

Track: Sostres comarcals. Bony de Saloria. Alt Urgell

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 176 HKG

Distància total	15.62 Km
Distància analitzada	15.62 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	1599.7 m
Desn. De baixada acumulat	1598.9 m
Altura màxima	2784.8 m
Altura mínima	1486 m
Ràtio de pujada	22.99 %
Ràtio de baixada	19.72 %
Desnivell positiu per km	102.41 m
Desnivell negatiu per km	102.36 m

Temps total	7:42:30 h
Temps en moviment	5:46:46 h
Temps parat	1:55:44 h

Velocitat mitjana total	2.03 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.7 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.55 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1082 (cad. 14.44 m)
Punts significatius	423 (cad. 37.02 m / 39.09 %)
Punts aberrants	108 (9.98 % d. total)

Canvis direcció per km	15.24
Canvis direcció >5° per km	11.65
Trams rectes acumulats	1.153 Km
Trams rectes per km	73.82 m
Canvis de pendent penalitzables	11
Canvis de pendent penalitzables per km	0.704

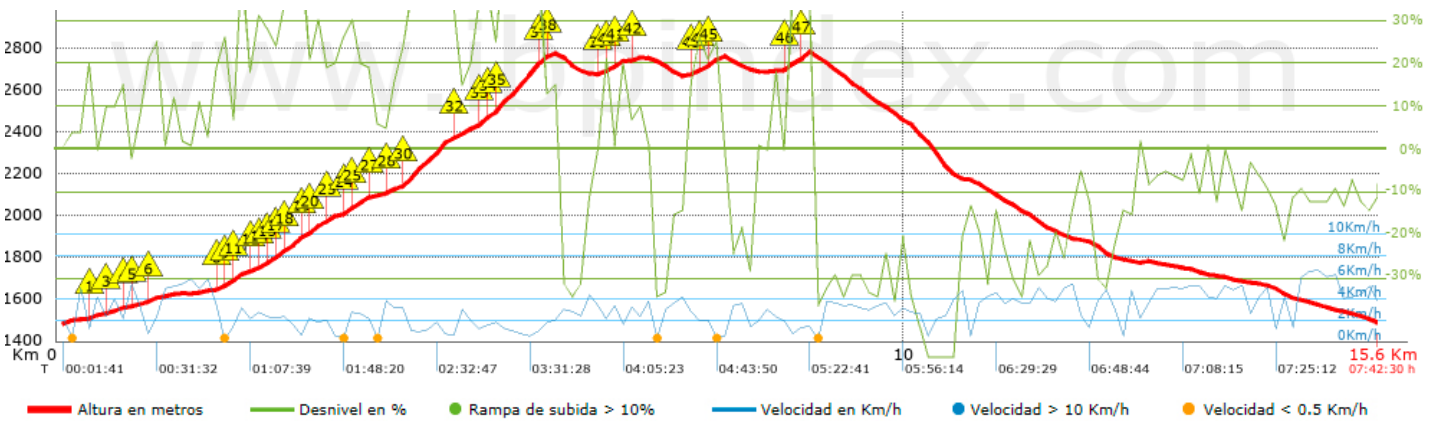
Troba les millors rutes






Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		2.404	15.39	1.59	1:30:28
	Entre el 15 i el 30%	2.385	15.27	2.33	1:01:29
	Entre el 10 i el 15%	0.855	5.47	2.68	0:19:07
	Entre el 5 i el 10%	0.61	3.9	3.26	0:11:14
	Entre l'1 i el 5%	0.705	4.51	3.81	0:11:05
	Total :	6.959	44.54	2.16	3:13:23
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.555	3.55	3.83	0:08:42
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.659	4.22	3.59	0:11:02
Entre el 5 i el 10%	1.396	8.94	4.1	0:20:25	
Entre el 10 i el 15%	1.738	11.13	3.3	0:31:37	
Entre el 15 i el 30%	2.307	14.76	3.54	0:39:03	
	2.009	12.86	2.83	0:42:34	
Total :	8.109	51.9	3.36	2:24:41	
Total track :	15.62	100 %	2.7	5:46:46	


















