

Track: Cims provinciales. El Pilar. A Coruña  
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG  
 Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 39 HKG**

Distància total	6.59 Km
Distància analitzada	6.59 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	317.7 m
Desn. De baixada acumulat	319.4 m
Altura màxima	800 m
Altura mínima	540.2 m
Ràtio de pujada	11.18 %
Ràtio de baixada	9.99 %
Desnivell positiu per km	48.21 m
Desnivell negatiu per km	48.47 m

Temps total	1:59:27 h
Temps en moviment	1:37:29 h
Temps parat	0:21:58 h

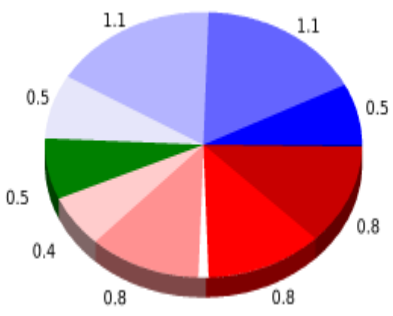
Velocitat mitjana total	3.31 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	4.06 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	7.58 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	602 (cad. 10.94 m)
Punts significatius	202 (cad. 32.78 m / 33.55 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	13.81
Canvis direcció >5° per km	11.08
Trams rectes acumulats	1.071 Km
Trams rectes per km	162.52 m
Canvis de pendent penalitzables	2
Canvis de pendent penalitzables per km	0.304

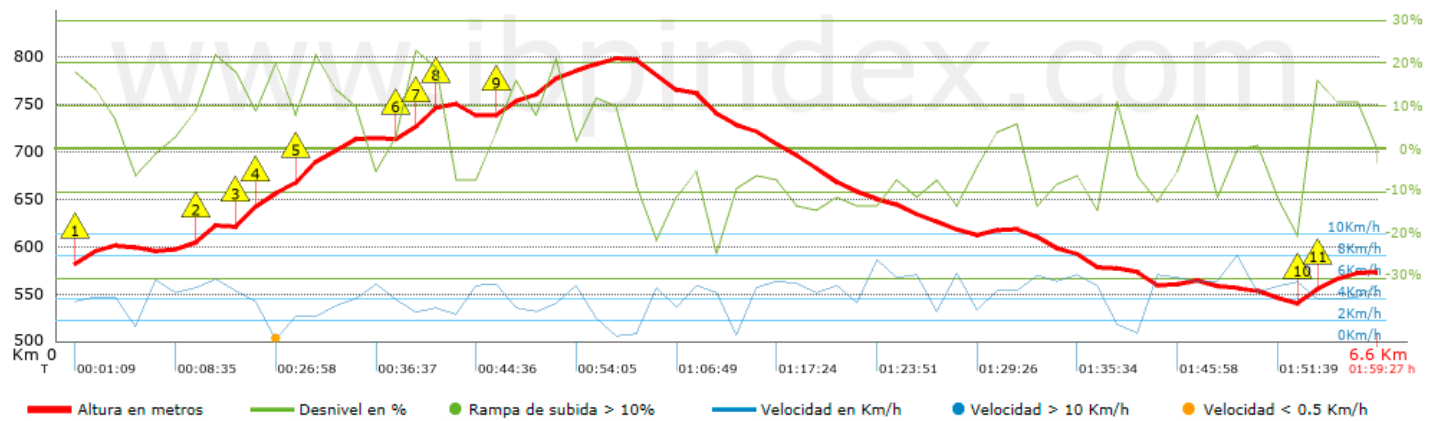
Troba les millors rutes













Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.805	12.22	3.32	0:14:34
	Entre el 10 i el 15%	0.772	11.71	2.85	0:16:14
	Entre el 5 i el 10%	0.846	12.85	3.64	0:13:56
	Entre l'1 i el 5%	0.418	6.35	4.29	0:05:51
	<b>Total :</b>	<b>2.841</b>	<b>43.13</b>	<b>3.37</b>	<b>0:50:35</b>
	<b>Pla</b>				
	<b>Desnivells de l'1%</b>	0.549	8.33	5.6	0:05:53
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	0.517	7.85	4.45	0:06:58
Entre el 5 i el 10%	1.137	17.26	4.72	0:14:27	
Entre el 10 i el 15%	1.08	16.39	5.19	0:12:29	
Entre el 15 i el 30%	0.465	7.05	3.92	0:07:07	
	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>3.198</b>	<b>48.54</b>	<b>4.68</b>	<b>0:41:01</b>	
<b>Total track :</b>	<b>6.59</b>	<b>100 %</b>	<b>4.06</b>	<b>1:37:29</b>	

Track: Cims provinciales. El Pilar. A Coruña  
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG  
 Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 39 HKG**



**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància
 0.033	14 %	131 m
 0.716	12 %	201 m
 0.917	12 %	96 m
 1.013	15 %	191 m
 1.203	17 %	159 m
 1.686	11 %	42 m
 1.729	21 %	130 m
 1.858	12 %	33 m
 2.18	12 %	267 m
 6.181	16 %	95 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.013	0:10:02 > 10´	644	0:16:29	0:16:29	1.013
2.701	0:03:44	795	0:56:48	0:40:19	1.688
2.796	0:02:34	800	1:01:25	0:04:37 < 10´	0.095
3.252	0:03:13	740	1:09:29	0:08:04 < 10´	0.456
5.305	0:02:25	577	1:40:36	0:31:07	2.053
<b>Total :</b>	<b>0:21:58 h</b>				