

Track: Mola Castellona

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

**IBP = 67 HKG**

Distància total	9.38 Km
Distància analitzada	9.38 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	659.56 m
Desn. De baixada acumulat	654.7 m
Altura màxima	1286.3 m
Altura mínima	845.9 m
Ràtio de pujada	15.67 %
Ràtio de baixada	13.19 %
Desnivell positiu per km	70.32 m
Desnivell negatiu per km	69.8 m

Temps total	5:00:46 h
Temps en moviment	4:18:05 h
Temps parat	0:42:41 h

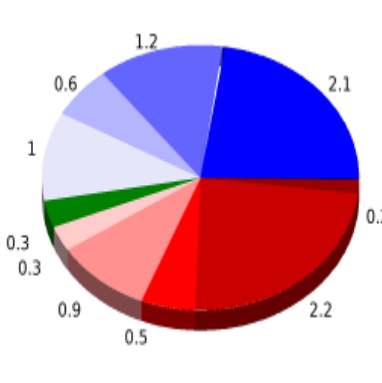
Velocitat mitjana total	1.87 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.18 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.27 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	931 (cad. 10.07 m)
Punts significatius	282 (cad. 33.49 m / 30.29 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	14.5
Canvis direcció >5° per km	12.58
Trams rectes acumulats	0.607 Km
Trams rectes per km	64.71 m
Canvis de pendent penalitzables	5
Canvis de pendent penalitzables per km	0.533

