

Track: Mola d'Estat

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 73 HKG

Distància total	13.18 Km
Distància analitzada	13.18 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	740.2 m
Desn. De baixada acumulat	718.3 m
Altura màxima	1125.8 m
Altura mínima	571.1 m
Ràtio de pujada	10.59 %
Ràtio de baixada	13.45 %
Desnivell positiu per km	56.16 m
Desnivell negatiu per km	54.5 m

Temps total	5:23:58 h
Temps en moviment	3:54:05 h
Temps parat	1:29:53 h

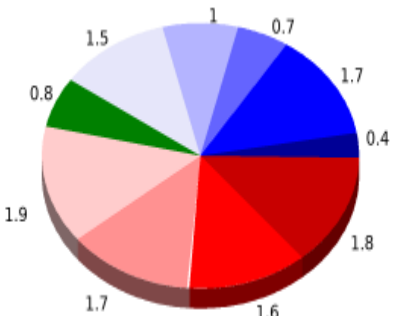
Velocitat mitjana total	2.44 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.38 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.26 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1120 (cad. 11.77 m)
Punts significatius	378 (cad. 34.95 m / 33.75 %)
Punts aberrants	13 (1.16 % d. total)

Canvis direcció per km	14.04
Canvis direcció >5° per km	11.46
Trams rectes acumulats	0.953 Km
Trams rectes per km	72.31 m
Canvis de pendent penalitzables	7
Canvis de pendent penalitzables per km	0.531

Troba les millors rutes



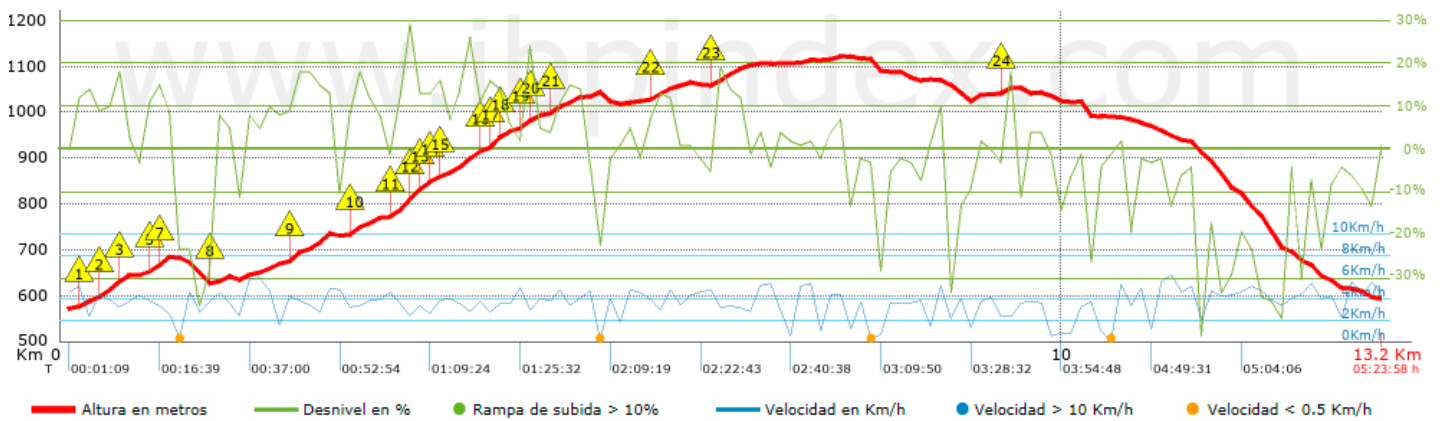
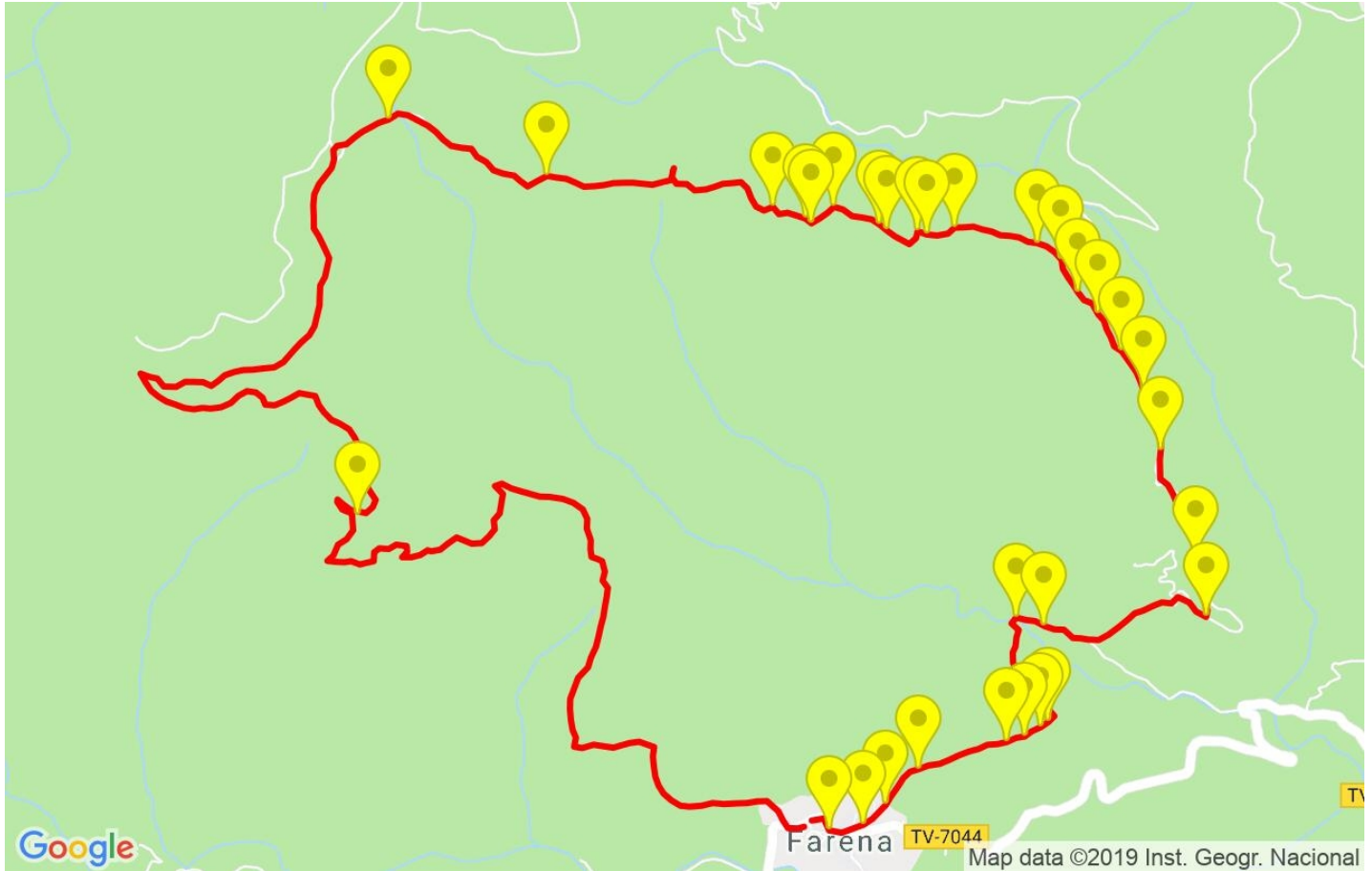
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.032	0.24	2.73	0:00:42	
	Entre el 15 i el 30%	1.76	13.36	2.88	0:36:41	
	Entre el 10 i el 15%	1.633	12.39	3.47	0:28:16	
	Entre el 5 i el 10%	1.671	12.68	3.76	0:26:42	
	Entre l'1 i el 5%	1.894	14.37	3.65	0:31:06	
	Total :	6.99	53.04	3.4	2:03:27	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.846	6.42	3.71	0:13:40	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	1.538	11.67	3.11	0:29:37	
Entre el 5 i el 10%	1.024	7.77	3.36	0:18:17		
Entre el 10 i el 15%	0.655	4.97	2.97	0:13:13		
Entre el 15 i el 30%	1.749	13.28	3.84	0:27:20		
	0.376	2.85	2.65	0:08:31		
Total :	5.342	40.54	3.31	1:36:58		
Total track :	13.18	100 %	3.38	3:54:05		




















