

Track: Moleta de les Canals

Data: 22/03/2024

Track: Moleta de les Canals

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 70 HKG**

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Distància total      | 8.56 Km |
| Distància analitzada | 8.56 Km |
| Distància lineal     | 0.01 Km |

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| Desn. De pujada acumulat  | 691.71 m |
| Desn. De baixada acumulat | 692.31 m |
| Altura màxima             | 1063.3 m |
| Altura mínima             | 429.2 m  |
| Ràtio de pujada           | 17.64 %  |
| Ràtio de baixada          | 16.45 %  |
| Desnivell positiu per km  | 80.81 m  |
| Desnivell negatiu per km  | 80.88 m  |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Temps total       | 3:46:44 h |
| Temps en moviment | 3:21:35 h |
| Temps parat       | 0:25:09 h |

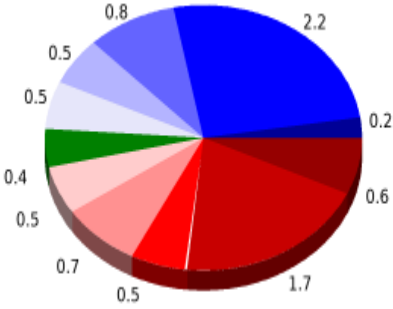
|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Velocitat mitjana total       | 2.27 Km/h |
| Velocitat mitjana en moviment | 2.55 Km/h |
| Velocitat màxima sostinguda   | 5.24 Km/h |

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtre pendent màxim        | ~55 %                        |
| Separació mínima analitzada | ~30 m                        |
| Nombre de punts             | 794 (cad. 10.78 m)           |
| Punts significatius         | 257 (cad. 33.43 m / 32.37 %) |
| Punts aberrants             | 16 (2.02 % d. total)         |

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| Canvis direcció per km                 | 15.3     |
| Canvis direcció >5° per km             | 13.9     |
| Trams rectes acumulats                 | 0.677 Km |
| Trams rectes per km                    | 79.09 m  |
| Canvis de pendent penalitzables        | 3        |
| Canvis de pendent penalitzables per km | 0.35     |

Troba les millors rutes



| Resum de desnivells                                                                | Pujades              | Distància en Km | del total en % | Velocitat en | Temps h:m:s |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|----------------|--------------|-------------|
|  |                      | 0.559           | 6.54           | 1.43         | 0:23:28     |
|                                                                                    | Entre el 15 i el 30% | 1.68            | 19.63          | 2.23         | 0:45:08     |
|                                                                                    | Entre el 10 i el 15% | 0.493           | 5.76           | 2.52         | 0:11:46     |
|                                                                                    | Entre el 5 i el 10%  | 0.66            | 7.71           | 2.71         | 0:14:36     |
|                                                                                    | Entre l'1 i el 5%    | 0.529           | 6.19           | 2.72         | 0:11:41     |
|                                                                                    | Total :              | 3.922           | 45.82          | 2.21         | 1:46:39     |
|                                                                                    | Pla                  |                 |                |              |             |
|                                                                                    | Desnivells de l'1%   | 0.428           | 5.01           | 3.17         | 0:08:06     |
|                                                                                    | Baixades             |                 |                |              |             |
|                                                                                    | Entre l'1 i el 5%    | 0.479           | 5.6            | 2.65         | 0:10:52     |
|                                                                                    | Entre el 5 i el 10%  | 0.515           | 6.01           | 2.91         | 0:10:36     |
|                                                                                    | Entre el 10 i el 15% | 0.826           | 9.65           | 3            | 0:16:32     |
|                                                                                    | Entre el 15 i el 30% | 2.192           | 25.61          | 3.05         | 0:43:06     |
|                                                                                    |                      | 0.198           | 2.31           | 2.07         | 0:05:44     |
|                                                                                    | Total :              | 4.209           | 49.18          | 2.91         | 1:26:50     |
| Total track :                                                                      |                      | 8.56            | 100 %          | 2.55         | 3:21:35     |

