

Track: Puig de l'Àliga

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 42 HKG**

Distància total	5.36 Km
Distància analitzada	5.36 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	323.7 m
Desn. De baixada acumulat	319.8 m
Altura màxima	456.8 m
Altura mínima	179.4 m
Ràtio de pujada	12.27 %
Ràtio de baixada	13.56 %
Desnivell positiu per km	60.39 m
Desnivell negatiu per km	59.66 m

Temps total	1:51:59 h
Temps en moviment	1:44:43 h
Temps parat	0:07:16 h

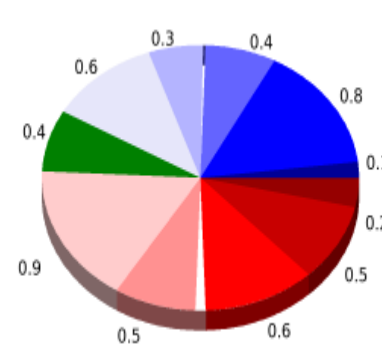
Velocitat mitjana total	2.87 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.07 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.68 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	409 (cad. 13.11 m)
Punts significatius	152 (cad. 35.51 m / 37.16 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	13.62
Canvis direcció >5° per km	9.51
Trams rectes acumulats	0.692 Km
Trams rectes per km	129.1 m
Canvis de pendent penalitzables	3
Canvis de pendent penalitzables per km	0.56

Troba les millors rutes

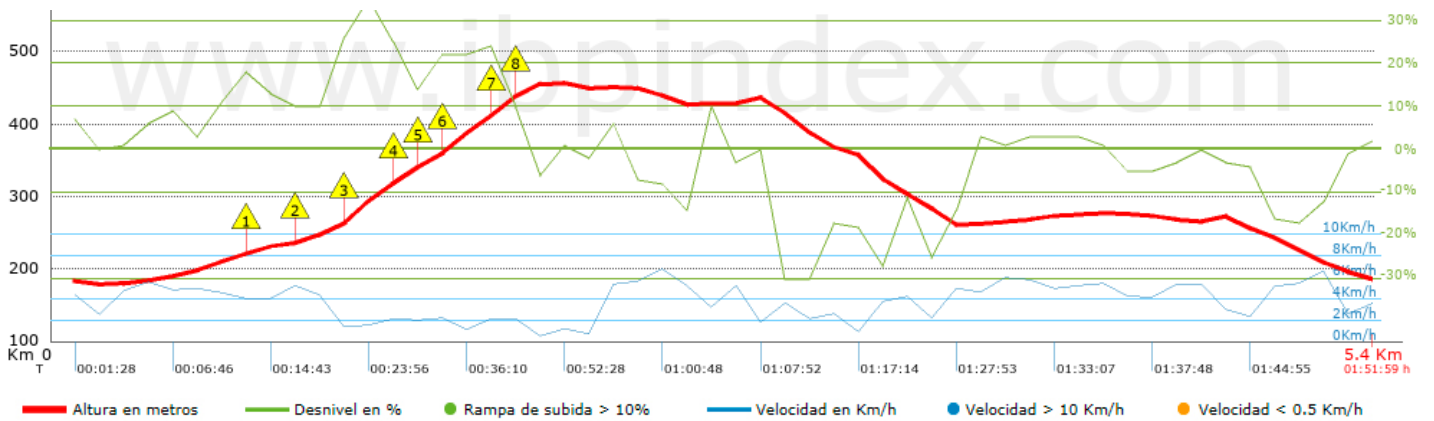


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.213	3.97	1.62	0:07:54
	Entre el 15 i el 30%	0.51	9.5	1.86	0:16:28
	Entre el 10 i el 15%	0.566	10.56	3.25	0:10:27
	Entre el 5 i el 10%	0.5	9.32	3.67	0:08:11
	Entre l'1 i el 5%	0.85	15.85	4.28	0:11:54
	<b>Total :</b>	<b>2.638</b>	<b>49.2</b>	<b>2.88</b>	<b>0:54:54</b>
	<b>Pla</b>				
	<b>Desnivells de l'1%</b>	0.366	6.82	2.74	0:08:01
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	0.643	12	3.86	0:10:00
Entre el 5 i el 10%	0.339	6.32	4.73	0:04:18	
Entre el 10 i el 15%	0.386	7.2	4.9	0:04:44	
Entre el 15 i el 30%	0.843	15.72	2.51	0:20:07	
	0.147	2.73	3.32	0:02:39	
<b>Total :</b>	<b>2.358</b>	<b>43.98</b>	<b>3.38</b>	<b>0:41:48</b>	
<b>Total track :</b>	<b>5.36</b>	<b>100 %</b>	<b>3.07</b>	<b>1:44:43</b>	







Track: Puig de l'Àliga

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 42 HKG**


## Empits &gt; 10%

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.993	11 %	146 m
 2	1.14	29 %	251 m
 3	1.39	26 %	30 m
 4	1.42	16 %	117 m
 5	1.537	27 %	222 m
 6	1.759	30 %	78 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.909	0:04:32	453	0:45:06	0:45:06	1.909
2.053	0:02:44	456	0:52:28	0:07:22 < 10´	0.144
Total : 0:07:16 h					