

Track: Lo Blau

Data: 22/03/2024

Track: Lo Blau

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 45 HKG

Distància total	6.37 Km
Distància analitzada	6.37 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	374.43 m
Desn. De baixada acumulat	387.65 m
Altura màxima	856.18 m
Altura mínima	541.16 m
Ràtio de pujada	12.82 %
Ràtio de baixada	12 %
Desnivell positiu per km	58.78 m
Desnivell negatiu per km	60.86 m

Temps total	3:12:11 h
Temps en moviment	2:30:12 h
Temps parat	0:41:59 h

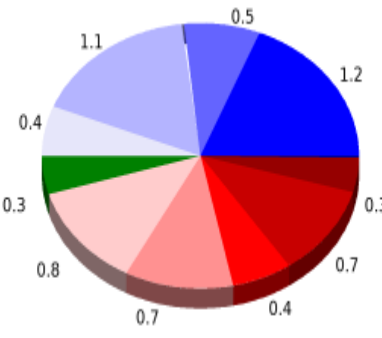
Velocitat mitjana total	1.99 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.54 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.84 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	594 (cad. 10.72 m)
Punts significatius	193 (cad. 33.35 m / 32.49 %)
Punts aberrants	1 (0.17 % d. total)

Canvis direcció per km	14.13
Canvis direcció >5° per km	11.62
Trams rectes acumulats	0.829 Km
Trams rectes per km	130.14 m
Canvis de pendent penalitzables	3
Canvis de pendent penalitzables per km	0.471

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.264	4.15	1.67	0:09:28
	Entre el 15 i el 30%	0.715	11.22	1.61	0:26:39
	Entre el 10 i el 15%	0.427	6.7	2.32	0:11:03
	Entre el 5 i el 10%	0.691	10.85	2.64	0:15:41
	Entre l'1 i el 5%	0.824	12.94	2.81	0:17:37
	Total :	2.921	45.86	2.18	1:20:28
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.267	4.19	3.17	0:05:03
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.43	6.74	2.89	0:08:55
	Entre el 5 i el 10%	1.076	16.89	3.55	0:18:12
	Entre el 10 i el 15%	0.481	7.55	3.3	0:08:44
	Entre el 15 i el 30%	1.244	19.53	2.59	0:28:50
		0	0	0	0:00:00
	Total :	3.23	50.71	3	1:04:41
Total track :		6.37	100 %	2.54	2:30:12

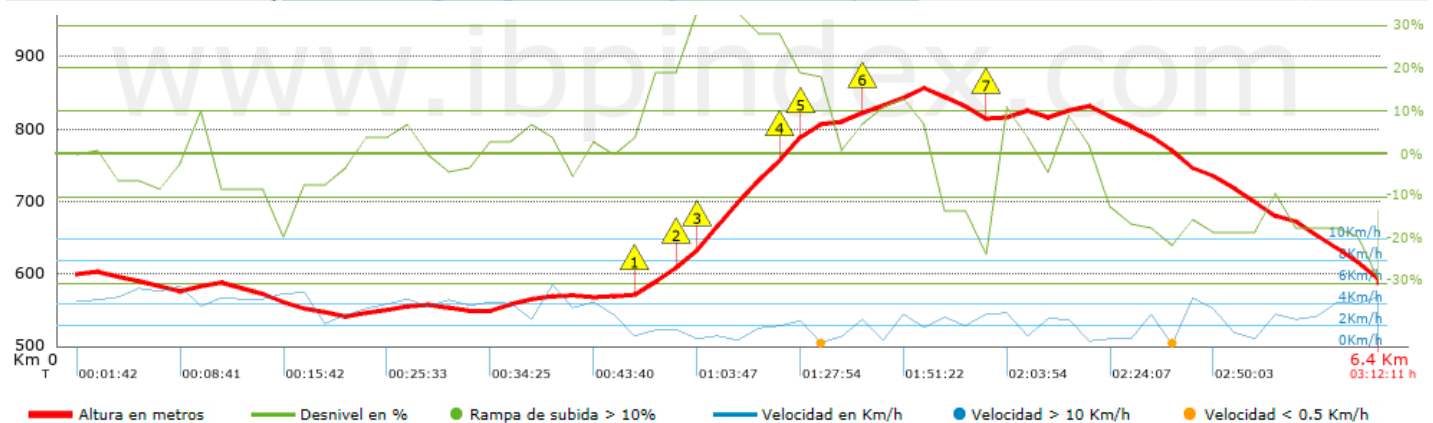
Track: Lo Blau

Data: 22/03/2024

Track: Lo Blau

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 45 HKG


Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 2.763	19 %	228 m
 2.992	24 %	30 m
 3.022	31 %	492 m
 3.514	25 %	33 m
 3.547	19 %	132 m
 3.913	13 %	229 m
 4.5	11 %	130 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de							
Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades					
Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.992	0:04:54	615	0:58:53	0:58:53	2.992
3.153	0:03:37	666	1:09:12	0:10:19	0.162
3.581	0:04:30	788	1:27:54	0:18:42	0.428
3.913	0:03:33	824	1:43:11	0:15:17	0.332
4.93	0:04:21	831	2:14:07	0:30:56	1.016
5.033	0:05:43	821	2:20:57	0:06:50 < 10´	0.103
5.285	0:12:00 > 10´	783	2:32:37	0:11:40	0.253
5.693	0:03:21	711	2:55:54	0:23:17	0.408
Total : 0:41:59 h					