

Track: Pollegó Inferior

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 115 HKG

Distància total	5.76 Km
Distància analitzada	5.76 Km
Distància lineal	0.01 Km

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	606 (cad. 9.5 m)
Punts significatius	174 (cad. 33.28 m / 28.71 %)
Punts aberrants	290 (47.85 % d. total)

Desn. De pujada acumulat	828.65 m
Desn. De baixada acumulat	822.45 m
Altura màxima	2442.1 m
Altura mínima	1668.4 m
Ràtio de pujada	28.62 %
Ràtio de baixada	29.7 %
Desnivell positiu per km	143.86 m
Desnivell negatiu per km	142.79 m

Canvis direcció per km	18.06
Canvis direcció >5° per km	14.93
Trams rectes acumulats	0.54 Km
Trams rectes per km	93.75 m
Canvis de pendent penalitzables	3
Canvis de pendent penalitzables per km	0.521

Temps total	5:26:53 h
Temps en moviment	2:29:27 h
Temps parat	2:57:26 h

Velocitat mitjana total	1.06 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.31 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	4.26 Km/h

Troba les millors rutes

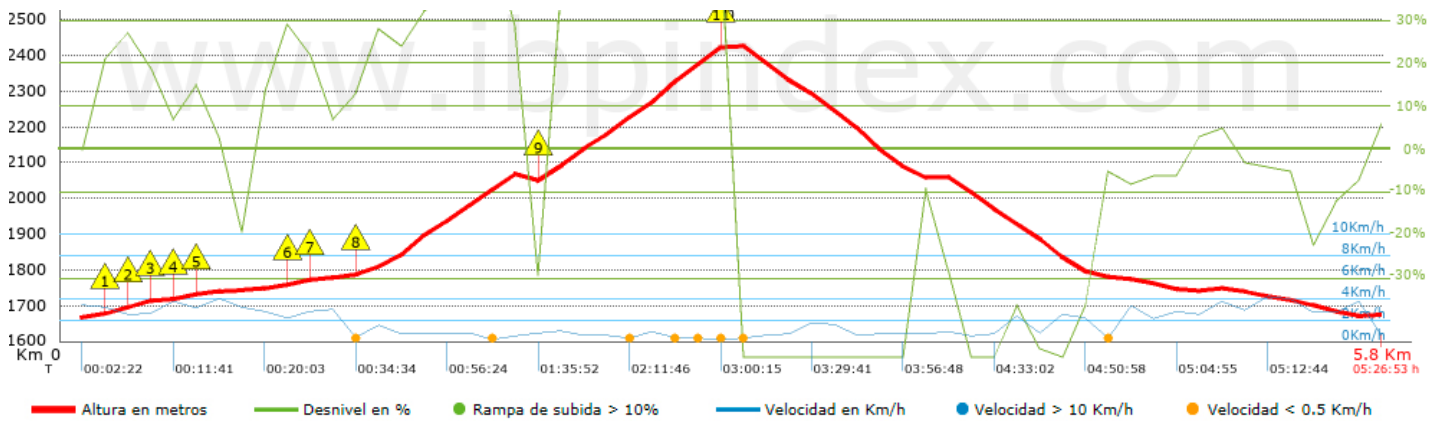











Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		1.398	24.28	2.42	0:34:43	
	Entre el 15 i el 30%	0.579	10.06	2.62	0:13:15	
	Entre el 10 i el 15%	0.239	4.15	3.43	0:04:11	
	Entre el 5 i el 10%	0.365	6.34	3.46	0:06:20	
	Entre l'1 i el 5%	0.314	5.45	2.65	0:07:06	
	Total :	2.896	50.29	2.65	1:05:35	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.093	1.62	1.86	0:03:01	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	0.313	5.44	2.4	0:07:49	
Entre el 5 i el 10%	0.267	4.63	2.48	0:06:27		
Entre el 10 i el 15%	0.299	5.19	2.65	0:06:47		
Entre el 15 i el 30%	0.461	8.01	2.13	0:13:01		
	1.429	24.82	1.83	0:46:47		
Total :	2.769	48.09	2.05	1:20:51		
Total track :	5.76	100 %	2.31	2:29:27		

Track: Pollegó Inferior

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 115 HKG


Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.137	16 %	94 m
	0.231	27 %	66 m
	0.463	13 %	68 m
	0.531	16 %	34 m
	0.938	27 %	68 m
	1.281	41 %	665 m
	2.058	45 %	791 m
	2.85	47 %	30 m
	2.879	32 %	61 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2250	823.564	14.3	0:22:32	2.19	0:56:16	1:18:48	0.63
2000	1350.404	23.45	0:34:27	2.35	1:28:20	2:02:47	0.66
1750	1678.175	29.15	0:51:10	1.97	0:28:37	1:19:47	1.26
1500	1905.575	33.1	0:41:18	2.77	0:04:13	0:45:31	2.51
Total :	5.758 Km	100 %	2:29:27 h	2.31 Km/h	2:57:26 h	5:26:53 h	1.06 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.245	0:04:50	1782	0:29:44	0:29:44	1.245
1.351	0:03:15	1809	0:37:24	0:07:40 < 10´	0.107
1.549	0:05:01	1886	0:48:57	0:11:33	0.198
1.743	0:24:41 > 10´	1963	0:59:44	0:10:47	0.194
1.945	0:07:15	2057	1:25:56	0:26:12	0.202
2.16	0:26:08 > 10´	2091	1:41:23	0:15:27	0.215
2.558	0:31:41 > 10´	2270	2:17:21	0:35:58	0.398
2.85	0:14:05 > 10´	2408	2:51:36	0:34:15	0.292
2.974	0:07:41	2426	3:09:22	0:17:46	0.124
3.14	0:02:49	2347	3:23:18	0:13:56	0.167
3.39	0:03:10	2228	3:34:24	0:11:06	0.25
3.455	0:02:56	2197	3:40:01	0:05:37 < 10´	0.065
3.519	0:06:41	2167	3:44:31	0:04:30 < 10´	0.064
3.617	0:02:23	2121	3:52:30	0:07:59 < 10´	0.097
3.681	0:02:35	2090	3:56:48	0:04:18 < 10´	0.064
3.893	0:22:31 > 10´	2047	4:08:48	0:12:00	0.212
4.461	0:05:31	1796	4:50:58	0:42:10	0.568
5.723	0:04:13	1673	5:22:40	0:31:42	1.262
Total :	2:57:26 h				