

Track: Miranda del Príncep

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 71 HKG**

Distància total	9.15 Km
Distància analitzada	9.15 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	720 m
Desn. De baixada acumulat	721.72 m
Altura màxima	988.3 m
Altura mínima	499 m
Ràtio de pujada	15.53 %
Ràtio de baixada	17.53 %
Desnivell positiu per km	78.69 m
Desnivell negatiu per km	78.88 m

Temps total	4:50:47 h
Temps en moviment	3:34:39 h
Temps parat	1:16:08 h

Velocitat mitjana total	1.89 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.56 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.69 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	597 (cad. 15.33 m)
Punts significatius	245 (cad. 37.51 m / 41.04 %)
Punts aberrants	69 (11.56 % d. total)

Canvis direcció per km	15.52
Canvis direcció >5° per km	13.11
Trams rectes acumulats	0.803 Km
Trams rectes per km	87.76 m
Canvis de pendent penalitzables	3
Canvis de pendent penalitzables per km	0.328

Troba les millors rutes

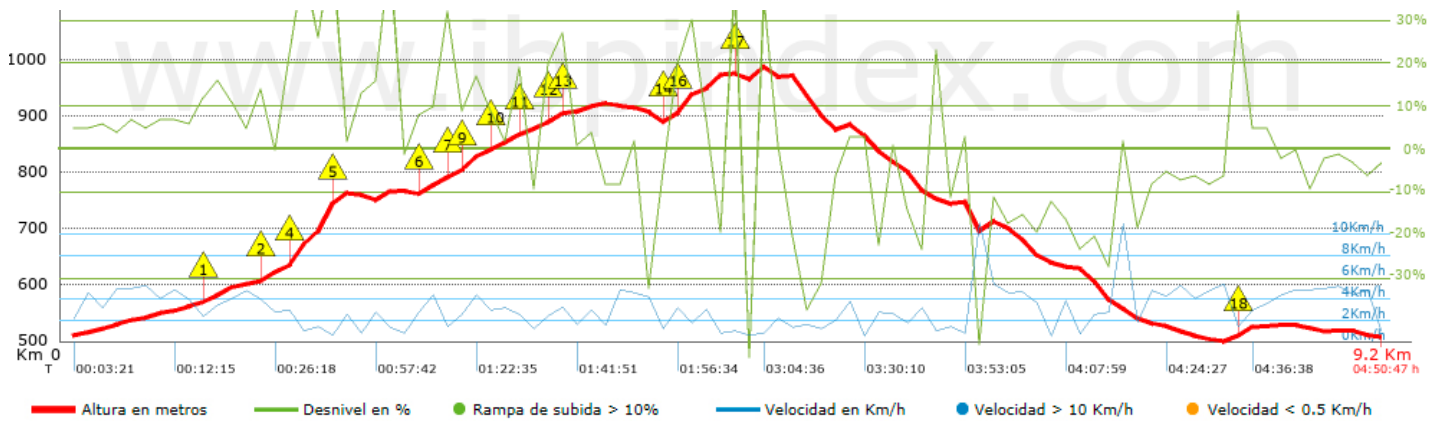
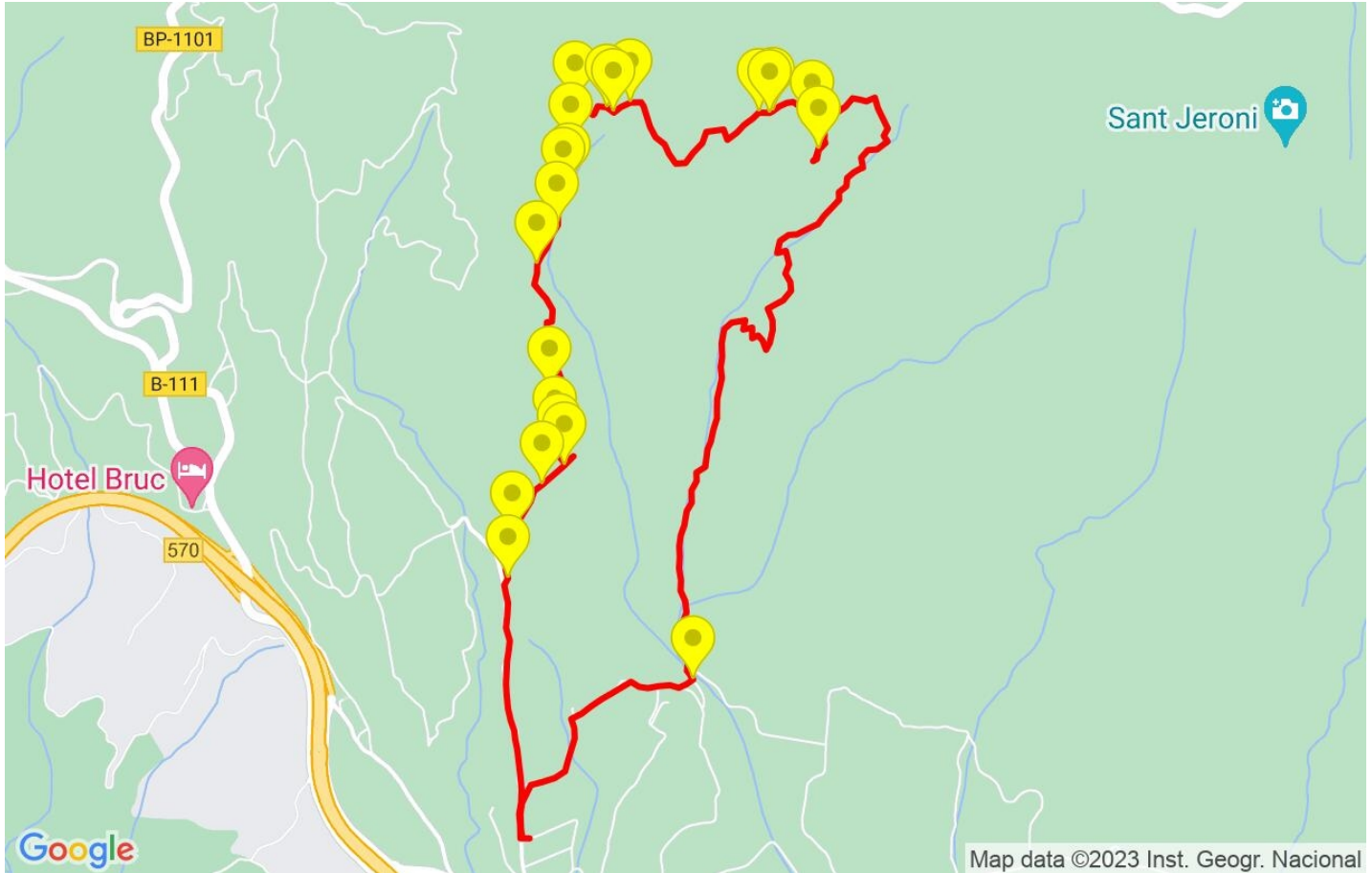


