

Track: picdelestanyo.gpx

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 139 HKG**

Distància total	15.39 Km
Distància analitzada	15.39 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	1216.7 m
Desn. De baixada acumulat	1221.8 m
Altura màxima	2906.9 m
Altura mínima	1799.8 m
Ràtio de pujada	16.76 %
Ràtio de baixada	16.1 %
Desnivell positiu per km	79.06 m
Desnivell negatiu per km	79.39 m

Temps total	7:26:49 h
Temps en moviment	5:37:59 h
Temps parat	1:48:50 h


Velocitat mitjana total	2.07 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.73 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.83 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1198 (cad. 12.85 m)
Punts significatius	399 (cad. 38.68 m / 33.31 %)
Punts aberrants	10 (0.83 % d. total)

Canvis direcció per km	13.06
Canvis direcció >5° per km	11.5
Trams rectes acumulats	1.726 Km
Trams rectes per km	112.15 m
Canvis de pendent penalitzables	8
Canvis de pendent penalitzables per km	0.52

Troba les millors rutes

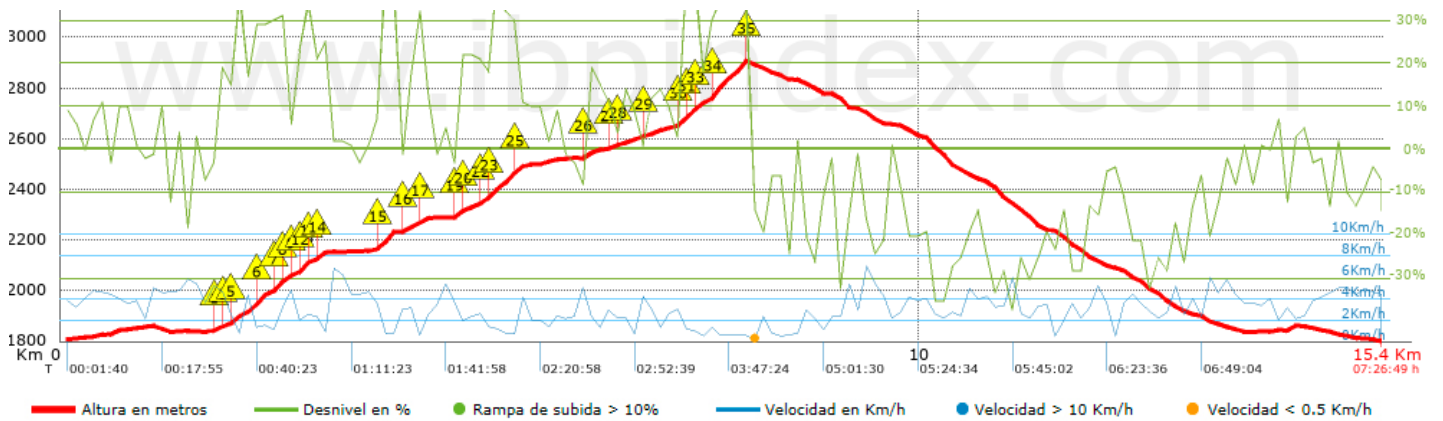
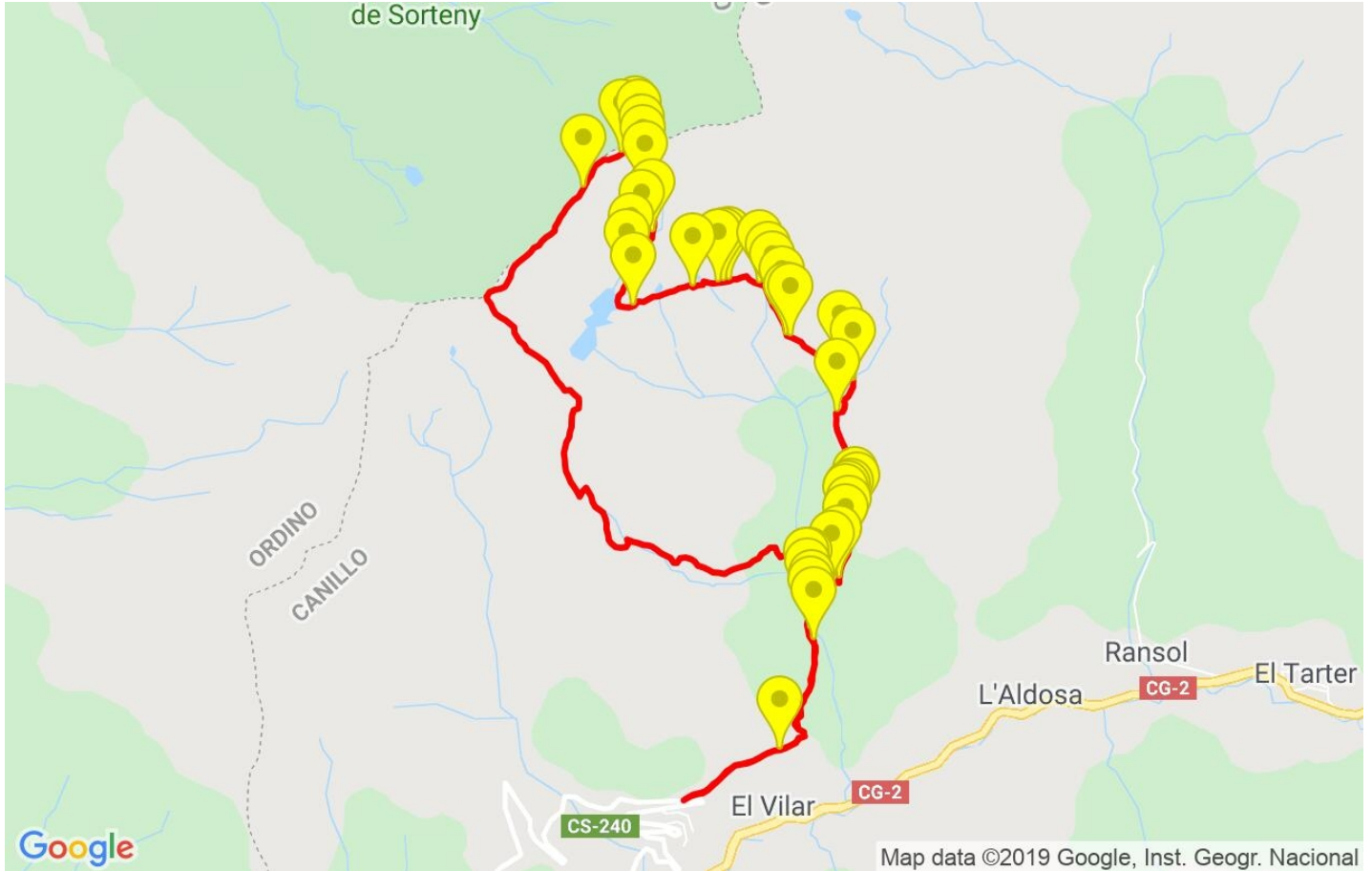


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		1.4	9.1	2.08	0:40:29
	Entre el 15 i el 30%	1.771	11.5	1.93	0:54:59
	Entre el 10 i el 15%	1.605	10.43	2.55	0:37:46
	Entre el 5 i el 10%	1.308	8.5	3.39	0:23:11
	Entre l'1 i el 5%	1.177	7.64	2.87	0:24:38
	<b>Total :</b>	<b>7.261</b>	<b>47.17</b>	<b>2.41</b>	<b>3:01:03</b>
	<b>Pla</b>				
	<b>Desnivells de l'1%</b>	0.546	3.55	2.83	0:11:35
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	1.326	8.61	3.33	0:23:55
Entre el 5 i el 10%	0.971	6.31	3.31	0:17:35	
Entre el 10 i el 15%	1.418	9.21	3.08	0:27:39	
Entre el 15 i el 30%	3.085	20.04	3.15	0:58:41	
	0.786	5.11	2.69	0:17:31	
<b>Total :</b>	<b>7.587</b>	<b>49.29</b>	<b>3.13</b>	<b>2:25:21</b>	
<b>Total track :</b>	<b>15.39</b>	<b>100 %</b>	<b>2.73</b>	<b>5:37:59</b>	

















