

Track: La Cogulla

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 40 HKG

Distància total	4.95 Km
Distància analitzada	4.95 Km
Distància lineal	0.03 Km

Desn. De pujada acumulat	301.9 m
Desn. De baixada acumulat	322.7 m
Altura màxima	778.2 m
Altura mínima	484.9 m
Ràtio de pujada	12.15 %
Ràtio de baixada	14.54 %
Desnivell positiu per km	60.99 m
Desnivell negatiu per km	65.19 m

Temps total	1:34:49 h
Temps en moviment	1:29:27 h
Temps parat	0:05:22 h

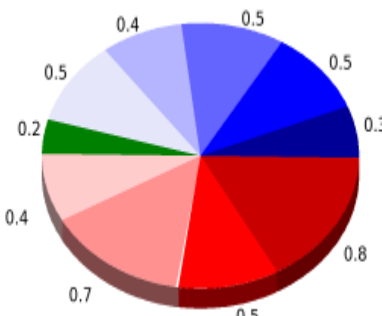
Velocitat mitjana total	3.13 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.32 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.98 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	439 (cad. 11.27 m)
Punts significatius	147 (cad. 33.88 m / 33.49 %)
Punts aberrants	10 (2.28 % d. total)

Canvis direcció per km	15.56
Canvis direcció >5° per km	13.94
Trams rectes acumulats	0.332 Km
Trams rectes per km	67.07 m
Canvis de pendent penalitzables	2
Canvis de pendent penalitzables per km	0.404

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.032	0.65	2.22	0:00:52	
	Entre el 15 i el 30%	0.84	16.98	2.72	0:18:32	
	Entre el 10 i el 15%	0.503	10.18	3.19	0:09:28	
	Entre el 5 i el 10%	0.665	13.44	3.64	0:10:57	
	Entre l'1 i el 5%	0.444	8.98	3.43	0:07:47	
	Total :	2.484	50.23	3.13	0:47:36	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.243	4.9	4.5	0:03:14	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	0.471	9.51	3.44	0:08:12	
Entre el 5 i el 10%	0.432	8.74	4.8	0:05:24		
Entre el 10 i el 15%	0.484	9.79	4.98	0:05:50		
Entre el 15 i el 30%	0.521	10.53	2.32	0:13:28		
	0.311	6.29	3.26	0:05:43		
Total :	2.219	44.87	3.45	0:38:37		
Total track : 4.95 100 % 3.32 1:29:27						

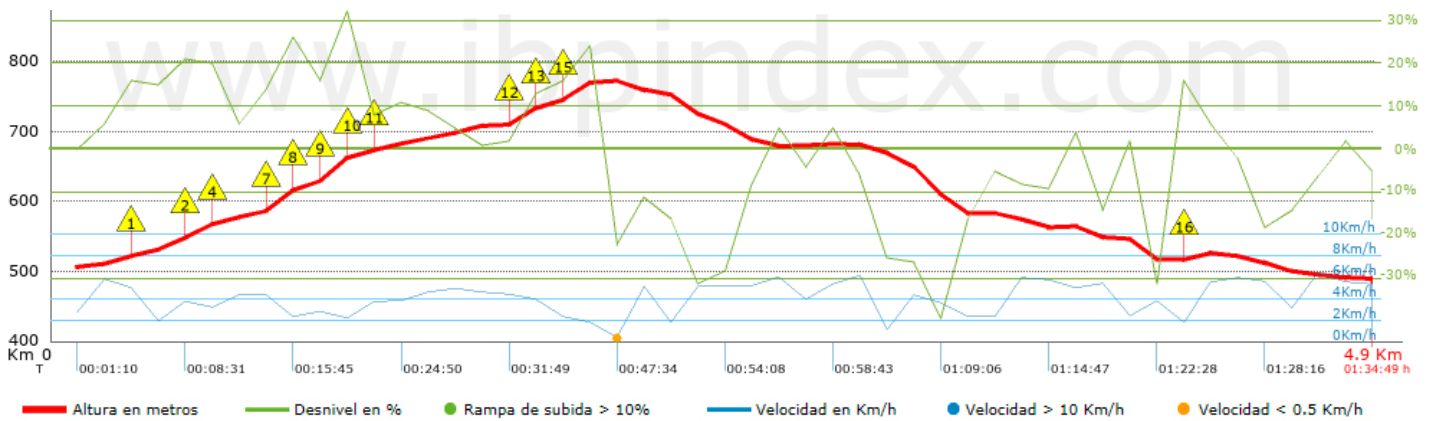
Track: La Cogulla









Data: 09/10/2019

Track: La Cogulla

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 40 HKG


Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.243	13 %	188 m
	0.431	20 %	94 m
	0.525	20 %	33 m
	0.558	13 %	65 m
	0.721	14 %	31 m
	0.752	19 %	67 m
	0.818	23 %	31 m
	0.849	23 %	166 m
	1.015	27 %	31 m
	1.045	27 %	63 m
	1.651	21 %	93 m
	1.744	12 %	94 m
	1.839	16 %	31 m
	1.87	25 %	98 m
	4.121	12 %	99 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.003	0:05:22	772	0:41:42	0:41:42	2.003
Total : 0:05:22 h					