

Track: Miranda dels Ecos, Montgròs, Albarda Castellán i Sant Jeroni

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 117 HKG**

Distància total	11.41 Km
Distància analitzada	11.41 Km
Distància lineal	2.62 Km

Desn. De pujada acumulat	1231.54 m
Desn. De baixada acumulat	1201.24 m
Altura màxima	1235.9 m
Altura mínima	684.6 m
Ràtio de pujada	22.83 %
Ràtio de baixada	21.17 %
Desnivell positiu per km	107.94 m
Desnivell negatiu per km	105.28 m

Temps total	7:20:16 h
Temps en moviment	4:25:23 h
Temps parat	2:54:53 h

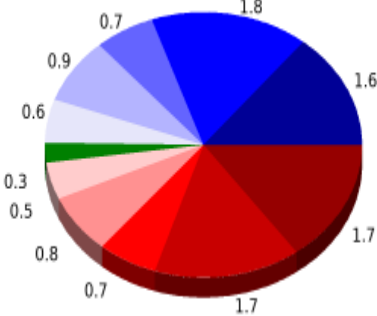
Velocitat mitjana total	1.55 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.58 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.47 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	767 (cad. 14.88 m)
Punts significatius	305 (cad. 37.53 m / 39.77 %)
Punts aberrants	131 (17.08 % d. total)

Canvis direcció per km	14.46
Canvis direcció >5° per km	13.41
Trams rectes acumulats	0.549 Km
Trams rectes per km	48.12 m
Canvis de pendent penalitzables	8
Canvis de pendent penalitzables per km	0.701

Troba les millors rutes

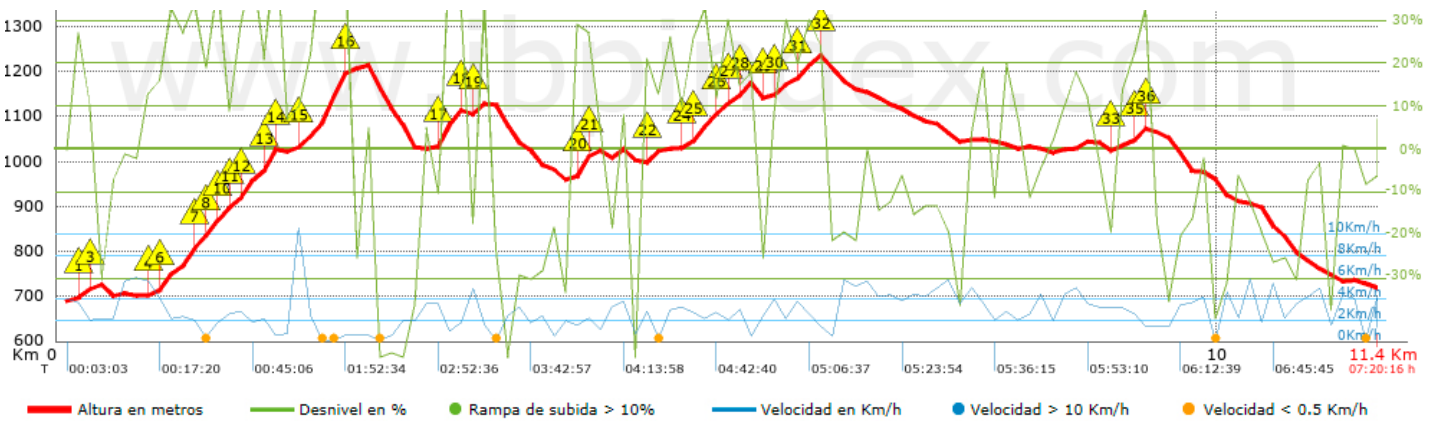
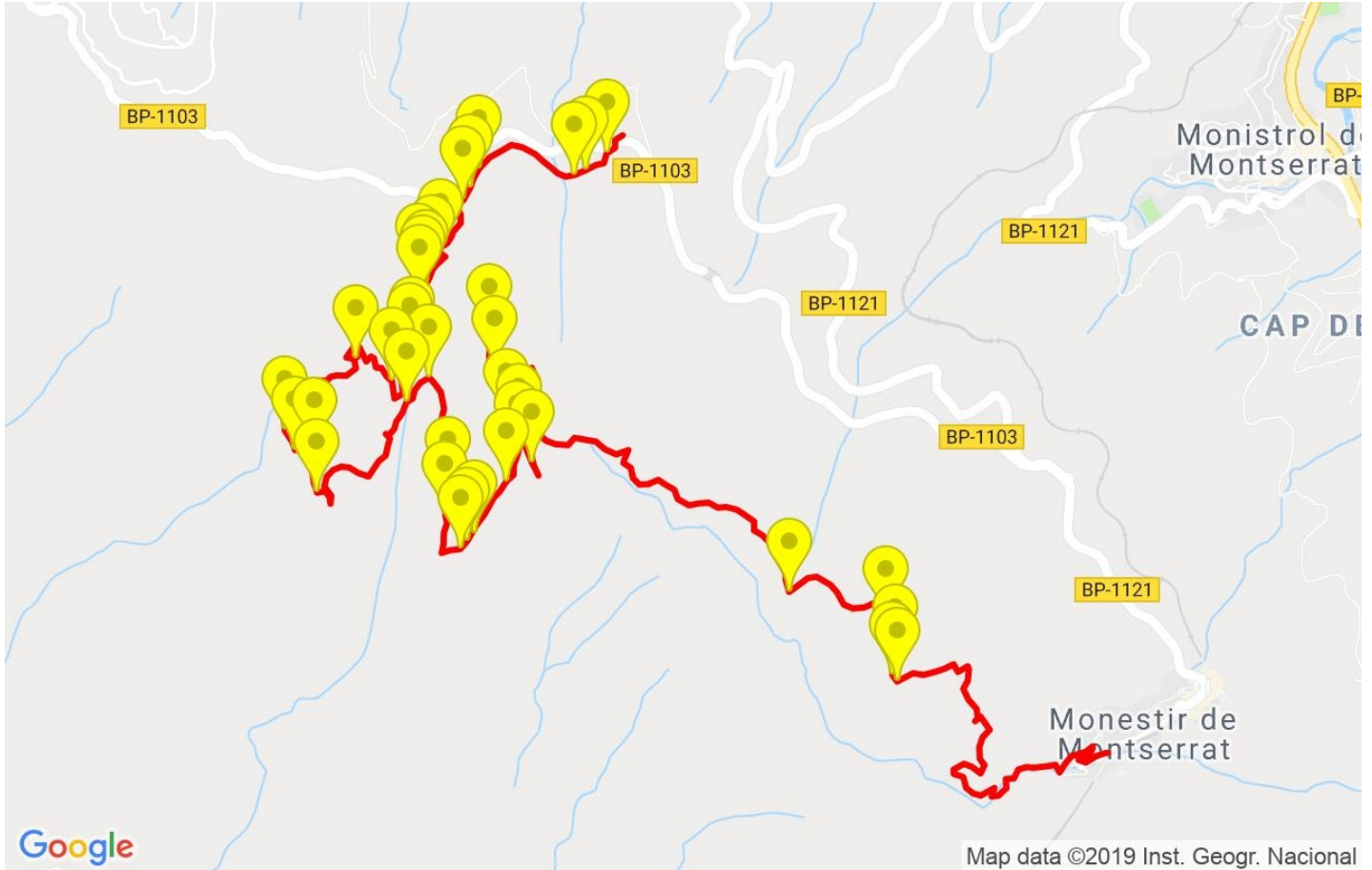


