

Track: La Cogulla de Montsant  
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG  
 Fiabilitat de l'índex IBP = C

**IBP = 64 HKG**

Distància total	9.76 Km
Distància analitzada	9.76 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	618.5 m
Desn. De baixada acumulat	622.76 m
Altura màxima	1061 m
Altura mínima	664.4 m
Ràtio de pujada	13.96 %
Ràtio de baixada	12.94 %
Desnivell positiu per km	63.37 m
Desnivell negatiu per km	63.81 m

Temps total	2:45:25 h
Temps en moviment	2:33:53 h
Temps parat	0:11:32 h


Velocitat mitjana total	3.54 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.81 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	8.78 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	729 (cad. 13.39 m)
Punts significatius	275 (cad. 35.62 m / 37.72 %)
Punts aberrants	10 (1.37 % d. total)

Canvis direcció per km	14.34
Canvis direcció >5° per km	12.3
Trams rectes acumulats	0.594 Km
Trams rectes per km	60.86 m
Canvis de pendent penalitzables	5
Canvis de pendent penalitzables per km	0.512

Troba les millors rutes

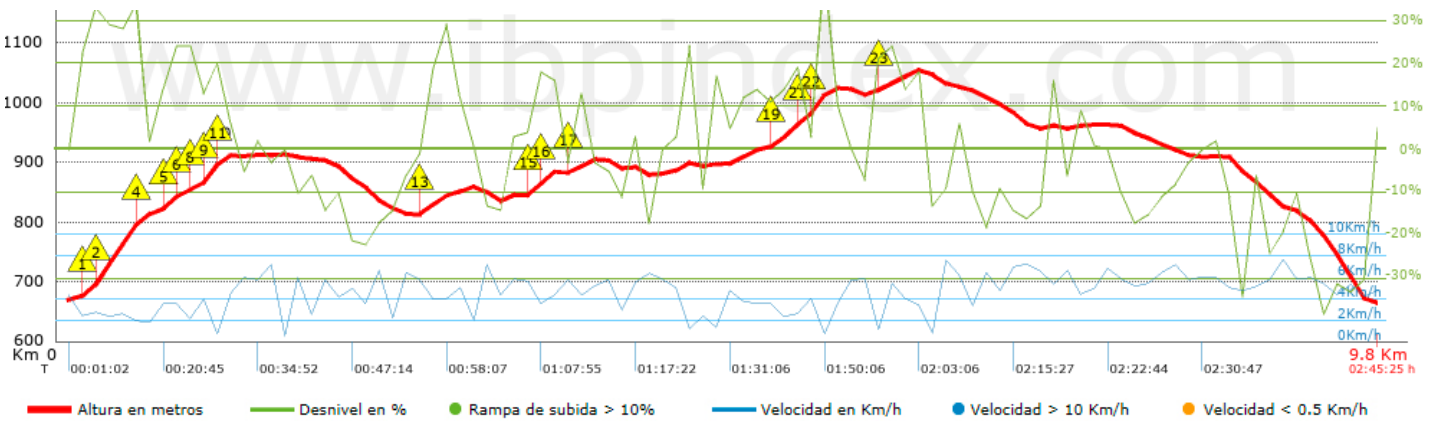
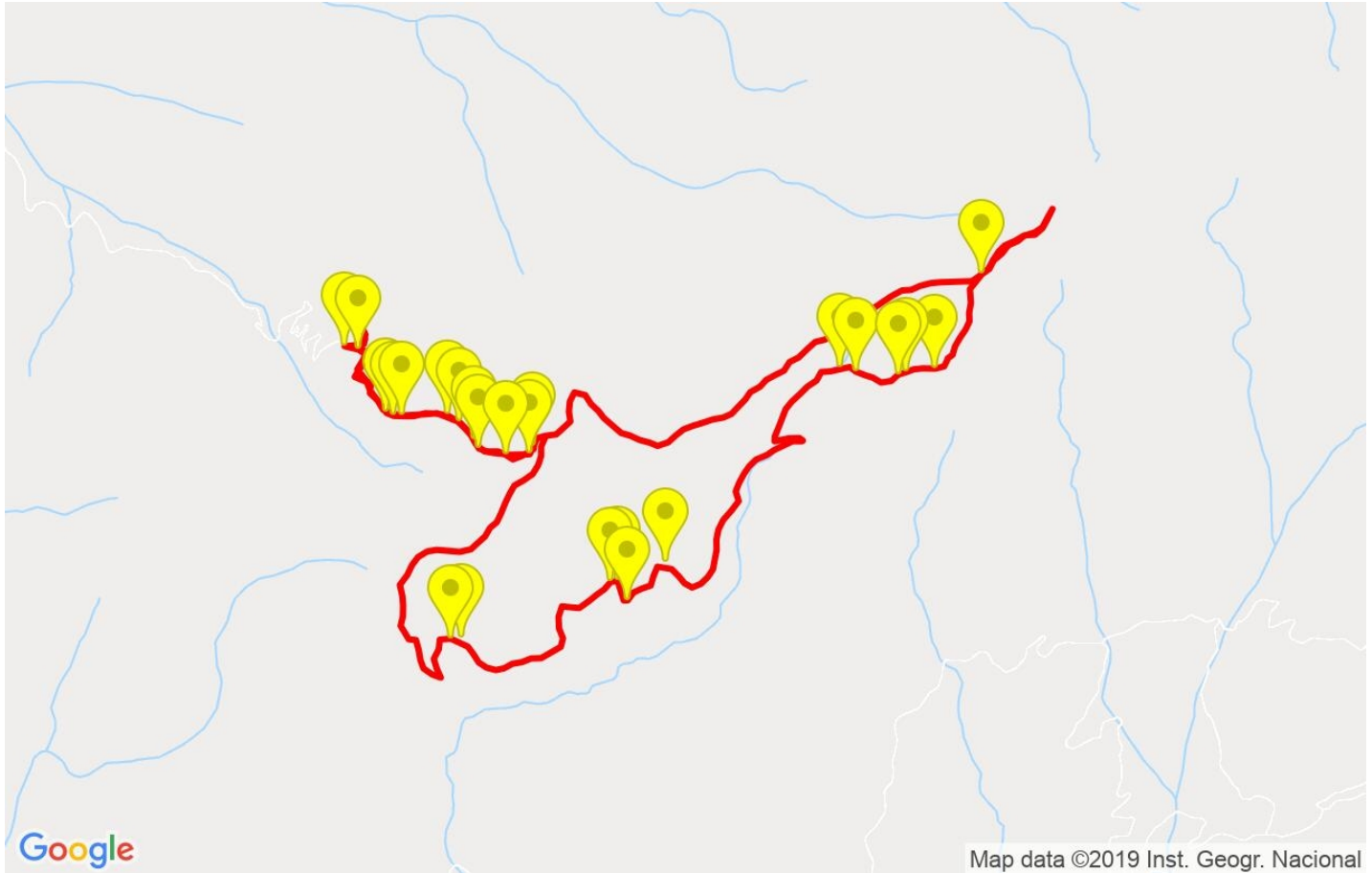
























Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.467	4.79	2.03	0:13:49	
	Entre el 15 i el 30%	1.324	13.57	2.6	0:30:31	
	Entre el 10 i el 15%	0.615	6.3	3.64	0:10:08	
	Entre el 5 i el 10%	0.909	9.31	4.23	0:12:53	
	Entre l'1 i el 5%	1.114	11.41	3.43	0:19:28	
	<b>Total :</b>	<b>4.429</b>	<b>45.39</b>	<b>3.06</b>	<b>1:26:49</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	0.518	5.31	4.59	0:06:46	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	1.005	10.3	5.74	0:10:30	
Entre el 5 i el 10%	1.178	12.07	4.22	0:16:44		
Entre el 10 i el 15%	1.227	12.57	4.96	0:14:50		
Entre el 15 i el 30%	0.976	10	4.55	0:12:52		
	0.426	4.36	4.76	0:05:22		
<b>Total :</b>	<b>4.811</b>	<b>49.3</b>	<b>4.79</b>	<b>1:00:18</b>		
<b>Total track :</b>	<b>9.76</b>	<b>100 %</b>	<b>3.81</b>	<b>2:33:53</b>		

Track: La Cogulla de Montsant

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

**IBP = 64 HKG**


Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.142	19 %	85 m
	0.227	33 %	346 m
	0.573	32 %	32 m
	0.605	19 %	34 m
	0.801	12 %	49 m
	0.849	16 %	82 m
	0.932	24 %	34 m
	0.966	12 %	102 m
	1.068	27 %	106 m
	1.174	27 %	30 m
	1.204	17 %	35 m
	2.661	11 %	38 m
	2.699	14 %	103 m
	3.467	15 %	31 m
	3.498	21 %	100 m
	3.598	19 %	66 m
	3.8	18 %	134 m
	5.282	19 %	175 m
	5.457	35 %	29 m
	5.486	13 %	104 m
	5.59	26 %	104 m
	6.035	14 %	130 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.113	0:02:44	880	0:27:21	0:27:21	1.113
1.626	0:03:45	913	0:36:35	0:09:14 < 10´	0.512
5.624	0:02:37	999	1:47:29	1:10:54	3.998
6.355	0:02:26	1054	2:03:06	0:15:37	0.731
<b>Total :</b>	<b>0:11:32 h</b>				