Track: picdelestanyo.gpx








Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 139 HKG**


**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	1.772	17 %	41 m
 2	1.812	14 %	83 m
 3	1.896	13 %	76 m
 4	1.971	15 %	36 m
 5	2.008	27 %	296 m
 6	2.304	28 %	112 m
 7	2.416	31 %	157 m
 8	2.572	30 %	73 m
 9	2.725	23 %	38 m
 10	2.763	35 %	36 m
 11	2.799	32 %	78 m
 12	2.878	11 %	39 m
 13	2.917	21 %	115 m
 14	3.701	36 %	184 m
 15	4.001	20 %	157 m
 16	4.158	15 %	120 m
 17	4.55	14 %	34 m
 18	4.584	22 %	114 m
 19	4.698	14 %	118 m
 20	4.816	18 %	76 m
 21	4.892	21 %	114 m
 22	5.006	35 %	256 m
 23	5.263	34 %	36 m
 24	5.299	32 %	39 m
 25	6.058	13 %	304 m
 26	6.475	12 %	193 m

 27	6.783	13 %	268 m
 28	7.167	19 %	77 m
 29	7.244	40 %	120 m
 30	7.363	34 %	39 m
 31	7.403	18 %	113 m
 32	7.516	35 %	416 m
 33	7.932	36 %	38 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2750	1540.188	10.01	0:41:25	2.23	1:02:31	1:43:56	0.89
2500	3239.746	21.05	1:20:29	2.42	0:07:33	1:28:02	2.21
2250	2549.842	16.56	0:59:44	2.56	0:10:04	1:09:48	2.19
2000	2897.991	18.83	1:00:30	2.87	0:27:00	1:27:30	1.99
1750	5165.212	33.56	1:35:51	3.23	0:01:42	1:37:33	3.18
<b>Total :</b>	<b>15.393 Km</b>	<b>100 %</b>	<b>5:37:59 h</b>	<b>2.73 Km/h</b>	<b>1:48:50 h</b>	<b>7:26:49 h</b>	<b>2.07 Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
3.67	0:02:30	2164	1:16:29	1:16:29	3.67
3.774	0:02:54	2192	1:21:39	0:05:10 < 10´	0.104
4.118	0:04:12	2255	1:32:18	0:10:39	0.344
5.084	0:02:50	2400	1:59:41	0:27:23	0.966
5.229	0:03:02	2452	2:08:45	0:09:04 < 10´	0.145
6.551	0:03:02	2585	2:47:40	0:38:55	1.322
7.363	0:04:31	2714	3:14:03	0:26:23	0.813
7.554	0:15:38 > 10´	2759	3:24:22	0:10:19	0.191
7.744	0:08:00	2826	3:43:20	0:18:58	0.19
7.894	0:24:54 > 10´	2877	3:55:52	0:12:32	0.15
8.199	0:02:53	2871	4:26:29	0:30:37	0.305
8.273	0:02:39	2862	4:32:04	0:05:35 < 10´	0.074
8.342	0:08:27	2854	4:37:23	0:05:19 < 10´	0.069
11.45	0:17:06 > 10´	2241	5:53:39	1:16:16	3.109
12.209	0:04:30	2095	6:24:01	0:30:22	0.759
15.374	0:01:42	1802	7:25:07	1:01:06	3.165
<b>Total :</b>	<b>1:48:50 h</b>				