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		1.747	15.31	1.77	0:59:08	
	Entre el 15 i el 30%	1.707	14.96	2.53	0:40:29	
	Entre el 10 i el 15%	0.667	5.85	2.79	0:14:21	
	Entre el 5 i el 10%	0.812	7.12	3.09	0:15:47	
	Entre l'1 i el 5%	0.462	4.05	2.42	0:11:28	
	<b>Total :</b>	<b>5.395</b>	<b>47.29</b>	<b>2.29</b>	<b>2:21:13</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	0.34	2.98	2.89	0:07:03	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	0.592	5.19	4.41	0:08:04	
Entre el 5 i el 10%	0.934	8.18	2.71	0:20:42		
Entre el 10 i el 15%	0.741	6.5	3.13	0:14:13		
Entre el 15 i el 30%	1.8	15.78	3.69	0:29:14		
	1.607	14.08	2.15	0:44:54		
<b>Total :</b>	<b>5.674</b>	<b>49.73</b>	<b>2.91</b>	<b>1:57:07</b>		
<b>Total track :</b>	<b>11.41</b>	<b>100 %</b>	<b>2.58</b>	<b>4:25:23</b>		









Track: Miranda dels Ecos, Montgròs, Albarda Castellan i Sant Jeroni









Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 117 HKG**


**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.137	26 %	118 m
 2	0.255	25 %	46 m
 3	0.301	21 %	35 m
 4	0.739	12 %	74 m
 5	0.813	16 %	47 m
 6	0.86	31 %	299 m
 7	1.159	25 %	118 m
 8	1.278	42 %	78 m
 9	1.356	24 %	40 m
 10	1.395	19 %	115 m
 11	1.51	23 %	33 m
 12	1.542	36 %	242 m
 13	1.784	47 %	32 m
 14	1.816	48 %	39 m
 15	2.102	43 %	380 m
 16	2.482	16 %	77 m
 17	3.265	44 %	159 m
 18	3.424	33 %	31 m
 19	3.619	31 %	104 m
 20	4.429	38 %	138 m
 21	4.567	22 %	38 m
 22	5.04	27 %	100 m
 23	5.376	15 %	38 m
 24	5.414	29 %	224 m
 25	5.638	18 %	105 m
 26	5.743	27 %	153 m

 27	5.896	22 %	63 m
 28	6.112	11 %	72 m
 29	6.184	20 %	217 m
 30	6.401	31 %	118 m
 31	6.519	25 %	35 m
 32	9.218	20 %	66 m
 33	9.284	26 %	36 m
 34	9.32	33 %	35 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.159	0:04:57	806	0:25:56	0:25:56	1.159
1.753	0:02:58	979	0:47:45	0:21:49	0.594
1.855	0:03:16	1027	0:54:14	0:06:29 < 10´	0.101
2.18	0:39:33 > 10´	1056	1:02:28	0:08:14 < 10´	0.325
2.449	0:14:22 > 10´	1179	1:49:11	0:46:43	0.269
2.627	0:25:09 > 10´	1212	2:05:16	0:16:05	0.178
2.814	0:03:00	1147	2:36:56	0:31:40	0.187
3.693	0:26:28 > 10´	1128	3:08:16	0:31:20	0.879
4.172	0:08:01	993	3:45:42	0:37:26	0.479
4.897	0:02:56	1034	4:15:43	0:30:01	0.725
5.109	0:05:23	1012	4:22:51	0:07:08 < 10´	0.212
5.926	0:04:00	1170	4:50:24	0:27:33	0.817
6.554	0:04:16	1236	5:09:35	0:19:11	0.628
9.861	0:13:47 > 10´	977	6:16:45	1:07:10	3.306
11.169	0:16:47 > 10´	736	6:58:51	0:42:06	1.308
<b>Total :</b>	<b>2:54:53 h</b>				