

Track: La Coscollosa

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

**IBP = 81 HKG**

Distància total	12.61 Km
Distància analitzada	12.61 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	849.77 m
Desn. De baixada acumulat	838.94 m
Altura màxima	874.74 m
Altura mínima	133.56 m
Ràtio de pujada	15.01 %
Ràtio de baixada	13.37 %
Desnivell positiu per km	67.39 m
Desnivell negatiu per km	66.53 m

Temps total	5:34:24 h
Temps en moviment	4:13:10 h
Temps parat	1:21:14 h

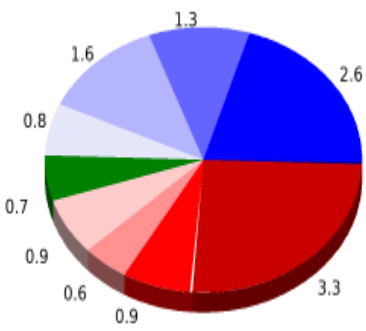
Velocitat mitjana total	2.26 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.99 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.03 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1078 (cad. 11.7 m)
Punts significatius	367 (cad. 34.46 m / 34.04 %)
Punts aberrants	1 (0.09 % d. total)

Canvis direcció per km	14.43
Canvis direcció >5° per km	12.37
Trams rectes acumulats	1.001 Km
Trams rectes per km	79.38 m
Canvis de pendent penalitzables	6
Canvis de pendent penalitzables per km	0.476

Troba les millors rutes

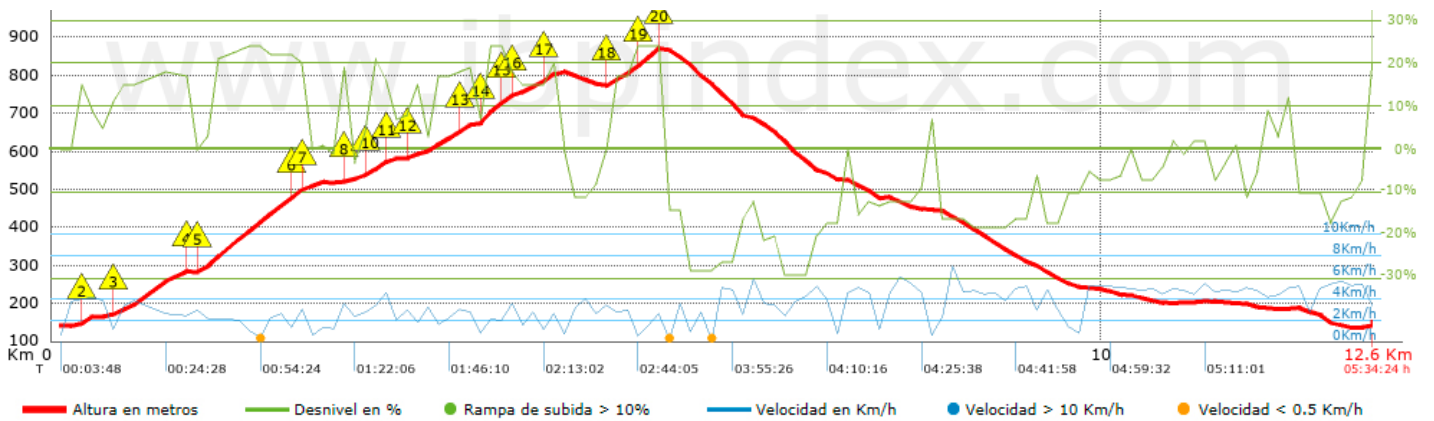





















Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.008	0.06	1.07	0:00:27
	Entre el 15 i el 30%	3.282	26.02	2.11	1:33:26
	Entre el 10 i el 15%	0.923	7.32	2.88	0:19:15
	Entre el 5 i el 10%	0.584	4.63	3.42	0:10:16
	Entre l'1 i el 5%	0.863	6.84	3.2	0:16:10
	<b>Total :</b>	<b>5.66</b>	<b>44.87</b>	<b>2.43</b>	<b>2:19:34</b>
	<b>Pla</b>				
	Desnivells de l'1%	0.68	5.39	3.25	0:12:32
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	0.806	6.39	3.56	0:13:35
Entre el 5 i el 10%	1.58	12.53	3.85	0:24:36	
Entre el 10 i el 15%	1.293	10.25	3.38	0:22:59	
Entre el 15 i el 30%	2.595	20.57	3.9	0:39:54	
	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>6.274</b>	<b>49.74</b>	<b>3.72</b>	<b>1:41:04</b>	
<b>Total track :</b>	<b>12.61</b>	<b>100 %</b>	<b>2.99</b>	<b>4:13:10</b>	

Track: La Coscollosa

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

**IBP = 81 HKG**


Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.222	15 %	95 m
	0.318	15 %	32 m
	0.543	16 %	572 m
	1.358	22 %	869 m
	2.227	21 %	104 m
	2.331	13 %	128 m
	2.737	11 %	128 m
	2.969	11 %	31 m
	3	21 %	128 m
	3.127	12 %	63 m
	3.385	15 %	511 m
	3.897	18 %	31 m
	4.054	24 %	255 m
	4.309	18 %	64 m
	4.373	13 %	293 m
	4.666	20 %	95 m
	5.277	17 %	253 m
	5.53	24 %	226 m
	5.756	11 %	32 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.936	0:05:14	405	0:49:10	0:49:10	1.936
2.396	0:03:05	506	1:07:25	0:18:15	0.46
4.023	0:02:32	672	1:52:33	0:45:08	1.626
4.762	0:02:36	803	2:17:47	0:25:14	0.739
5.467	0:03:38	805	2:38:30	0:20:43	0.705
5.756	0:09:26	871	2:50:18	0:11:48	0.29
6.212	0:42:54 > 10'	790	3:10:00	0:19:42	0.456
7.353	0:02:51	542	4:10:16	1:00:16	1.141
8.327	0:03:17	444	4:26:24	0:16:08	0.974
9.731	0:02:19	246	4:51:17	0:24:53	1.404
<b>Total :</b>	<b>1:21:14 h</b>				