Track: Sostres comarcals. Bony de Saloria. Alt Urgell
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 176 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.341	22 %	97 m
 2	0.609	17 %	143 m
 3	0.753	17 %	38 m
 4	1.033	17 %	103 m
 5	1.849	19 %	37 m
 6	1.886	21 %	46 m
 7	1.932	30 %	105 m
 8	2.037	15 %	67 m
 9	2.104	20 %	183 m
 10	2.287	17 %	41 m
 11	2.328	17 %	72 m
 12	2.4	29 %	68 m
 13	2.468	25 %	72 m
 14	2.54	24 %	38 m
 15	2.578	27 %	68 m
 16	2.646	29 %	194 m
 17	2.84	31 %	151 m
 18	2.991	34 %	122 m
 19	3.113	19 %	44 m
 20	3.158	23 %	62 m
 21	3.22	11 %	94 m
 22	3.314	26 %	189 m
 23	3.502	25 %	141 m
 24	3.643	19 %	39 m
 25	3.868	16 %	179 m
 26	4.047	24 %	33 m

	4.08	40 %	540 m
	4.619	34 %	37 m
	4.656	20 %	266 m
	4.922	35 %	101 m
	5.023	29 %	107 m
	5.13	44 %	537 m
	5.667	44 %	38 m
	5.705	23 %	105 m
	5.81	14 %	75 m
	6.373	13 %	45 m
	6.418	19 %	187 m
	6.605	30 %	42 m
	6.756	12 %	111 m
	7.542	33 %	146 m
	7.688	21 %	102 m
	8.597	34 %	187 m
	8.784	32 %	76 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de							
Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2750	918.879	5.88	0:25:27	2.17	0:23:04	0:48:31	1.14
2500	3753.703	24.03	1:35:58	2.35	0:24:11	2:00:09	1.87
2250	1456.016	9.32	0:46:40	1.87	0:11:23	0:58:03	1.5
2000	2009.135	12.86	0:47:53	2.52	0:14:37	1:02:30	1.93
1750	2820.12	18.05	0:53:33	3.16	0:16:44	1:10:17	2.41
1500	4402.362	28.18	1:12:41	3.63	0:25:07	1:37:48	2.7
Total :	15.36 Km	98.32 %	5:42:12 h	2.69 Km/h	1:55:06 h	7:37:18 h	2.02 Km/h

Aturades					
Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.142	0:06:19	1499	0:02:54	0:02:54 < 10´	0.142
1.033	0:02:57	1583	0:25:59	0:23:05	0.892
1.886	0:15:51 > 10´	1647	0:42:36	0:16:37	0.853
2.802	0:04:00	1874	1:21:51	0:39:15	0.916
3.249	0:08:01	1993	1:38:35	0:16:44	0.447
3.712	0:10:30 > 10´	2094	1:57:13	0:18:38	0.463
4.468	0:02:56	2299	2:32:47	0:35:34	0.756
4.619	0:04:02	2359	2:41:28	0:08:41 < 10´	0.152
5.359	0:03:31	2581	3:13:43	0:32:15	0.74
5.425	0:10:29 > 10´	2612	3:19:33	0:05:50 < 10´	0.065
7.015	0:07:31	2760	4:11:57	0:52:24	1.591
7.724	0:11:03 > 10´	2740	4:37:04	0:25:07	0.709
8.597	0:03:25	2697	5:10:12	0:33:08	0.873
8.86	0:11:16 > 10´	2785	5:22:41	0:12:29	0.263
10.172	0:04:25	2390	6:01:44	0:39:03	1.312
10.654	0:04:07	2178	6:16:51	0:15:07	0.483
12.454	0:04:43	1803	6:52:37	0:35:46	1.8
15.618	0:00:38	1491	7:41:52	0:49:15	3.164
Total :	1:55:44 h				