Troba les millors rutes



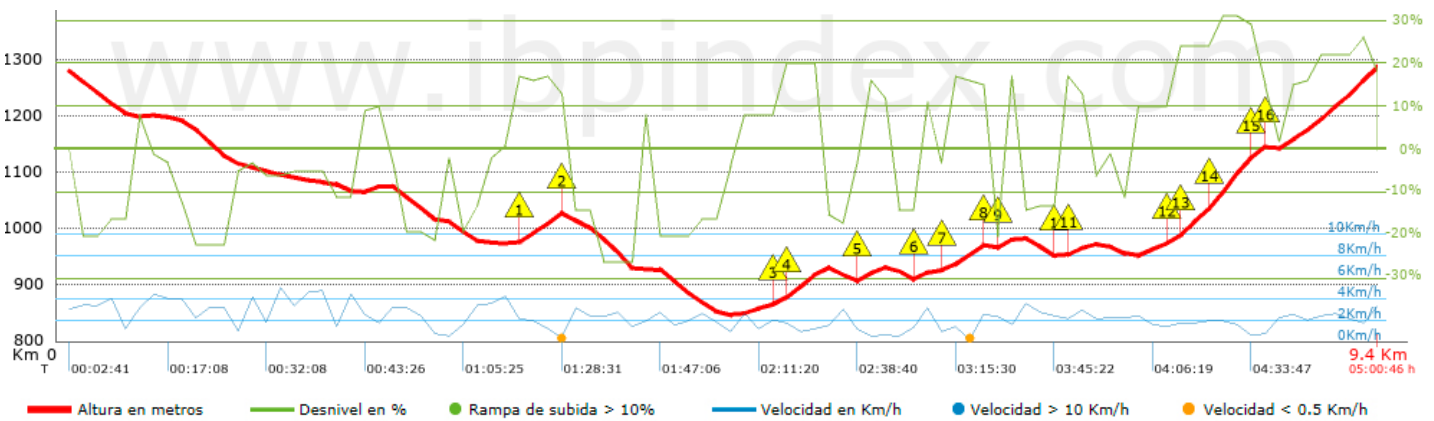
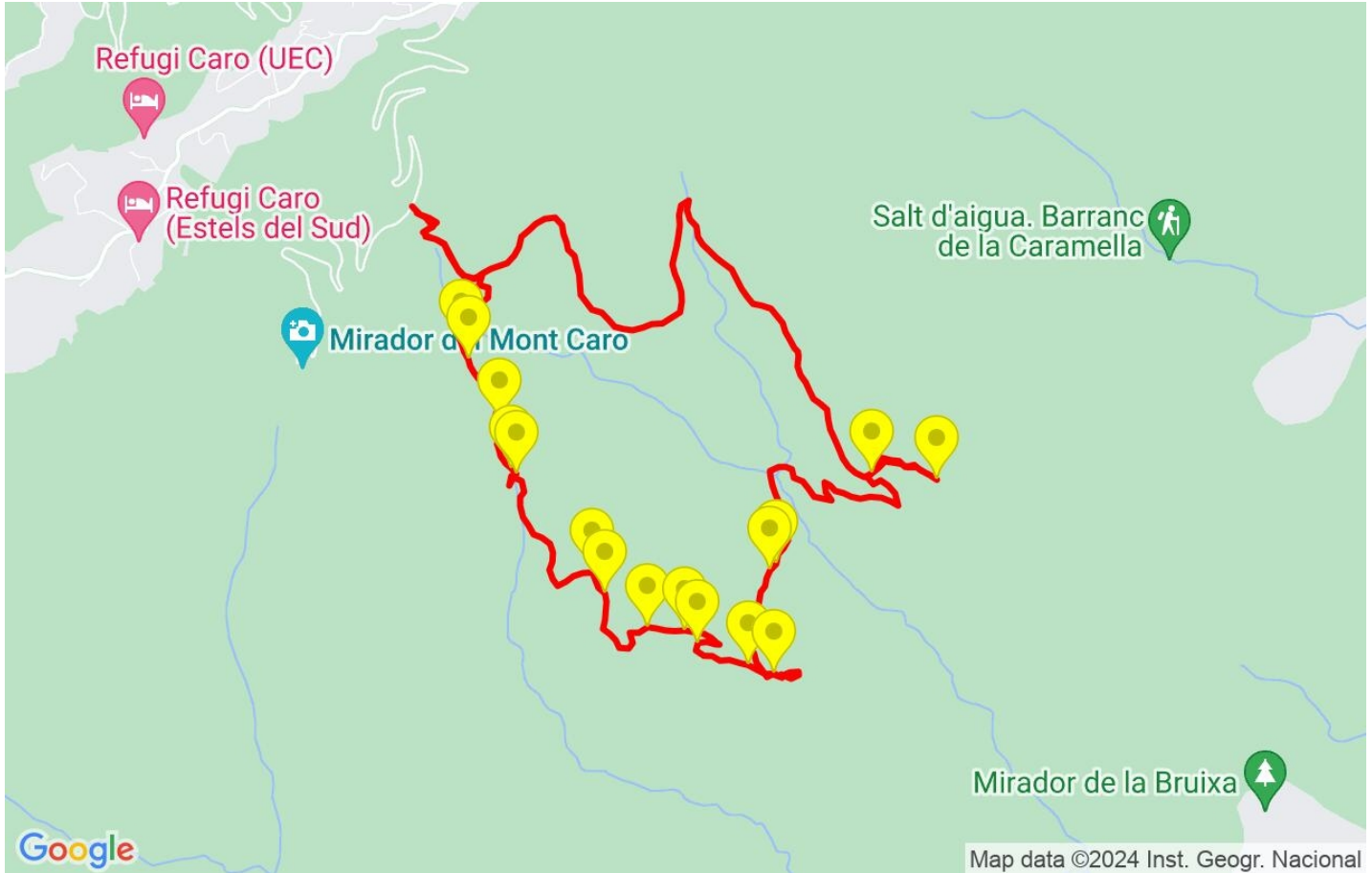
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.232	2.47	1.55	0:08:57
	Entre el 15 i el 30%	2.227	23.75	1.91	1:09:58
	Entre el 10 i el 15%	0.504	5.37	2.35	0:12:51
	Entre el 5 i el 10%	0.947	10.1	2.06	0:27:35
	Entre l'1 i el 5%	0.299	3.19	2.68	0:06:42
	<b>Total :</b>	<b>4.209</b>	<b>44.88</b>	<b>2</b>	<b>2:06:03</b>
	<b>Pla</b>				
	Desnivells de l'1%	0.27	2.88	2.6	0:06:14
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	1.023	10.91	2.37	0:25:55
Entre el 5 i el 10%	0.585	6.24	3.06	0:11:28	
Entre el 10 i el 15%	1.217	12.98	2.24	0:32:39	
Entre el 15 i el 30%	2.139	22.81	2.3	0:55:46	
	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>4.965</b>	<b>52.94</b>	<b>2.37</b>	<b>2:05:48</b>	
<b>Total track :</b>	<b>9.38</b>	<b>100 %</b>	<b>2.18</b>	<b>4:18:05</b>	















Track: Mola Castellona

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

**IBP = 67 HKG**



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	3.238	18 %	293 m
	3.53	13 %	39 m
	5.103	15 %	31 m
	5.134	21 %	297 m
	5.696	14 %	131 m
	6.311	16 %	266 m
	6.578	14 %	36 m
	6.711	16 %	113 m
	7.11	17 %	92 m
	7.909	17 %	33 m
	7.942	24 %	232 m
	8.174	31 %	294 m
	8.468	24 %	64 m
	8.532	14 %	32 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.638	0:06:37	1023	0:54:55	0:54:55	2.638
3.497	0:05:31	1014	1:21:29	0:26:34	0.859
5.729	0:04:05	916	2:42:00	1:20:31	2.232
5.827	0:03:23	927	2:48:12	0:06:12 < 10´	0.099
5.922	0:04:08	928	2:53:44	0:05:32 < 10´	0.095
6.379	0:13:20 > 10´	937	3:15:30	0:21:46	0.457
8.438	0:03:00	1116	4:30:47	1:15:17	2.059
8.532	0:02:37	1140	4:35:46	0:04:59 < 10´	0.094
<b>Total :</b>	<b>0:42:41 h</b>				