

Track: La Mola de Colldejou i Miranda de Llaberia
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 93 HKG

Distància total	11.9 Km
Distància analitzada	11.9 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	933.9 m
Desn. De baixada acumulat	940.3 m
Altura màxima	928 m
Altura mínima	423.1 m
Ràtio de pujada	18.22 %
Ràtio de baixada	15.19 %
Desnivell positiu per km	78.48 m
Desnivell negatiu per km	79.02 m

Temps total	4:42:26 h
Temps en moviment	4:04:46 h
Temps parat	0:37:40 h

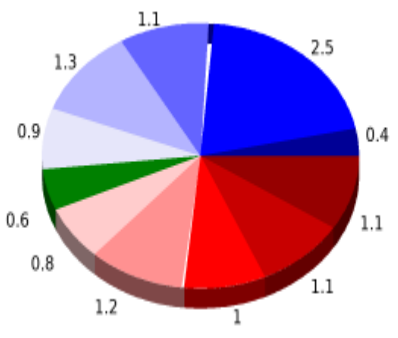
Velocitat mitjana total	2.53 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.92 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.34 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	983 (cad. 12.11 m)
Punts significatius	335 (cad. 35.63 m / 34.08 %)
Punts aberrants	71 (7.22 % d. total)

Canvis direcció per km	14.2
Canvis direcció >5° per km	12.18
Trams rectes acumulats	1.103 Km
Trams rectes per km	92.69 m
Canvis de pendent penalitzables	9
Canvis de pendent penalitzables per km	0.756

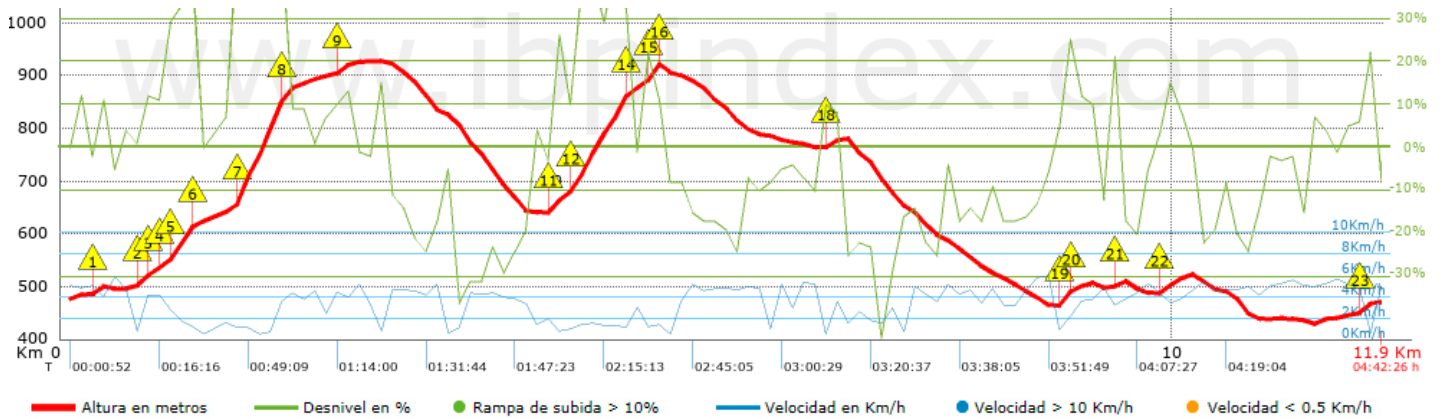
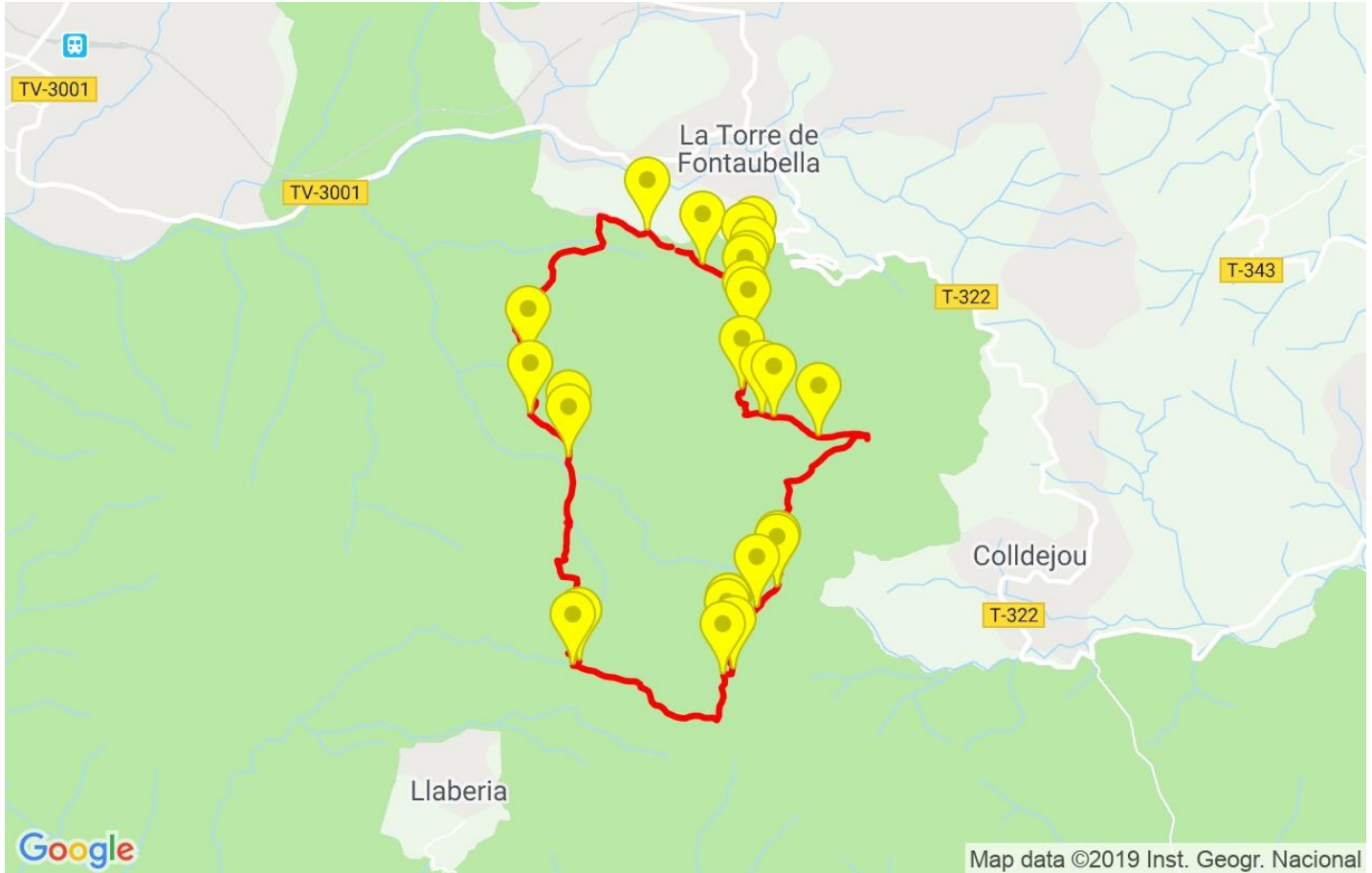
Troba les millors rutes

























Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		1.12	9.41	1.6	0:41:58
	Entre el 15 i el 30%	1.089	9.15	2.6	0:25:10
	Entre el 10 i el 15%	0.991	8.32	3.47	0:17:07
	Entre el 5 i el 10%	1.158	9.73	2.73	0:25:24
	Entre l'1 i el 5%	0.767	6.44	2.74	0:16:46
	Total :	5.125	43.06	2.43	2:06:25
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.585	4.91	3.68	0:09:32
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.923	7.76	3.76	0:14:43
Entre el 5 i el 10%	1.254	10.54	3.82	0:19:42	
Entre el 10 i el 15%	1.114	9.37	2.9	0:23:03	
Entre el 15 i el 30%	2.463	20.7	3.46	0:42:39	
	0.436	3.66	3.01	0:08:42	
Total :	6.191	52.02	3.41	1:48:49	
Total track :	11.9	100 %	2.92	4:04:46	

Track: La Mola de Coldejou i Miranda de Llaberia
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 93 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.253	13 %	108 m
	0.66	16 %	148 m
	0.808	12 %	102 m
	0.91	16 %	32 m
	0.942	31 %	180 m
	1.121	39 %	67 m
	1.526	47 %	477 m
	2.438	14 %	180 m
	4.357	12 %	32 m
	4.39	21 %	208 m
	4.597	38 %	421 m
	5.019	32 %	32 m
	5.051	38 %	41 m
	5.222	29 %	115 m
	5.337	11 %	40 m
	6.841	11 %	63 m
	6.904	15 %	97 m
	8.98	25 %	100 m
	9.081	11 %	67 m
	9.425	21 %	107 m
	9.856	15 %	169 m
	11.674	17 %	101 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.188	0:04:01	624	0:26:46	0:26:46	1.188
1.667	0:04:34	709	0:49:09	0:22:23	0.479
1.75	0:02:47	748	0:54:53	0:05:44 < 10´	0.083
1.824	0:03:07	783	0:59:53	0:05:00 < 10´	0.074
2.819	0:02:37	922	1:20:49	0:20:56	0.994
3.409	0:02:57	832	1:33:34	0:12:45	0.59
4.357	0:02:35	640	1:55:23	0:21:49	0.948
5.377	0:04:20	921	2:34:43	0:39:20	1.019
6.841	0:03:59	761	3:05:08	0:30:25	1.465
7.486	0:03:35	677	3:25:29	0:20:21	0.645
11.705	0:03:08	453	4:37:06	1:11:37	4.219
Total : 0:37:40 h					