Track: Mola d'Estat

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 73 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
 1	0.119	13 %	132 m
 2	0.353	15 %	174 m
 3	0.528	17 %	113 m
 4	0.846	11 %	65 m
 5	0.911	16 %	64 m
 6	0.975	23 %	33 m
 7	1.009	14 %	71 m
 8	1.488	11 %	103 m
 9	2.268	13 %	216 m
 10	2.913	13 %	220 m
 11	3.293	22 %	164 m
 12	3.457	21 %	109 m
 13	3.566	14 %	131 m
 14	3.697	12 %	102 m
 15	3.799	14 %	295 m
 16	4.199	11 %	34 m
 17	4.233	19 %	172 m
 18	4.404	15 %	32 m
 19	4.606	22 %	97 m
 20	4.703	13 %	30 m
 21	4.864	11 %	234 m
 22	5.852	11 %	211 m
 23	6.494	13 %	276 m
 24	9.418	16 %	93 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.112	0:05:29	684	0:19:38	0:19:38	1.112
5.341	0:26:32 > 10´	1051	1:41:02	1:21:24	4.229
7.175	0:04:16	1107	2:35:25	0:54:23	1.834
7.989	0:09:42	1117	2:53:55	0:18:30	0.815
8.062	0:03:09	1116	3:04:10	0:10:15	0.073
9.798	0:04:00	1041	3:44:42	0:40:32	1.736
9.955	0:03:06	1025	3:54:48	0:10:06	0.157
10.021	0:02:49	1025	3:58:49	0:04:01 < 10´	0.066
10.447	0:30:50 > 10´	991	4:12:01	0:13:12	0.426
Total :	1:29:53 h				