

Track: Penya Sant Alis

Les velocitats d'aquest track són típiques de = RNG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 35 HKG

Distància total	4.75 Km
Distància analitzada	4.75 Km
Distància lineal	0.02 Km

Desn. De pujada acumulat	163.33 m
Desn. De baixada acumulat	162.2 m
Altura màxima	1664.93 m
Altura mínima	1550.3 m
Ràtio de pujada	9.29 %
Ràtio de baixada	5.74 %
Desnivell positiu per km	34.39 m
Desnivell negatiu per km	34.15 m

Temps total	1:34:15 h
Temps en moviment	1:24:45 h
Temps parat	0:09:30 h

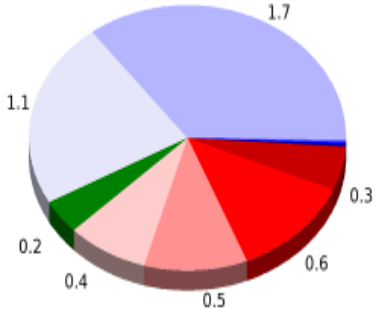
Velocitat mitjana total	3.02 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.36 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	13.85 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	386 (cad. 12.31 m)
Punts significatius	136 (cad. 35.19 m / 35.23 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	10.95
Canvis direcció >5° per km	8.84
Trams rectes acumulats	0.675 Km
Trams rectes per km	142.11 m
Canvis de pendent penalitzables	1
Canvis de pendent penalitzables per km	0.211

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.276	5.81	1.93	0:08:35
	Entre el 10 i el 15%	0.619	13.03	2.72	0:13:38
	Entre el 5 i el 10%	0.468	9.85	3.35	0:08:23
	Entre l'1 i el 5%	0.396	8.33	2.46	0:09:39
	Total :	1.759	37.02	2.62	0:40:15
Pla					
	Desnivells de l'1%	0.168	3.54	4.36	0:02:19
Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	1.12	23.58	4.62	0:14:33
	Entre el 5 i el 10%	1.703	35.86	3.7	0:27:38
	Entre el 10 i el 15%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0	0	0	0:00:00
	Total :	2.823	59.44	4.02	0:42:11
Total track :		4.75	100 %	3.36	1:24:45

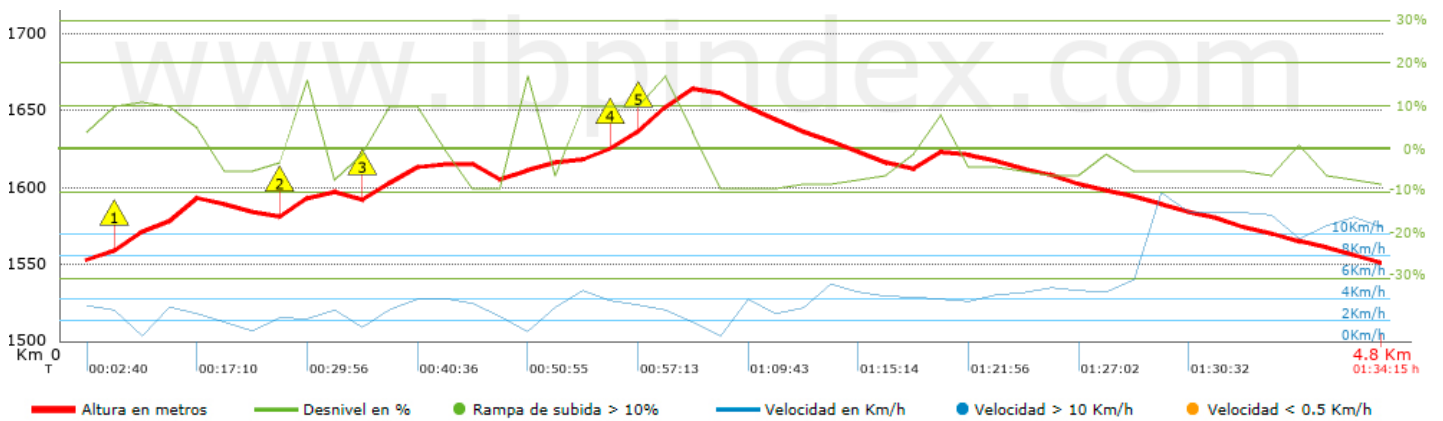
Track: Peña Sant Alis

Data: 09/10/2019





Track: Peña Sant Alis

Les velocitats d'aquest track són típiques de = RNG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 35 HKG


Empits > 10%

Empits		Pendent promig	Distància
 1	0.133	11 %	310 m
 2	0.774	16 %	110 m
 3	1.989	11 %	108 m
 4	2.097	17 %	103 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat	
1500	4750.232	100	1:24:45	3.36	0:09:30	1:34:15	3.02	
Total :		4.75 Km	100 %	1:24:45 h	3.36 Km/h	0:09:30 h	1:34:15 h	3.02 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.233	0:05:17	1566	0:07:26	0:07:26 < 10´	0.233
2.272	0:04:13	1664	1:01:18	0:53:52	2.039
Total :				0:09:30 h	