

Track: Montmenu

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 33 HKG

Distància total	7.83 Km
Distància analitzada	7.83 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	239.44 m
Desn. De baixada acumulat	239.38 m
Altura màxima	472.46 m
Altura mínima	269.3 m
Ràtio de pujada	7.31 %
Ràtio de baixada	6.81 %
Desnivell positiu per km	30.58 m
Desnivell negatiu per km	30.57 m

Temps total	2:34:11 h
Temps en moviment	2:23:07 h
Temps parat	0:11:04 h

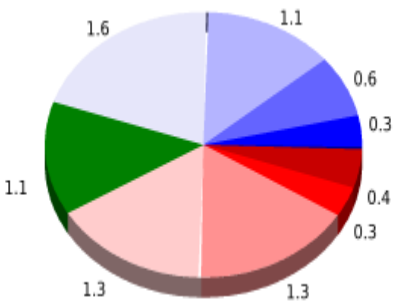
Velocitat mitjana total	3.05 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.28 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.3 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	570 (cad. 13.75 m)
Punts significatius	215 (cad. 36.78 m / 37.72 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	12.13
Canvis direcció >5° per km	9.83
Trams rectes acumulats	0.745 Km
Trams rectes per km	95.15 m
Canvis de pendent penalitzables	1
Canvis de pendent penalitzables per km	0.128

Troba les millors rutes

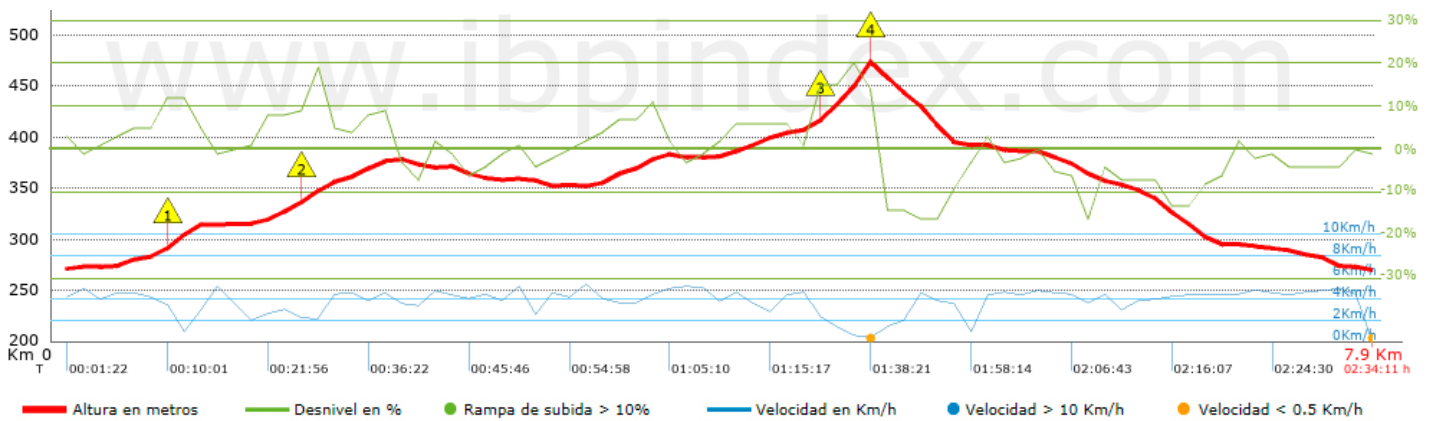
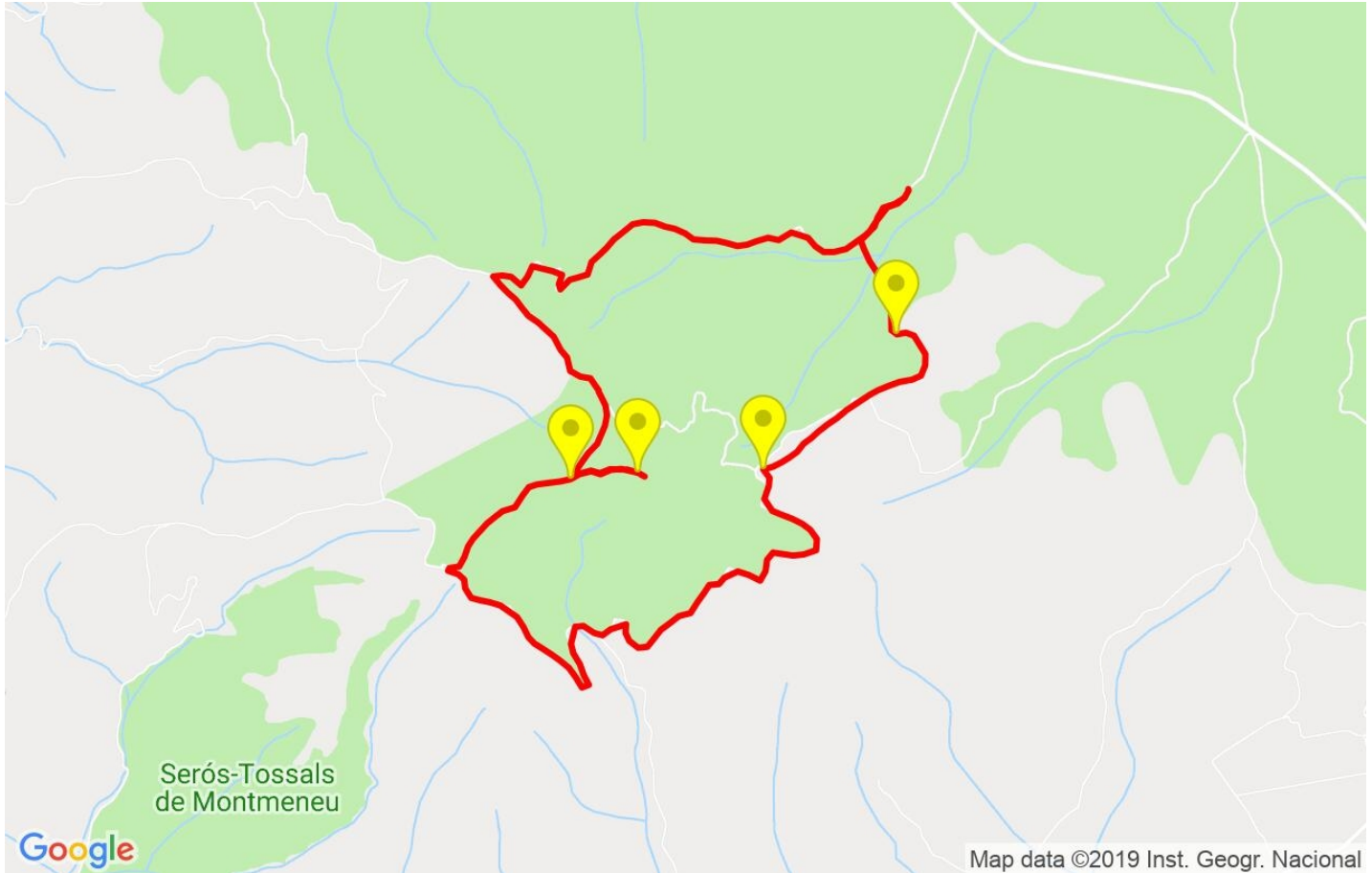