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.775	8.47	1.8	0:25:49	
	Entre el 15 i el 30%	1.022	11.17	2.11	0:29:05	
	Entre el 10 i el 15%	0.49	5.36	2.78	0:10:36	
	Entre el 5 i el 10%	1.304	14.25	3.07	0:25:31	
	Entre l'1 i el 5%	1.043	11.4	2.74	0:22:49	
	<b>Total :</b>	<b>4.636</b>	<b>50.65</b>	<b>2.44</b>	<b>1:53:50</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	0.398	4.35	2.45	0:09:45	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	0.686	7.5	3.07	0:13:26	
Entre el 5 i el 10%	1.043	11.4	3.27	0:19:09		
Entre el 10 i el 15%	0.352	3.85	2.99	0:07:04		
Entre el 15 i el 30%	1.262	13.79	2.55	0:29:39		
	0.774	8.46	2.13	0:21:46		
<b>Total :</b>	<b>4.118</b>	<b>45</b>	<b>2.71</b>	<b>1:31:04</b>		
<b>Total track :</b>	<b>9.15</b>	<b>100 %</b>	<b>2.56</b>	<b>3:34:39</b>		



















Track: Miranda del Príncipe

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 71 HKG**


**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància
 1 0.943	11 %	167 m
 2 1.313	20 %	104 m
 3 1.543	21 %	63 m
 4 1.607	36 %	241 m
 5 1.848	48 %	33 m
 6 2.483	11 %	152 m
 7 2.634	21 %	123 m
 8 2.757	12 %	31 m
 9 2.788	20 %	145 m
 10 2.933	12 %	184 m
 11 3.117	13 %	204 m
 12 3.321	20 %	31 m
 13 3.432	27 %	38 m
 14 4.18	15 %	42 m
 15 4.223	21 %	42 m
 16 4.265	21 %	210 m
 17 4.625	25 %	96 m
 18 8.134	25 %	96 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.813	0:03:15	712	0:41:27	0:41:27	1.813
2.044	0:02:41	756	0:51:48	0:10:21	0.231
2.34	0:02:59	767	1:03:53	0:12:05	0.295
4.505	0:08:45	961	2:03:07	0:59:14	2.165
4.66	0:42:48 > 10´	975	2:15:47	0:12:40	0.155
4.799	0:02:28	975	3:00:46	0:44:59	0.139
5.509	0:03:19	867	3:25:23	0:24:37	0.71
6.175	0:02:58	744	3:48:43	0:23:20	0.665
6.769	0:03:53	653	4:01:16	0:12:33	0.594
7.048	0:03:02	637	4:08:50	0:07:34 < 10´	0.279
<b>Total :</b>	<b>1:16:08 h</b>				