

Track: Miranda de Puigcerver

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 52 HKG

Distància total	9.55 Km
Distància analitzada	9.55 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	500.6 m
Desn. De baixada acumulat	499.9 m
Altura màxima	826.4 m
Altura mínima	457.7 m
Ràtio de pujada	11.09 %
Ràtio de baixada	11.11 %
Desnivell positiu per km	52.42 m
Desnivell negatiu per km	52.35 m

Temps total	2:44:30 h
Temps en moviment	2:27:34 h
Temps parat	0:16:56 h

Velocitat mitjana total	3.48 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.88 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.96 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	527 (cad. 18.12 m)
Punts significatius	242 (cad. 39.62 m / 45.92 %)
Punts aberrants	13 (2.47 % d. total)

Canvis direcció per km	12.36
Canvis direcció >5° per km	10.89
Trams rectes acumulats	1.072 Km
Trams rectes per km	112.25 m
Canvis de pendent penalitzables	2
Canvis de pendent penalitzables per km	0.209

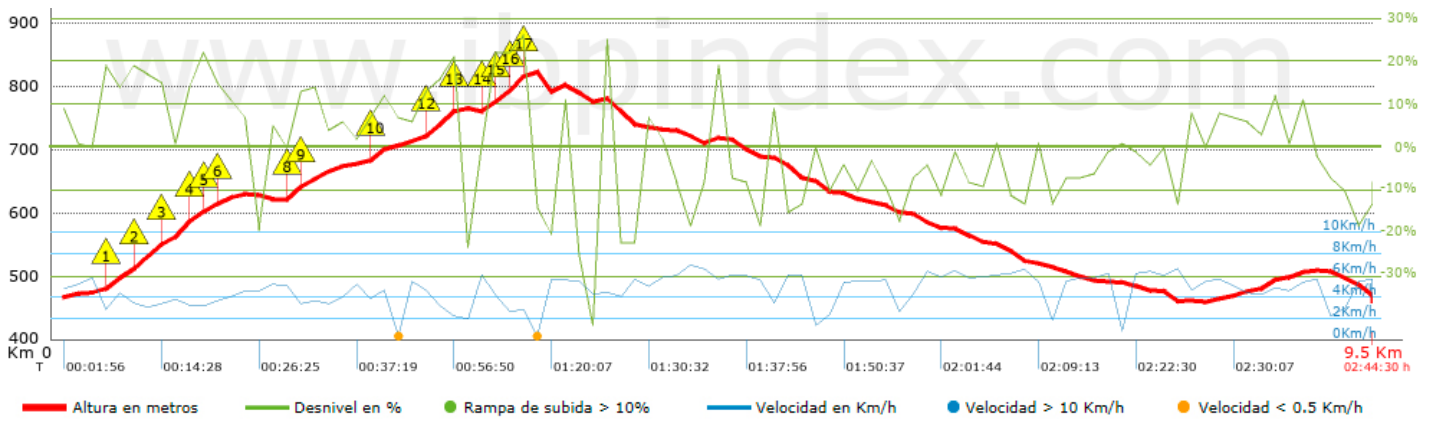
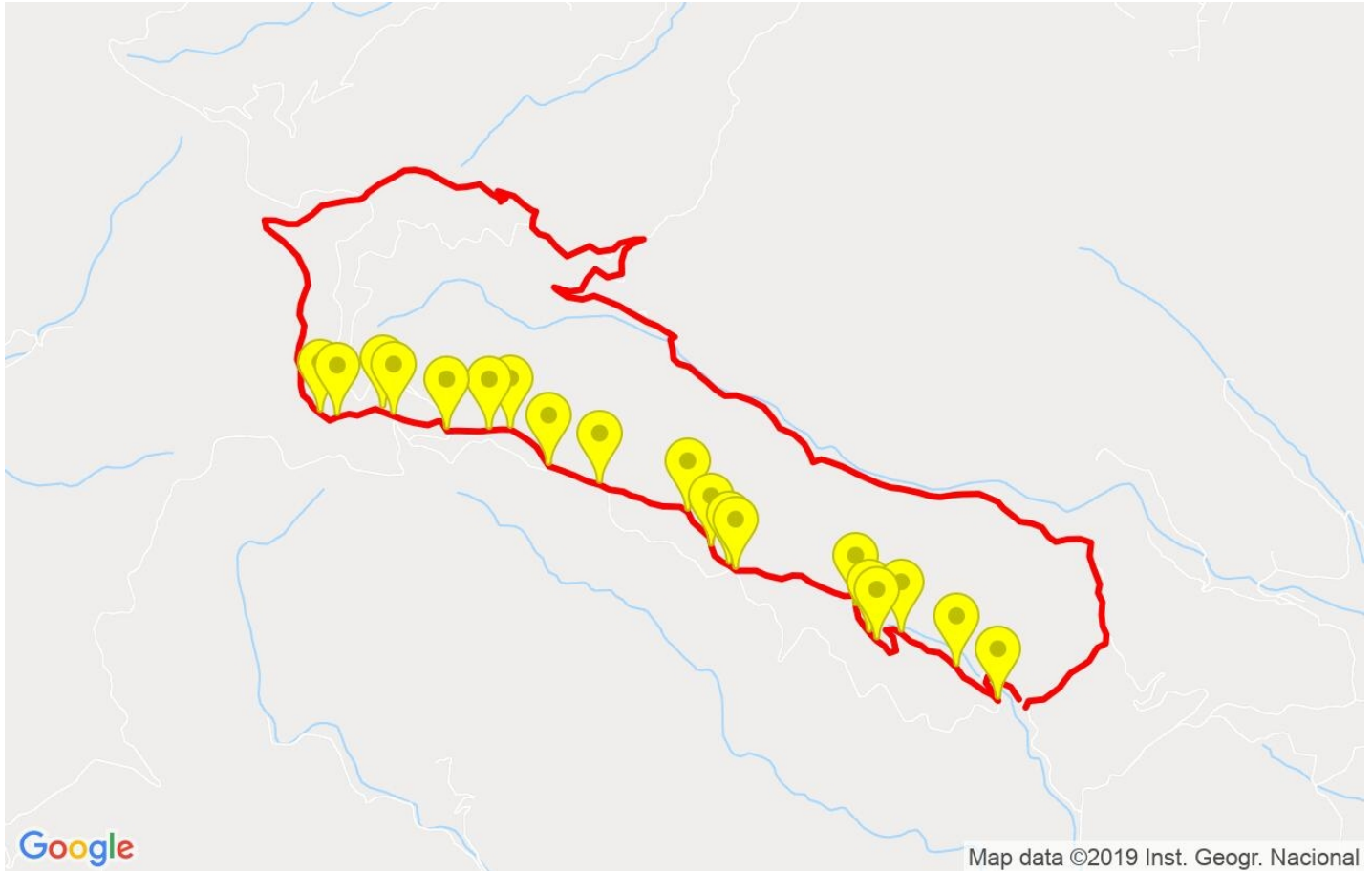
Troba les millors rutes



















Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.077	0.8	2.3	0:02:00	
	Entre el 15 i el 30%	1.111	11.63	2.83	0:23:32	
	Entre el 10 i el 15%	1.04	10.89	3.77	0:16:34	
	Entre el 5 i el 10%	1.389	14.54	4.11	0:20:16	
	Entre l'1 i el 5%	0.9	9.42	3.98	0:13:33	
	Total :	4.516	47.3	3.57	1:15:55	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.533	5.58	4.66	0:06:51	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	1.008	10.56	3.22	0:18:48	
Entre el 5 i el 10%	1.335	13.98	5.05	0:15:52		
Entre el 10 i el 15%	1.066	11.16	4.79	0:13:21		
Entre el 15 i el 30%	0.952	9.97	4.11	0:13:54		
	0.138	1.45	2.88	0:02:53		
Total :	4.5	47.13	4.17	1:04:48		
Total track :	9.55	100 %	3.88	2:27:34		

Track: Miranda de Puigcerver
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 52 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.327	15 %	187 m
	0.514	18 %	230 m
	0.744	18 %	260 m
	1.039	13 %	106 m
	1.145	14 %	114 m
	1.654	13 %	29 m
	1.683	18 %	92 m
	1.775	15 %	151 m
	2.254	11 %	188 m
	2.627	11 %	75 m
	2.701	23 %	151 m
	2.853	20 %	43 m
	3.096	12 %	43 m
	3.139	17 %	171 m
	3.311	24 %	73 m
	3.384	29 %	40 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.394	0:09:01	700	0:40:37	0:40:37	2.394
3.424	0:07:55	826	1:10:39	0:30:02	1.03
Total :	0:16:56 h				