

Track: Pic de Màniga

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 120 HKG

Distància total	13.18 Km
Distància analitzada	13.18 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	1045.77 m
Desn. De baixada acumulat	1014.07 m
Altura màxima	2574.17 m
Altura mínima	1802.6 m
Ràtio de pujada	15.29 %
Ràtio de baixada	16.33 %
Desnivell positiu per km	79.35 m
Desnivell negatiu per km	76.94 m

Temps total	4:04:15 h
Temps en moviment	3:53:43 h
Temps parat	0:10:32 h

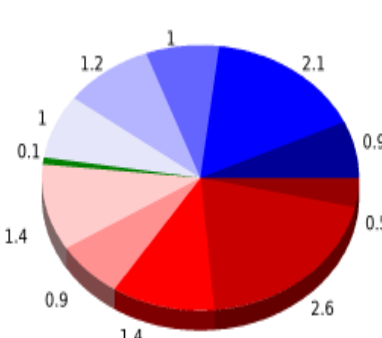
Velocitat mitjana total	3.24 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.38 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	7.42 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	798 (cad. 16.52 m)
Punts significatius	349 (cad. 37.88 m / 43.73 %)
Punts aberrants	21 (2.63 % d. total)

Canvis direcció per km	13.05
Canvis direcció >5° per km	10.32
Trams rectes acumulats	1.318 Km
Trams rectes per km	100 m
Canvis de pendent penalitzables	7
Canvis de pendent penalitzables per km	0.531

Troba les millors rutes

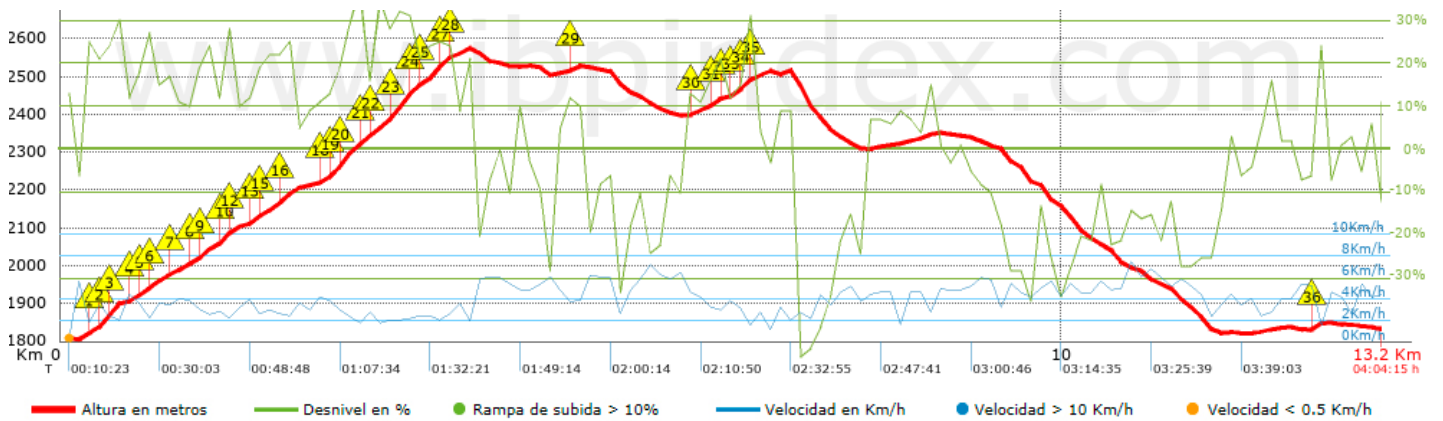


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.539	4.09	1.67	0:19:24
	Entre el 15 i el 30%	2.636	20	2.37	1:06:50
	Entre el 10 i el 15%	1.37	10.4	3.4	0:24:10
	Entre el 5 i el 10%	0.912	6.92	3.43	0:15:56
	Entre l'1 i el 5%	1.383	10.49	4.07	0:20:23
	Total :	6.84	51.89	2.8	2:26:43
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.13	0.99	4.79	0:01:38
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	1.001	7.59	4.21	0:14:16
Entre el 5 i el 10%	1.246	9.45	4.9	0:15:16	
Entre el 10 i el 15%	1.033	7.84	4.22	0:14:41	
Entre el 15 i el 30%	2.055	15.59	4.85	0:25:25	
	0.877	6.65	3.34	0:15:44	
Total :	6.212	47.12	4.37	1:25:22	
Total track :	13.18	100 %	3.38	3:53:43	















Track: Pic de Màniga










Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 120 HKG


Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.247	23 %	112 m
 2	0.36	32 %	100 m
 3	0.459	32 %	97 m
 4	0.71	17 %	68 m
 5	0.778	24 %	104 m
 6	0.882	17 %	140 m
 7	1.022	13 %	279 m
 8	1.301	18 %	67 m
 9	1.368	20 %	222 m
 10	1.59	29 %	45 m
 11	1.635	29 %	30 m
 12	1.666	13 %	164 m
 13	1.83	13 %	114 m
 14	1.944	19 %	48 m
 15	1.991	21 %	198 m
 16	2.189	22 %	142 m
 17	2.541	12 %	60 m
 18	2.601	18 %	62 m
 19	2.662	29 %	137 m
 20	2.8	24 %	125 m
 21	2.925	24 %	165 m
 22	3.09	26 %	204 m
 23	3.294	32 %	179 m
 24	3.474	22 %	110 m
 25	3.584	27 %	149 m
 26	3.733	26 %	66 m

 27	3.799	23 %	31 m
 28	3.829	24 %	31 m
 29	5.017	11 %	157 m
 30	6.237	12 %	180 m
 31	6.417	15 %	110 m
 32	6.662	15 %	143 m
 33	6.805	30 %	39 m
 34	6.844	28 %	78 m
 35	12.496	22 %	116 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de							
Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2500	2264.904	17.18	0:39:35	3.43		0:39:35	3.43
2250	4599.469	34.89	1:23:31	3.3		1:23:31	3.3
2000	2574.09	19.53	0:45:43	3.38		0:45:43	3.38
1750	3744.093	28.4	1:04:54	3.46	0:10:32	1:15:26	2.98
Total :	13.183 Km	100 %	3:53:43 h	3.38 Km/h	0:10:32 h	4:04:15 h	3.24 Km/h

Aturades					
Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
13.165	0:01:33	1833	4:02:42	4:02:42	13.165
Total :	0:10:32 h				