

Track: Montcau-La Mola de Sant Llorenç del Munt-Castellsapera-Turo de les tres creus

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 109 HKG

Distància total	21.65 Km
Distància analitzada	21.65 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	1126.95 m
Desn. De baixada acumulat	1121.85 m
Altura màxima	1108.5 m
Altura mínima	619.7 m
Ràtio de pujada	10.95 %
Ràtio de baixada	11.84 %
Desnivell positiu per km	52.05 m
Desnivell negatiu per km	51.82 m

Temps total	6:31:06 h
Temps en moviment	5:23:00 h
Temps parat	1:08:06 h

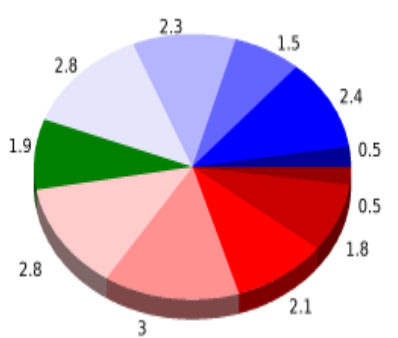
Velocitat mitjana total	3.32 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	4.02 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	11.35 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1140 (cad. 18.99 m)
Punts significatius	530 (cad. 40.92 m / 46.49 %)
Punts aberrants	30 (2.63 % d. total)

Canvis direcció per km	12.47
Canvis direcció >5° per km	10.62
Trams rectes acumulats	2.077 Km
Trams rectes per km	95.94 m
Canvis de pendent penalitzables	14
Canvis de pendent penalitzables per km	0.647

Troba les millors rutes

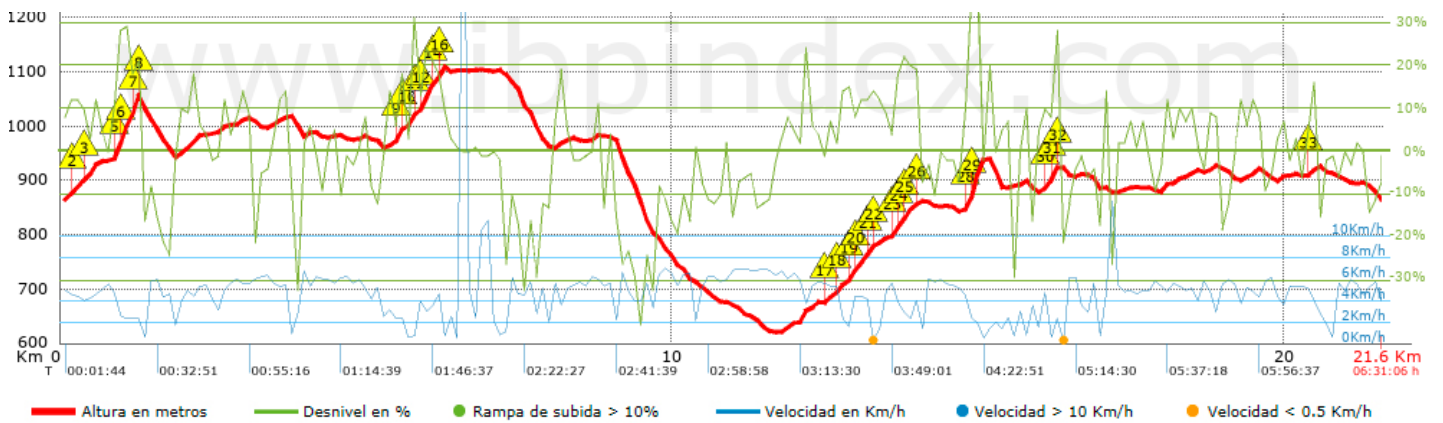


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.543	2.51	2	0:16:20	
	Entre el 15 i el 30%	1.835	8.48	2.83	0:38:58	
	Entre el 10 i el 15%	2.118	9.78	3.92	0:32:25	
	Entre el 5 i el 10%	2.955	13.65	3.71	0:47:44	
	Entre l'1 i el 5%	2.841	13.12	4.65	0:36:37	
	Total :	10.292	47.55	3.59	2:52:04	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	1.876	8.67	4.62	0:24:20	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	2.804	12.96	4.87	0:34:33	
Entre el 5 i el 10%	2.292	10.59	4.99	0:27:33		
Entre el 10 i el 15%	1.53	7.07	4.49	0:20:28		
Entre el 15 i el 30%	2.378	10.99	4.42	0:32:18		
	0.473	2.18	2.42	0:11:44		
Total :	9.478	43.79	4.49	2:06:36		
Total track :	21.65	100 %	4.02	5:23:00		










Track: Montcau-La Mola de Sant Llorenç del Munt-Castellsapera-Turo de les tres creus





Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 109 HKG


Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.142	12 %	52 m
 2	0.194	17 %	120 m
 3	0.314	12 %	172 m
 4	0.809	11 %	42 m
 5	0.851	23 %	70 m
 6	0.922	28 %	232 m
 7	1.154	36 %	76 m
 8	1.23	21 %	39 m
 9	5.477	22 %	96 m
 10	5.574	14 %	30 m
 11	5.738	20 %	149 m
 12	5.888	24 %	145 m
 13	6.033	21 %	30 m
 14	6.143	17 %	63 m
 15	6.206	22 %	43 m
 16	12.469	12 %	119 m
 17	12.825	18 %	123 m
 18	12.949	14 %	190 m
 19	13.138	11 %	107 m
 20	13.245	11 %	131 m
 21	13.594	12 %	33 m
 22	13.627	15 %	183 m
 23	13.81	14 %	114 m
 24	13.924	15 %	121 m
 25	14.778	25 %	43 m
 26	14.821	37 %	218 m

 27	16.06	13 %	115 m
 28	16.175	32 %	41 m
 29	16.216	28 %	41 m
 30	20.38	15 %	147 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.269	0:03:44	1057	0:24:50	0:24:50	1.269
5.634	0:06:32	1000	1:34:23	1:09:33	4.365
6.248	0:03:46	1105	1:49:58	0:15:35	0.614
6.364	0:04:07	1100	1:55:23	0:05:25 < 10´	0.116
7.137	0:05:00	1105	2:10:55	0:15:32	0.773
13.245	0:12:45 > 10´	770	3:31:59	1:21:04	6.107
15.039	0:04:33	939	4:18:18	0:46:19	1.794
15.511	0:02:53	901	4:37:03	0:18:45	0.472
15.7	0:02:26	892	4:43:24	0:06:21 < 10´	0.189
16.125	0:04:46	896	4:53:05	0:09:41 < 10´	0.425
16.288	0:10:38 > 10´	930	5:01:26	0:08:21 < 10´	0.163
16.892	0:02:50	899	5:18:50	0:17:24	0.604
20.662	0:04:06	916	6:15:51	0:57:01	3.769
Total :	1:08:06 h				