

Track: Montfred

Data: 22/01/2024

Track: Montfred

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

**IBP = 23 HKG**

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Distància total      | 4.12 Km |
| Distància analitzada | 4.12 Km |
| Distància lineal     | 0.01 Km |

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Desn. De pujada acumulat  | 99.24 m  |
| Desn. De baixada acumulat | 106.23 m |
| Altura màxima             | 846 m    |
| Altura mínima             | 762.85 m |
| Ràtio de pujada           | 5.08 %   |
| Ràtio de baixada          | 5.6 %    |
| Desnivell positiu per km  | 24.09 m  |
| Desnivell negatiu per km  | 25.78 m  |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Temps total       | 1:01:56 h |
| Temps en moviment | 1:01:56 h |
| Temps parat       | 0:00:00 h |

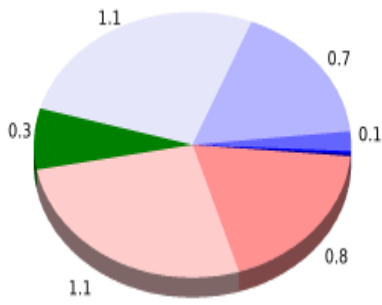
|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Velocitat mitjana total       | 3.99 Km/h |
| Velocitat mitjana en moviment | 3.99 Km/h |
| Velocitat màxima sostinguda   | 6.53 Km/h |

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtre pendent màxim        | ~55 %                        |
| Separació mínima analitzada | ~30 m                        |
| Nombre de punts             | 347 (cad. 11.86 m)           |
| Punts significatius         | 116 (cad. 36.11 m / 33.43 %) |
| Punts aberrants             | 0 (0 % d. total)             |

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| Canvis direcció per km                 | 11.41    |
| Canvis direcció >5° per km             | 10.44    |
| Trams rectes acumulats                 | 0.249 Km |
| Trams rectes per km                    | 60.44 m  |
| Canvis de pendent penalitzables        | 1        |
| Canvis de pendent penalitzables per km | 0.243    |

Troba les millors rutes



| Resum de desnivells                                                                 | Pujades              | Distància en Km | del total en % | Velocitat en | Temps h:m:s |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|----------------|--------------|-------------|
|  |                      | 0               | 0              | 0            | 0:00:00     |
|                                                                                     | Entre el 15 i el 30% | 0.03            | 0.72           | 1.08         | 0:01:39     |
|                                                                                     | Entre el 10 i el 15% | 0               | 0              | 0            | 0:00:00     |
|                                                                                     | Entre el 5 i el 10%  | 0.82            | 19.91          | 2.9          | 0:16:59     |
|                                                                                     | Entre l'1 i el 5%    | 1.104           | 26.81          | 4.29         | 0:15:26     |
|                                                                                     | Total :              | 1.953           | 47.45          | 3.44         | 0:34:04     |
|                                                                                     | Pla                  |                 |                |              |             |
|                                                                                     | Desnivells de l'1%   | 0.279           | 6.77           | 3.13         | 0:05:20     |
|                                                                                     | Baixades             |                 |                |              |             |
|                                                                                     | Entre l'1 i el 5%    | 1.054           | 25.6           | 4.8          | 0:13:10     |
|                                                                                     | Entre el 5 i el 10%  | 0.703           | 17.08          | 5.33         | 0:07:55     |
|                                                                                     | Entre el 10 i el 15% | 0.141           | 3.42           | 5.82         | 0:01:27     |
|                                                                                     | Entre el 15 i el 30% | 0               | 0              | 0            | 0:00:00     |
|                                                                                     |                      | 0               | 0              | 0            | 0:00:00     |
|                                                                                     | Total :              | 1.897           | 46.1           | 5.05         | 0:22:32     |
| Total track :                                                                       |                      | 4.12            | 100 %          | 3.99         | 1:01:56     |

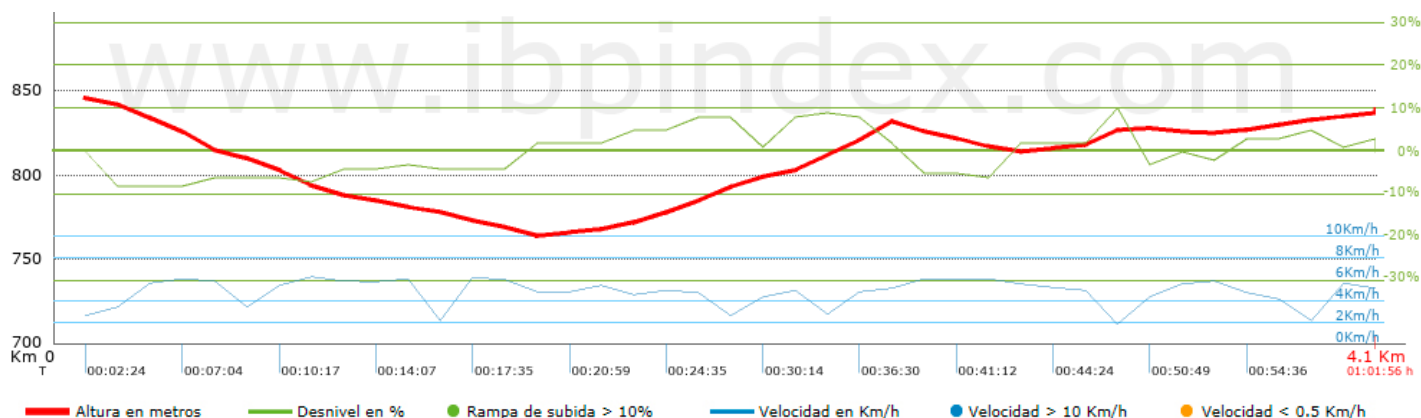
Track: Montfred

Data: 22/01/2024

Track: Montfred

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

**IBP = 23 HKG**


| Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de |              |             |                   |           |             |             |           |
|----------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------|-----------|-------------|-------------|-----------|
| Alçada                                       | Distància m  | % del total | Temps en moviment | Velocitat | Temps parat | Temps total | Velocitat |
|                                              | Total : 0 Km | --- %       | --- h             | --- Km/h  | --- h       | --- h       | --- Km/h  |

| Aturades  |                   |        |                        |                              |                              |
|-----------|-------------------|--------|------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Distància | Temps parat       | Alçada | Temps de de la sortida | Temps des d'aturada anterior | Distància a aturada anterior |
|           | Total : 0:00:00 h |        |                        |                              |                              |