

Track: Cims provinciales. Mostallar. Lugo
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 94 HKG

Distància total	12.19 Km
Distància analitzada	12.19 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	929.2 m
Desn. De baixada acumulat	930.1 m
Altura màxima	1930.6 m
Altura mínima	1123.5 m
Ràtio de pujada	15.71 %
Ràtio de baixada	15.56 %
Desnivell positiu per km	76.23 m
Desnivell negatiu per km	76.3 m

Temps total	4:46:48 h
Temps en moviment	3:52:25 h
Temps parat	0:54:23 h

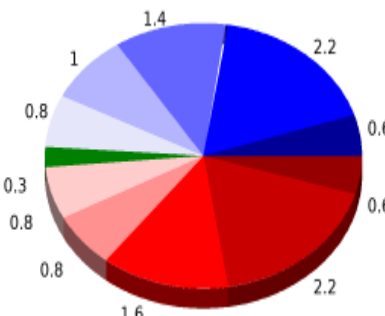
Velocitat mitjana total	2.55 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.15 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.34 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1102 (cad. 11.06 m)
Punts significatius	374 (cad. 32.67 m / 33.94 %)
Punts aberrants	3 (0.27 % d. total)

Canvis direcció per km	15.18
Canvis direcció >5° per km	12.39
Trams rectes acumulats	1.774 Km
Trams rectes per km	145.53 m
Canvis de pendent penalitzables	7
Canvis de pendent penalitzables per km	0.574

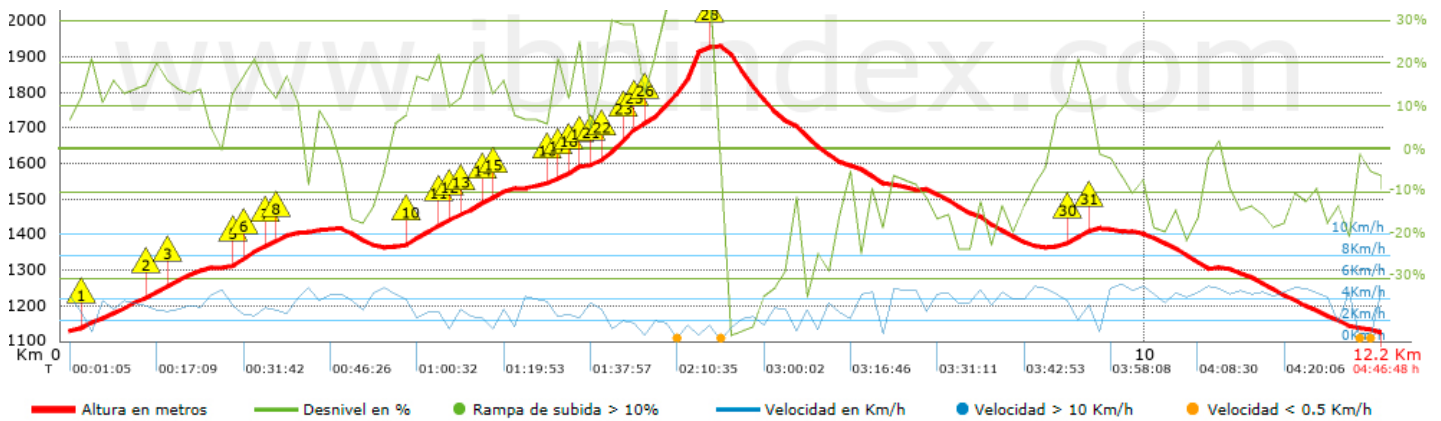
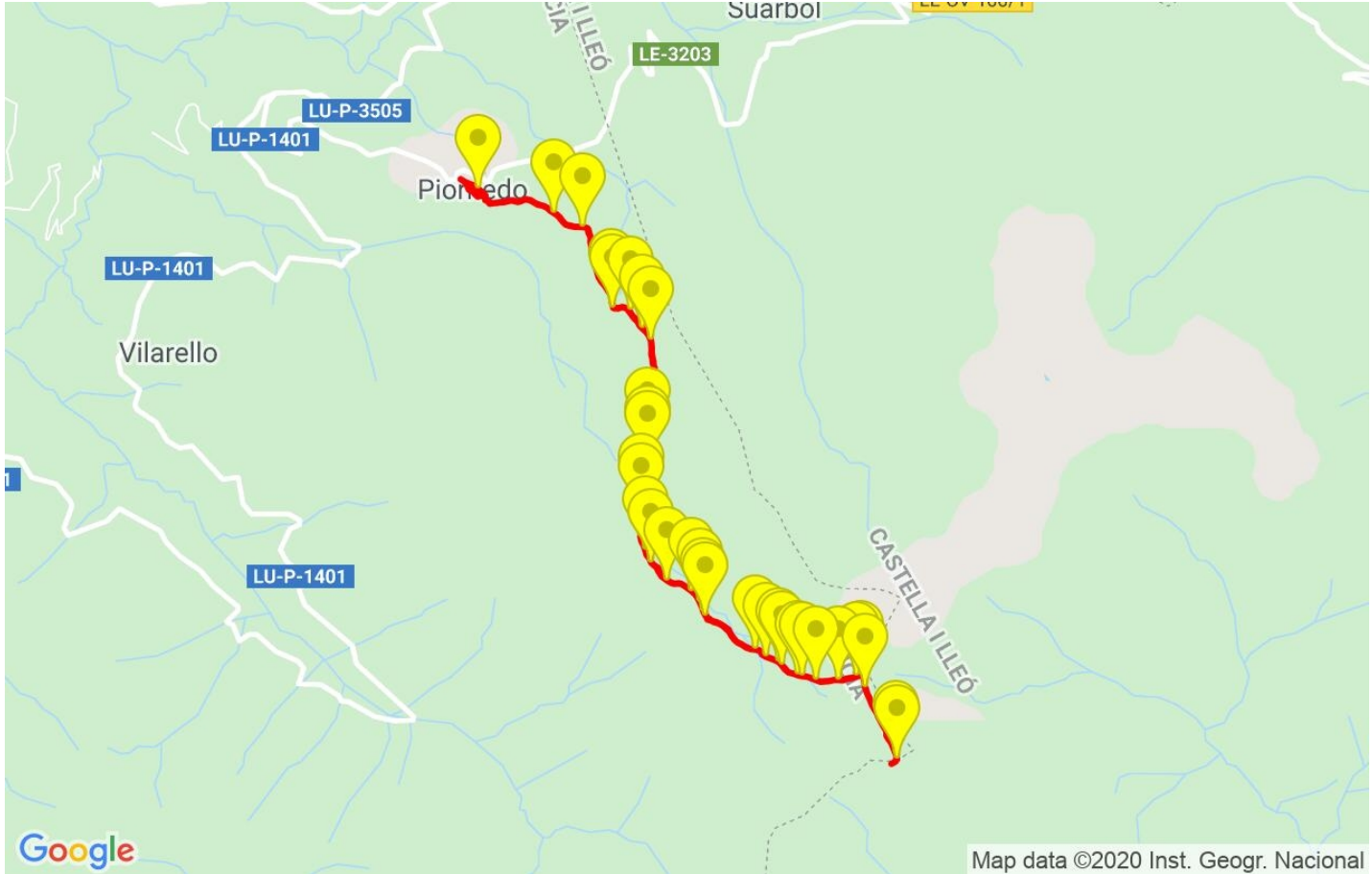
Troba les millors rutes




















Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.565	4.64	2.43	0:13:58	
	Entre el 15 i el 30%	2.177	17.86	2.42	0:54:00	
	Entre el 10 i el 15%	1.572	12.9	2.99	0:31:34	
	Entre el 5 i el 10%	0.81	6.64	3.44	0:14:08	
	Entre l'1 i el 5%	0.791	6.49	3.24	0:14:39	
	Total :	5.915	48.53	2.77	2:08:19	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.294	2.41	4.18	0:04:13	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	0.775	6.36	3.51	0:13:15	
Entre el 5 i el 10%	1.034	8.49	4.13	0:15:01		
Entre el 10 i el 15%	1.415	11.61	3.87	0:21:57		
Entre el 15 i el 30%	2.177	17.86	3.74	0:34:54		
		0.578	4.74	2.35	0:14:46	
Total :	5.979	49.06	3.59	1:39:53		
Total track :		12.19	100 %	3.15	3:52:25	





Track: Cims provinciales. Mostallar. Lugo
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 94 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.133	14 %	610 m
 2	0.743	16 %	227 m
 3	0.97	15 %	351 m
 4	1.548	13 %	33 m
 5	1.581	20 %	128 m
 6	1.709	18 %	159 m
 7	1.869	15 %	96 m
 8	1.964	17 %	94 m
 9	3.153	13 %	64 m
 10	3.217	16 %	230 m
 11	3.447	21 %	95 m
 12	3.542	12 %	170 m
 13	3.712	19 %	190 m
 14	3.902	15 %	95 m
 15	3.997	19 %	64 m
 16	4.513	21 %	94 m
 17	4.607	13 %	95 m
 18	4.701	20 %	32 m
 19	4.86	12 %	32 m
 20	4.892	16 %	96 m
 21	4.987	24 %	159 m
 22	5.146	31 %	130 m
 23	5.277	29 %	33 m
 24	5.31	14 %	94 m
 25	5.403	37 %	529 m
 26	5.932	38 %	34 m

 27	5.966	13 %	32 m
 28	9.227	11 %	32 m
 29	9.26	18 %	160 m
 30	9.419	13 %	94 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
1750	1041.902	8.55	0:25:01	2.5	0:37:30	1:02:31	1
1500	3153.676	25.88	1:07:29	2.8	0:05:46	1:13:15	2.58
Total :	4.196 Km	34.43 %	1:32:30 h	2.72 Km/h	0:43:16 h	2:15:46 h	1.85 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
5.31	0:02:59	1703	1:51:45	1:51:45	5.31
5.597	0:06:58	1774	2:02:23	0:10:38	0.287
5.764	0:15:48 > 10´	1838	2:14:36	0:12:13	0.168
6.028	0:14:44 > 10´	1931	2:33:59	0:19:23	0.264
7.482	0:02:47	1564	3:19:40	0:45:41	1.454
11.868	0:05:12	1144	4:28:59	1:09:19	4.386
11.963	0:05:55	1138	4:36:01	0:07:02 < 10´	0.095
Total :	0:54:23 h				