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.35	4.46	2.02	0:10:23
	Entre el 10 i el 15%	0.334	4.27	2.04	0:09:49
	Entre el 5 i el 10%	1.309	16.7	3.24	0:24:13
	Entre l'1 i el 5%	1.281	16.34	3.85	0:19:56
	Total :	3.273	41.78	3.05	1:04:21
	Pla				
	Desnivells de l'1%	1.081	13.79	4.2	0:15:27
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	1.567	20	3.5	0:26:51
Entre el 5 i el 10%	1.112	14.19	3.73	0:17:52	
Entre el 10 i el 15%	0.569	7.26	2.52	0:13:31	
Entre el 15 i el 30%	0.266	3.39	3.14	0:05:05	
	0	0	0	0:00:00	
Total :	3.513	44.84	3.33	1:03:19	
Total track :	7.83	100 %	3.28	2:23:07	





Track: Montmenu

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 33 HKG


Empits > 10%

Empits		Pendent promig	Distància
 1	0.622	12 %	179 m
 2	1.477	14 %	120 m
 3	4.517	19 %	315 m
 4	4.832	14 %	33 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
4.694	0:03:31	436	1:25:04	1:25:04	4.694
4.796	0:04:53	458	1:31:22	0:06:18 < 10´	0.103
7.827	0:02:40	270	2:31:31	1:00:09	3.031
Total : 0:11:04 h					