

Track: Cims provincials. Penyagolosa. Castelló

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 103 HKG**

Distància total	17.24 Km
Distància analitzada	17.24 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	1107.76 m
Desn. De baixada acumulat	1108.06 m
Altura màxima	1794.3 m
Altura mínima	1151.5 m
Ràtio de pujada	14.33 %
Ràtio de baixada	12.79 %
Desnivell positiu per km	64.26 m
Desnivell negatiu per km	64.27 m

Temps total	7:45:00 h
Temps en moviment	5:46:38 h
Temps parat	1:58:22 h

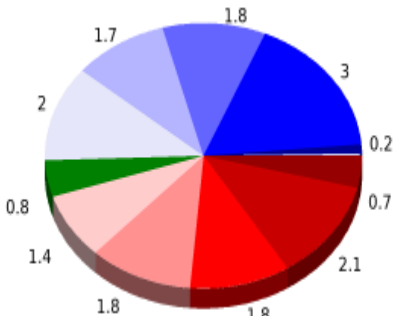
Velocitat mitjana total	2.23 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.98 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.7 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1307 (cad. 13.19 m)
Punts significatius	497 (cad. 34.77 m / 38.03 %)
Punts aberrants	20 (1.53 % d. total)

Canvis direcció per km	15.66
Canvis direcció >5° per km	12.88
Trams rectes acumulats	1.712 Km
Trams rectes per km	99.3 m
Canvis de pendent penalitzables	7
Canvis de pendent penalitzables per km	0.406

Troba les millors rutes

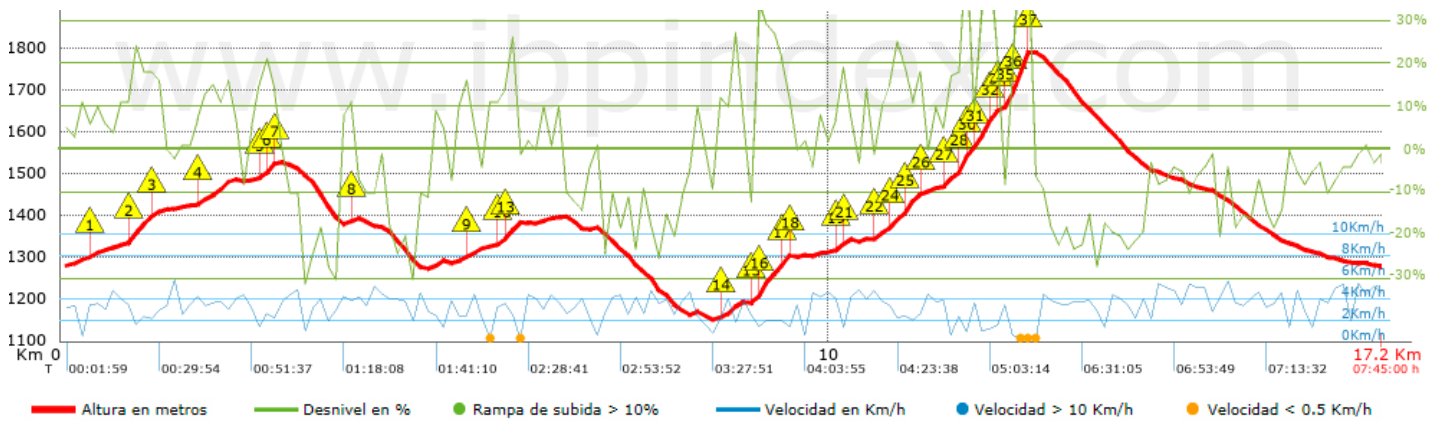


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.702	4.07	1.66	0:25:19	
	Entre el 15 i el 30%	2.084	12.09	2.33	0:53:42	
	Entre el 10 i el 15%	1.761	10.21	2.57	0:41:07	
	Entre el 5 i el 10%	1.803	10.45	3.07	0:35:11	
	Entre l'1 i el 5%	1.383	8.02	3.59	0:23:06	
	<b>Total :</b>	<b>7.733</b>	<b>44.84</b>	<b>2.6</b>	<b>2:58:25</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	0.849	4.92	3.36	0:15:10	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	1.966	11.4	3.34	0:35:17	
Entre el 5 i el 10%	1.734	10.05	4.54	0:22:56		
Entre el 10 i el 15%	1.76	10.2	3.29	0:32:03		
Entre el 15 i el 30%	3.001	17.4	3.22	0:55:53		
	0.202	1.17	1.76	0:06:54		
<b>Total :</b>	<b>8.663</b>	<b>50.23</b>	<b>3.4</b>	<b>2:33:03</b>		
<b>Total track :</b>		<b>17.24</b>	<b>100 %</b>	<b>2.98</b>	<b>5:46:38</b>	





Track: Cims provincials. Penyagolosa. Castelló










Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 103 HKG**


**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.379	12 %	93 m
 2	0.851	19 %	287 m
 3	1.138	17 %	74 m
 4	1.814	14 %	326 m
 5	2.533	14 %	94 m
 6	2.627	21 %	106 m
 7	2.733	13 %	84 m
 8	3.72	11 %	96 m
 9	5.219	11 %	136 m
 10	5.63	11 %	114 m
 11	5.744	14 %	32 m
 12	5.776	18 %	32 m
 13	5.808	25 %	138 m
 14	8.544	15 %	244 m
 15	8.998	15 %	32 m
 16	9.03	27 %	325 m
 17	9.354	26 %	68 m
 18	9.422	12 %	31 m
 19	10.067	11 %	74 m
 20	10.141	18 %	63 m
 21	10.204	16 %	32 m
 22	10.587	13 %	157 m
 23	10.744	14 %	62 m
 24	10.806	20 %	156 m
 25	10.962	21 %	188 m
 26	11.149	18 %	31 m

 27	11.476	17 %	197 m
 28	11.673	41 %	44 m
 29	11.716	47 %	77 m
 30	11.888	33 %	174 m
 31	12.062	28 %	64 m
 32	12.125	23 %	32 m
 33	12.258	29 %	107 m
 34	12.365	46 %	178 m
 35	12.542	47 %	38 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
1750	438.173	2.54	0:05:34	4.72	0:53:00	0:58:34	0.45
1500	2737.3	15.87	1:09:55	2.35	0:08:32	1:18:27	2.09
<b>Total :</b>	<b>3.175 Km</b>	<b>18.41 %</b>	<b>1:15:29 h</b>	<b>2.52 Km/h</b>	<b>1:01:32 h</b>	<b>2:17:01 h</b>	<b>1.39 Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.159	0:03:44	1286	0:03:41	0:03:41 < 10´	0.159
5.482	0:09:11	1322	1:54:49	1:51:08	5.323
5.946	0:15:59 > 10´	1384	2:11:48	0:16:59	0.464
6.884	0:03:00	1368	2:44:34	0:32:46	0.938
8.303	0:15:50 > 10´	1171	3:12:01	0:27:27	1.419
9.61	0:04:14	1305	3:59:41	0:47:40	1.307
11.514	0:03:16	1479	4:39:15	0:39:34	1.904
12.258	0:03:06	1660	5:10:15	0:31:00	0.744
12.406	0:05:26	1708	5:17:03	0:06:48 < 10´	0.148
12.473	0:18:56 > 10´	1740	5:24:59	0:07:56 < 10´	0.067
12.644	0:34:04 > 10´	1794	5:45:04	0:20:05	0.171
17.23	0:01:36	1278	7:43:24	1:58:20	4.585
<b>Total :</b>	<b>1:58:22 h</b>				