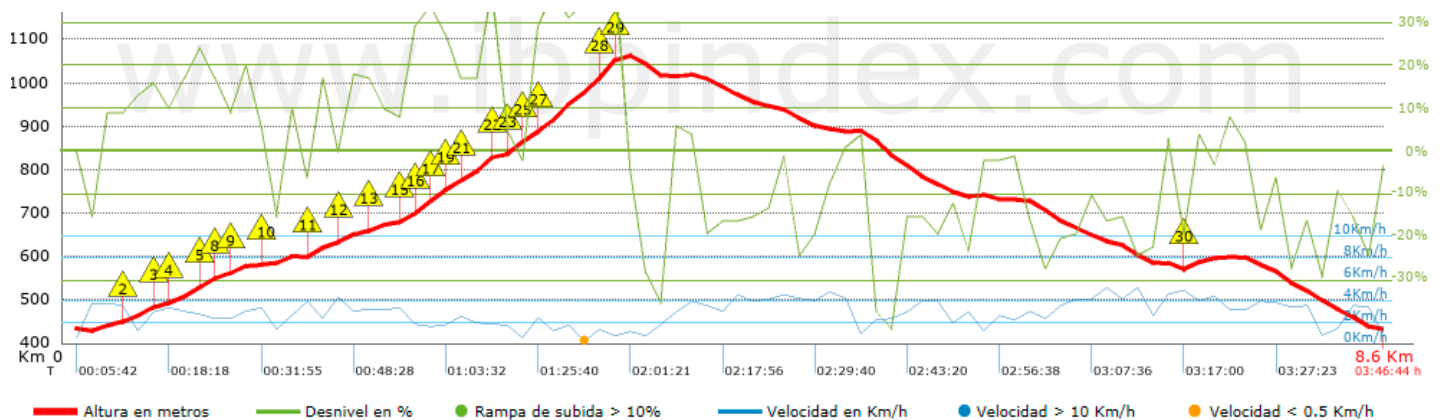
Track: Moleta de les Canals

Data: 22/03/2024

Track: Moleta de les Canals

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 70 HKG**


**Empits > 10%**

| Empits                                                                                      | Pendent promig | Distància |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|
|  1 0.365    | 15 %           | 32 m      |
|  2 0.397    | 17 %           | 133 m     |
|  3 0.53     | 11 %           | 162 m     |
|  4 0.693    | 19 %           | 135 m     |
|  5 0.827    | 24 %           | 100 m     |
|  6 0.927    | 17 %           | 33 m      |
|  7 0.96     | 17 %           | 29 m      |
|  8 1.054    | 16 %           | 103 m     |
|  9 1.556    | 24 %           | 131 m     |
|  10 1.786   | 15 %           | 165 m     |
|  11 1.951   | 20 %           | 38 m      |
|  12 2.153  | 15 %           | 33 m      |
|  13 2.186 | 16 %           | 30 m      |
|  14 2.216 | 26 %           | 171 m     |
|  15 2.387 | 28 %           | 76 m      |
|  16 2.463 | 18 %           | 33 m      |
|  17 2.496 | 22 %           | 65 m      |
|  18 2.56  | 22 %           | 34 m      |
|  19 2.594 | 25 %           | 138 m     |
|  20 2.732 | 39 %           | 30 m      |
|  21 2.859 | 28 %           | 103 m     |
|  22 2.961 | 16 %           | 32 m      |
|  23 2.993 | 23 %           | 33 m      |
|  24 3.026 | 25 %           | 68 m      |
|  25 3.094 | 33 %           | 396 m     |
|  26 3.491 | 42 %           | 64 m      |

|                                                                                     |       |      |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|
|  27 | 3.554 | 17 % | 65 m  |
|  28 | 7.259 | 15 % | 100 m |

| Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de |             |             |                   |           |             |             |           |
|----------------------------------------------|-------------|-------------|-------------------|-----------|-------------|-------------|-----------|
| Alçada                                       | Distància m | % del total | Temps en moviment | Velocitat | Temps parat | Temps total | Velocitat |
| Total :                                      | 0 Km        | --- %       | --- h             | --- Km/h  | --- h       | --- h       | --- Km/h  |

| Aturades          |             |        |                        |                              |                              |
|-------------------|-------------|--------|------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Distància         | Temps parat | Alçada | Temps de de la sortida | Temps des d'aturada anterior | Distància a aturada anterior |
| 2.928             | 0:03:43     | 865    | 1:18:57                | 1:18:57                      | 2.928                        |
| 3.292             | 0:09:23     | 960    | 1:36:47                | 0:17:50                      | 0.364                        |
| 3.525             | 0:02:28     | 1039   | 1:55:10                | 0:18:23                      | 0.233                        |
| 3.652             | 0:02:51     | 1062   | 2:01:21                | 0:06:11 < 10´                | 0.127                        |
| 8.069             | 0:02:34     | 521    | 3:31:15                | 1:29:54                      | 4.417                        |
| Total : 0:25:09 h |             |        |                        |                              |                              |