

Track: Munt de Montsonís

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 40 HKG

Distància total	6.11 Km
Distància analitzada	6.11 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	319.8 m
Desn. De baixada acumulat	321.2 m
Altura màxima	589.1 m
Altura mínima	352.9 m
Ràtio de pujada	10.61 %
Ràtio de baixada	12.5 %
Desnivell positiu per km	52.34 m
Desnivell negatiu per km	52.57 m

Temps total	2:03:08 h
Temps en moviment	1:43:38 h
Temps parat	0:19:30 h

Velocitat mitjana total	2.98 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.54 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.55 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	536 (cad. 11.4 m)
Punts significatius	175 (cad. 35.1 m / 32.65 %)
Punts aberrants	3 (0.56 % d. total)

Canvis direcció per km	14.4
Canvis direcció >5° per km	11.78
Trams rectes acumulats	0.653 Km
Trams rectes per km	106.87 m
Canvis de pendent penalitzables	2
Canvis de pendent penalitzables per km	0.327

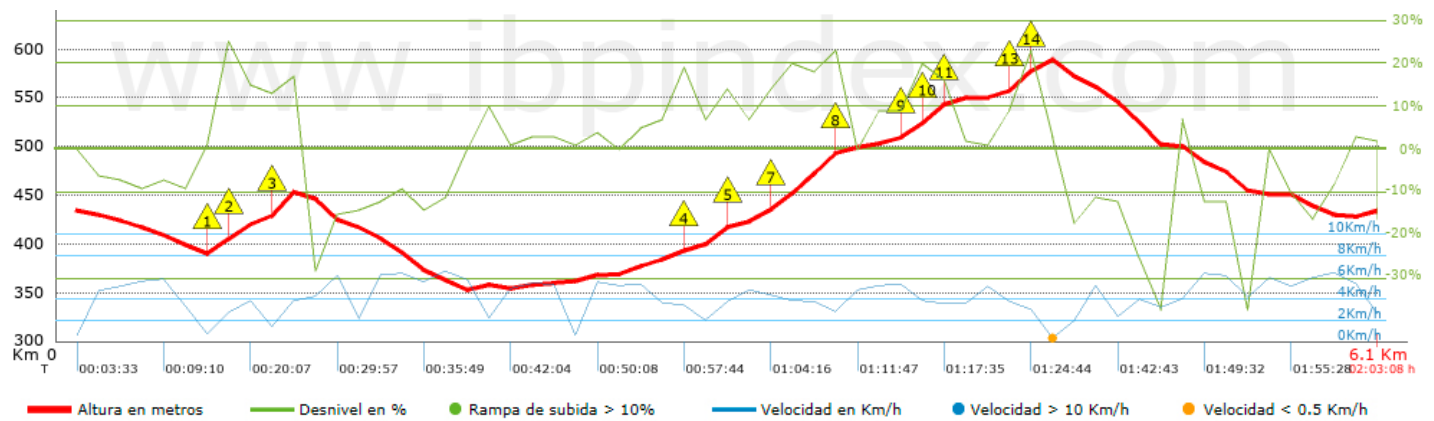
Troba les millors rutes
















Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.778	12.73	2.96	0:15:47
	Entre el 10 i el 15%	0.617	10.1	2.94	0:12:35
	Entre el 5 i el 10%	0.812	13.3	3.56	0:13:42
	Entre l'1 i el 5%	0.806	13.2	4.32	0:11:12
	Total :	3.013	49.33	3.39	0:53:16
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.525	8.6	3.63	0:08:40
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.249	4.07	3.71	0:04:01
Entre el 5 i el 10%	0.868	14.21	4.48	0:11:38	
Entre el 10 i el 15%	0.708	11.59	3.83	0:11:05	
Entre el 15 i el 30%	0.674	11.04	2.94	0:13:46	
	0.071	1.16	3.53	0:01:12	
Total :	2.57	42.07	3.7	0:41:42	
Total track :	6.11	100 %	3.54	1:43:38	

Track: Munt de Montsonís
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 40 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.685	21 %	103 m
	0.788	11 %	163 m
	0.952	18 %	96 m
	2.841	13 %	206 m
	3.224	13 %	75 m
	3.299	19 %	275 m
	3.574	14 %	35 m
	3.904	12 %	37 m
	3.941	19 %	140 m
	4.081	11 %	34 m
	4.359	13 %	33 m
	4.392	23 %	96 m
	4.489	13 %	30 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.608	0:03:21	395	0:12:09	0:12:09	0.608
2.334	0:03:07	362	0:45:22	0:33:13	1.726
4.519	0:08:33	588	1:26:30	0:41:08	2.185
6.107	0:01:26	434	2:01:42	0:35:12	1.588
Total :	0:19:30 h				