

Track: Pic de la Plana

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 97 HKG**

Distància total	10.39 Km
Distància analitzada	10.39 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	706.8 m
Desn. De baixada acumulat	703.1 m
Altura màxima	2489.2 m
Altura mínima	2019.8 m
Ràtio de pujada	14.1 %
Ràtio de baixada	15 %
Desnivell positiu per km	68.03 m
Desnivell negatiu per km	67.67 m

Temps total	3:23:38 h
Temps en moviment	3:11:36 h
Temps parat	0:12:02 h

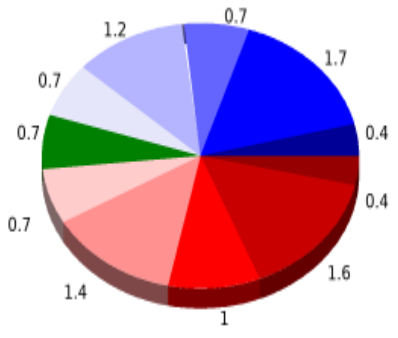
Velocitat mitjana total	3.06 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.25 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.79 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	909 (cad. 11.43 m)
Punts significatius	298 (cad. 34.98 m / 32.78 %)
Punts aberrants	6 (0.66 % d. total)

Canvis direcció per km	14.34
Canvis direcció >5° per km	10.88
Trams rectes acumulats	1.986 Km
Trams rectes per km	191.15 m
Canvis de pendent penalitzables	8
Canvis de pendent penalitzables per km	0.77

Troba les millors rutes

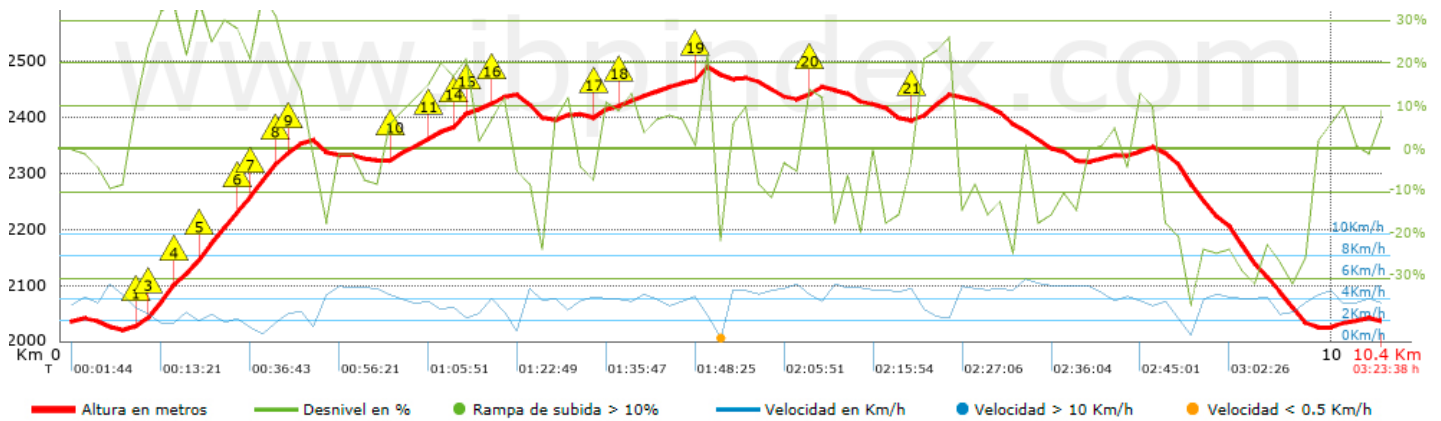


















Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.35	3.37	1.83	0:11:30	
	Entre el 15 i el 30%	1.592	15.32	2.19	0:43:41	
	Entre el 10 i el 15%	1.005	9.67	3.44	0:17:32	
	Entre el 5 i el 10%	1.352	13.02	3.53	0:22:58	
	Entre l'1 i el 5%	0.715	6.88	3.21	0:13:22	
	<b>Total :</b>	<b>5.014</b>	<b>48.26</b>	<b>2.76</b>	<b>1:49:03</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	0.689	6.63	3.94	0:10:29	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	0.683	6.57	3.98	0:10:17	
Entre el 5 i el 10%	1.236	11.9	4.14	0:17:55		
Entre el 10 i el 15%	0.694	6.68	4.42	0:09:25		
Entre el 15 i el 30%	1.699	16.36	3.68	0:27:44		
	0.373	3.59	3.33	0:06:43		
<b>Total :</b>	<b>4.686</b>	<b>45.11</b>	<b>3.9</b>	<b>1:12:04</b>		
<b>Total track :</b>	<b>10.39</b>	<b>100 %</b>	<b>3.25</b>	<b>3:11:36</b>		

Track: Pic de la Plana

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 97 HKG**


Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.592	17 %	36 m
	0.629	24 %	64 m
	0.693	30 %	168 m
	0.861	20 %	170 m
	1.032	29 %	327 m
	1.358	23 %	110 m
	1.469	30 %	167 m
	1.636	22 %	135 m
	1.771	16 %	132 m
	2.565	12 %	317 m
	2.882	11 %	139 m
	3.02	17 %	34 m
	3.054	25 %	34 m
	3.089	23 %	67 m
	3.364	12 %	101 m
	4.18	15 %	98 m
	4.382	13 %	104 m
	4.971	24 %	104 m
	5.828	13 %	107 m
	6.707	18 %	232 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2250	7545.905	72.63	2:12:46	3.41	0:12:02	2:24:48	3.13
2000	2843.078	27.37	0:58:50	2.9		0:58:50	2.9
<b>Total :</b>	<b>10.389 Km</b>	<b>100 %</b>	<b>3:11:36 h</b>	<b>3.25 Km/h</b>	<b>0:12:02 h</b>	<b>3:23:38 h</b>	<b>3.06 Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.504	0:02:33	2268	0:37:50	0:37:50	1.504
5.075	0:06:27	2489	1:50:52	1:13:02	3.571
8.845	0:03:02	2291	2:54:57	1:04:05	3.771
<b>Total :</b>	<b>0:12:02 h</b>				