

Track: Sostres comarcals. La Mola. Tarragonès
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 32 HKG

Distància total	6.05 Km
Distància analitzada	6.05 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	231.09 m
Desn. De baixada acumulat	224.71 m
Altura màxima	324.38 m
Altura mínima	141.6 m
Ràtio de pujada	9.27 %
Ràtio de baixada	7.85 %
Desnivell positiu per km	38.2 m
Desnivell negatiu per km	37.14 m

Temps total	2:02:49 h
Temps en moviment	1:29:27 h
Temps parat	0:33:22 h


Velocitat mitjana total	2.96 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	4.06 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	7.41 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	509 (cad. 11.89 m)
Punts significatius	172 (cad. 35.4 m / 33.79 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	15.21
Canvis direcció >5° per km	11.9
Trams rectes acumulats	0.365 Km
Trams rectes per km	60.33 m
Canvis de pendent penalitzables	1
Canvis de pendent penalitzables per km	0.165

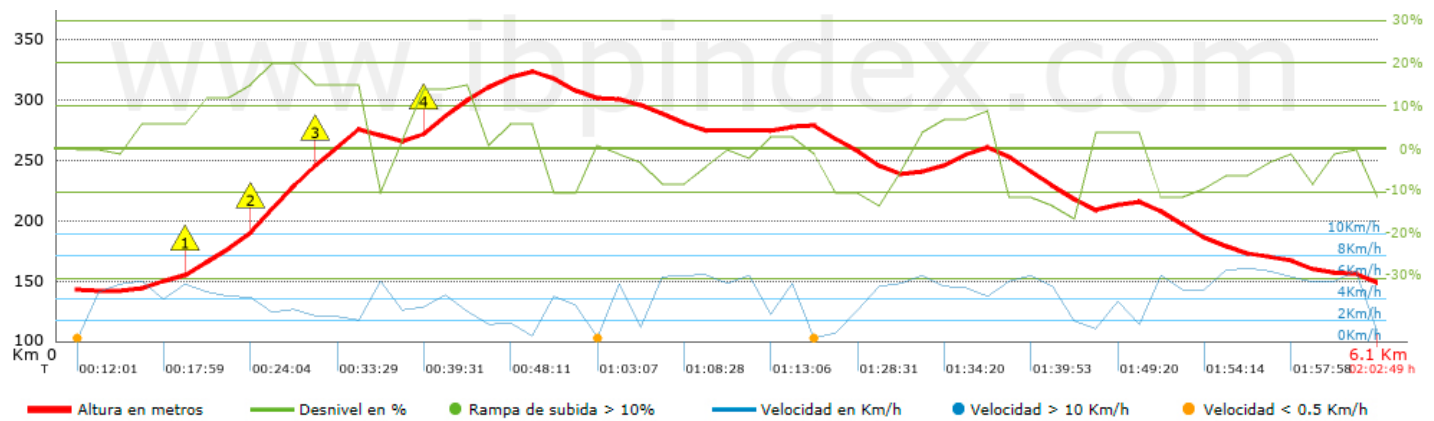
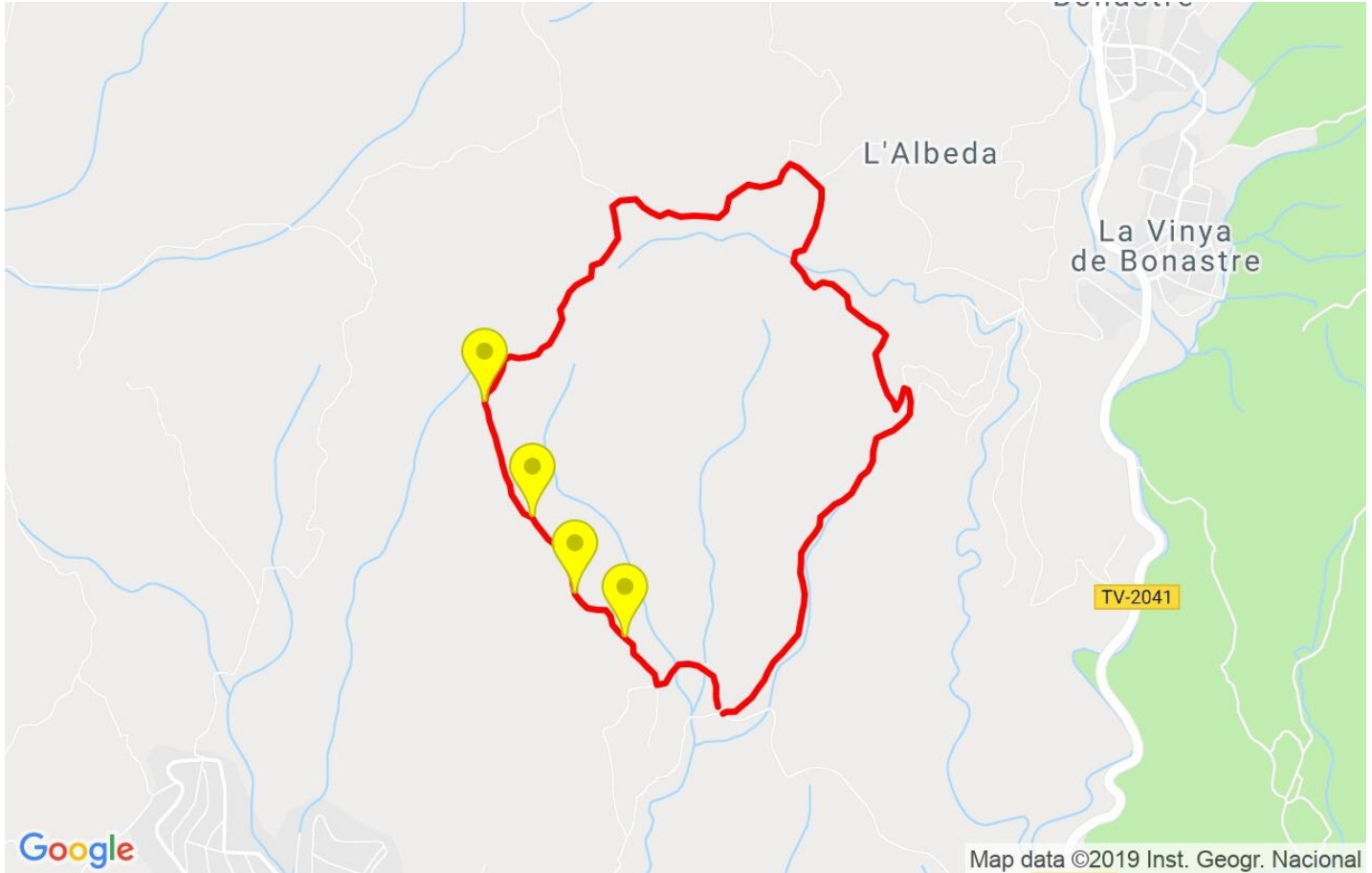
Troba les millors rutes







Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0	0	0	0:00:00	
	Entre el 15 i el 30%	0.354	5.85	3.11	0:06:50	
	Entre el 10 i el 15%	0.693	11.45	2.87	0:14:29	
	Entre el 5 i el 10%	0.784	12.95	4.12	0:11:25	
	Entre l'1 i el 5%	0.662	10.93	3.12	0:12:43	
	Total :	2.493	41.17	3.29	0:45:27	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.699	11.55	5.59	0:07:30	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	0.657	10.85	5.07	0:07:46	
Entre el 5 i el 10%	1.087	17.96	5.52	0:11:49		
Entre el 10 i el 15%	1.007	16.63	3.98	0:15:11		
Entre el 15 i el 30%	0.111	1.84	3.86	0:01:44		
	0	0	0	0:00:00		
Total :	2.863	47.28	4.71	0:36:30		
Total track :	6.05	100 %	4.06	1:29:27		

Track: Sostres comarcals. La Mola. Tarragonès
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 32 HKG



Empits > 10%

Empits		Pendent promig	Distància
 1	0.608	13 %	256 m
 2	0.864	19 %	319 m
 3	1.183	15 %	177 m
 4	1.623	15 %	295 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.118	0:05:07	321	0:48:52	0:48:52	2.118
2.368	0:05:09	308	0:56:57	0:08:05 < 10´	0.25
3.425	0:10:20 > 10´	279	1:14:59	0:18:02	1.057
6.039	0:01:09	151	2:01:40	0:46:41	2.614
Total :	0:33:22 h				