13 %	850 m
	5.813	13 %	162 m
	5.975	20 %	473 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
1500	3535.714	26.52	1:00:22	3.51	0:21:26	1:21:48	2.59
Total :	3.536 Km	26.52 %	1:00:22 h	3.51 Km/h	0:21:26 h	1:21:48 h	2.59 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
6.448	0:15:16 > 10´	1679	1:57:21	1:57:21	6.448
7.214	0:06:10	1614	2:22:18	0:24:57	0.766
Total :	0:21:26 h				