

Track: Miranda de Santa Magdalena i l'Elefant  
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG  
 Fiabilitat de l'índex IBP = C

**IBP = 81 HKG**

Distància total	9.46 Km
Distància analitzada	9.46 Km
Distància lineal	0.04 Km

Desn. De pujada acumulat	767.25 m
Desn. De baixada acumulat	798.05 m
Altura màxima	1139.98 m
Altura mínima	703.3 m
Ràtio de pujada	16.05 %
Ràtio de baixada	18.53 %
Desnivell positiu per km	81.1 m
Desnivell negatiu per km	84.36 m

Temps total	4:33:26 h
Temps en moviment	3:32:30 h
Temps parat	1:00:56 h

Velocitat mitjana total	2.08 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.67 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	7.22 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	619 (cad. 15.28 m)
Punts significatius	254 (cad. 37.4 m / 41.03 %)
Punts aberrants	53 (8.56 % d. total)

Canvis direcció per km	14.27
Canvis direcció >5° per km	12.79
Trams rectes acumulats	0.277 Km
Trams rectes per km	29.28 m
Canvis de pendent penalitzables	8
Canvis de pendent penalitzables per km	0.846

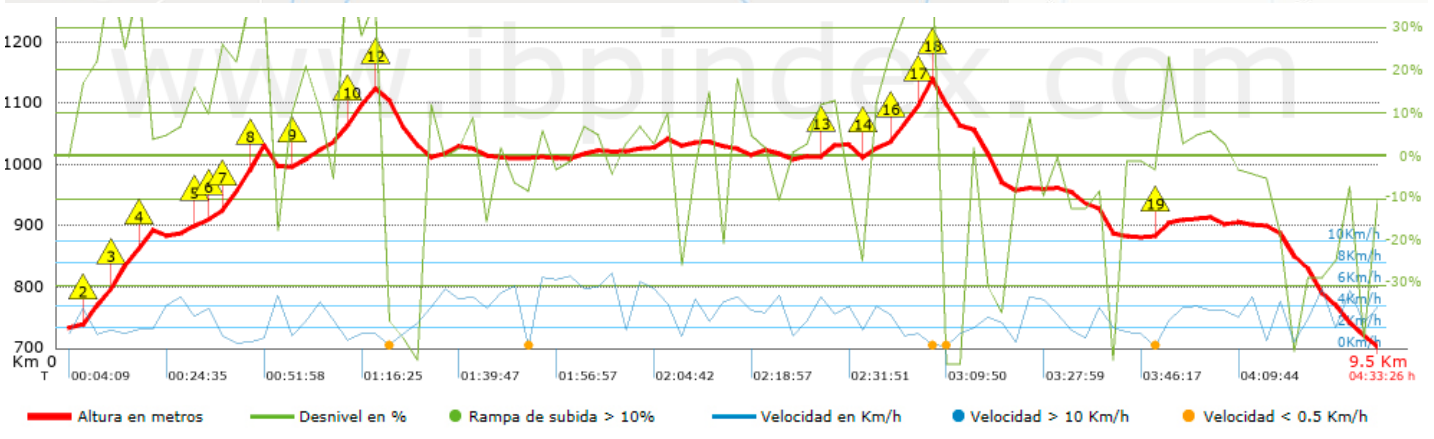
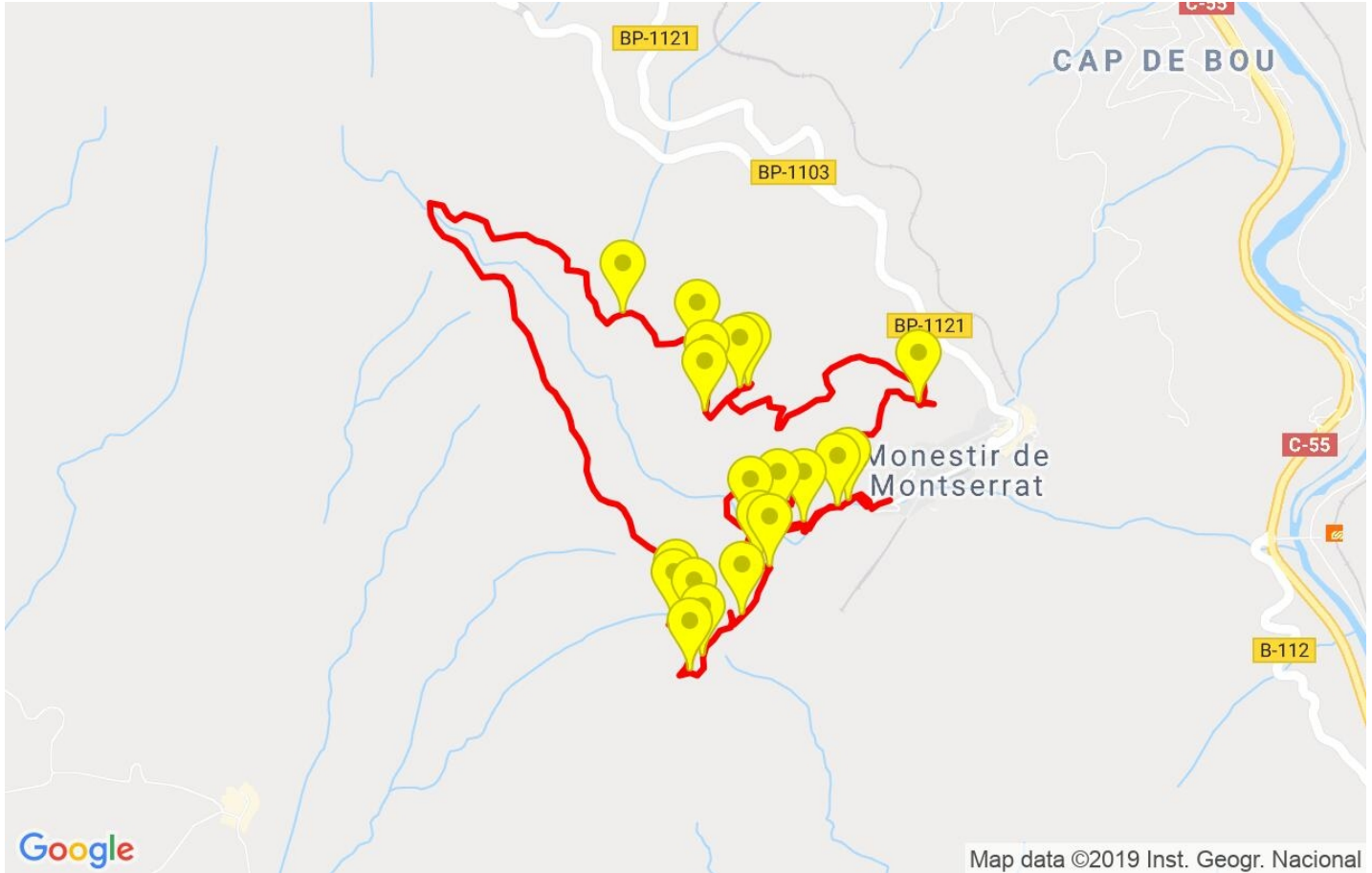
Troba les millors rutes








Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.876	9.26	1.69	0:31:03
	Entre el 15 i el 30%	1.046	11.06	2.22	0:28:16
	Entre el 10 i el 15%	0.74	7.83	3.14	0:14:08
	Entre el 5 i el 10%	1.139	12.04	3.68	0:18:33
	Entre l'1 i el 5%	0.98	10.35	3.32	0:17:41
	<b>Total :</b>	<b>4.781</b>	<b>50.54</b>	<b>2.62</b>	<b>1:49:41</b>
	<b>Pla</b>				
	Desnivells de l'1%	0.374	3.95	2.6	0:08:38
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	0.936	9.89	3.55	0:15:50
Entre el 5 i el 10%	0.863	9.12	3.84	0:13:29	
Entre el 10 i el 15%	0.316	3.34	2.54	0:07:28	
Entre el 15 i el 30%	1.123	11.87	2.53	0:26:40	
	1.068	11.29	2.09	0:30:44	
<b>Total :</b>	<b>4.306</b>	<b>45.51</b>	<b>2.74</b>	<b>1:34:11</b>	
<b>Total track :</b>	<b>9.46</b>	<b>100 %</b>	<b>2.67</b>	<b>3:32:30</b>	

Track: Miranda de Santa Magdalena i l'Elefant  
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG  
 Fiabilitat de l'índex IBP = C

**IBP = 81 HKG**



**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància
 1 0.126	17 %	38 m
 2 0.164	32 %	222 m
 3 0.386	26 %	121 m
 4 0.507	40 %	121 m
 5 0.935	11 %	150 m
 6 1.085	17 %	38 m
 7 1.123	32 %	240 m
 8 1.363	42 %	94 m
 9 1.687	18 %	137 m
 10 2.046	42 %	168 m
 11 2.215	37 %	38 m
 12 2.253	18 %	29 m
 13 5.428	14 %	181 m
 14 5.778	12 %	153 m
 15 5.931	20 %	66 m
 16 5.997	30 %	213 m
 17 6.21	47 %	38 m
 18 6.248	48 %	29 m
 19 7.868	20 %	112 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.235	0:04:58	946	0:35:18	0:35:18	1.235
1.322	0:04:05	976	0:42:23	0:07:05 < 10´	0.088
2.046	0:03:59	1039	1:08:37	0:26:14	0.724
2.253	0:05:21	1124	1:19:45	0:11:08	0.206
3.347	0:09:18	1013	1:45:54	0:26:09	1.094
6.178	0:02:28	1096	2:48:29	1:02:35	2.831
6.248	0:11:40 > 10´	1126	2:53:40	0:05:11 < 10´	0.07
6.777	0:03:29	971	3:20:57	0:27:17	0.529
7.781	0:09:56	883	3:47:01	0:26:04	1.004
8.645	0:02:33	901	4:13:38	0:26:37	0.864
8.779	0:03:09	888	4:18:14	0:04:36 < 10´	0.134
<b>Total :</b>	<b>1:00:56 h</b>				