

Track: La Soca

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 78 HKG

Distància total	11.37 Km
Distància analitzada	11.37 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	778.4 m
Desn. De baixada acumulat	789.8 m
Altura màxima	1632.7 m
Altura mínima	911.7 m
Ràtio de pujada	12.94 %
Ràtio de baixada	16 %
Desnivell positiu per km	68.46 m
Desnivell negatiu per km	69.46 m

Temps total	4:38:43 h
Temps en moviment	3:32:47 h
Temps parat	1:05:56 h

Velocitat mitjana total	2.45 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.21 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.11 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1012 (cad. 11.24 m)
Punts significatius	330 (cad. 34.57 m / 32.61 %)
Punts aberrants	8 (0.79 % d. total)

Canvis direcció per km	13.46
Canvis direcció >5° per km	10.03
Trams rectes acumulats	1.354 Km
Trams rectes per km	119.09 m
Canvis de pendent penalitzables	4
Canvis de pendent penalitzables per km	0.352

Troba les millors rutes



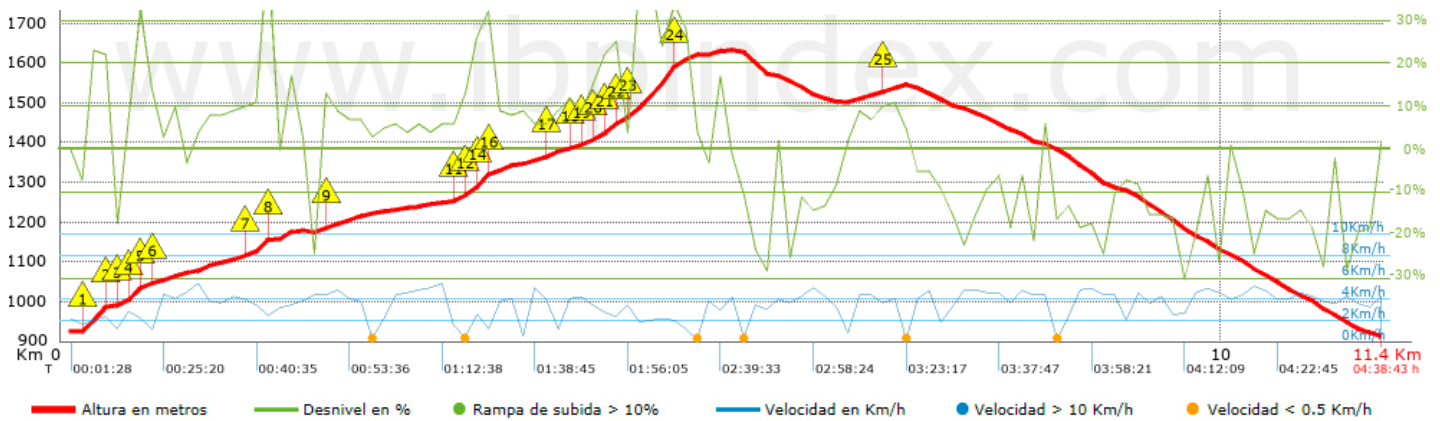
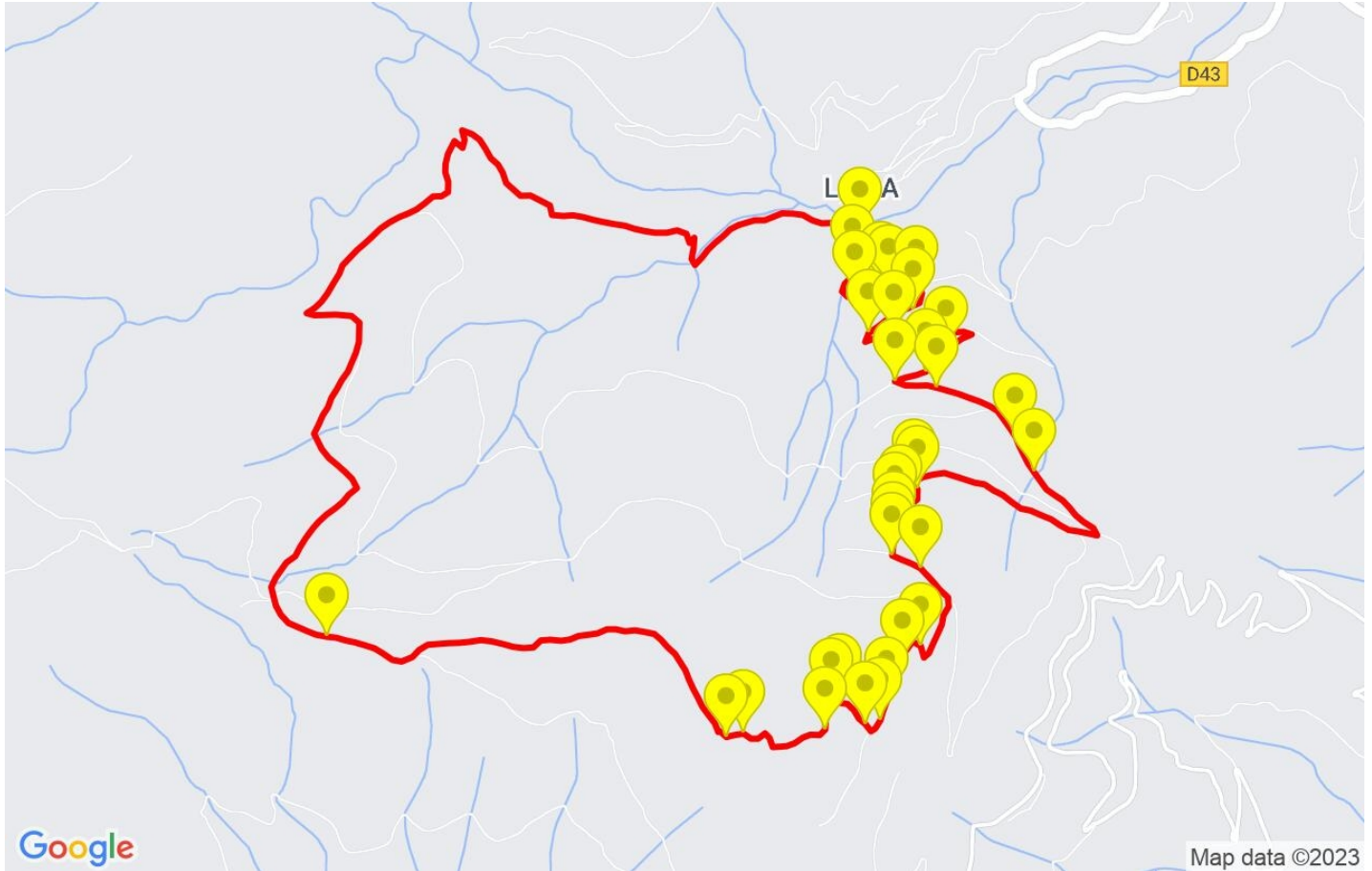
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.458	4.03	1.61	0:17:07
	Entre el 15 i el 30%	1.309	11.51	2.24	0:35:01
	Entre el 10 i el 15%	0.995	8.75	3.11	0:19:13
	Entre el 5 i el 10%	2.148	18.89	3.44	0:37:27
	Entre l'1 i el 5%	1.104	9.71	3.75	0:17:40
	Total :	6.014	52.88	2.85	2:06:28
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.422	3.71	3.81	0:06:38
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.266	2.34	3.62	0:04:25
Entre el 5 i el 10%	0.922	8.11	3.75	0:14:45	
Entre el 10 i el 15%	0.847	7.45	4.14	0:12:16	
Entre el 15 i el 30%	2.803	24.65	3.64	0:46:12	
	0.099	0.87	2.9	0:02:03	
Total :	4.937	43.41	3.72	1:19:41	
Total track :	11.37	100 %	3.21	3:32:47	



















Track: La Soca

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 78 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.172	33 %	163 m
	0.334	25 %	63 m
	0.495	14 %	95 m
	0.59	41 %	33 m
	0.623	18 %	111 m
	0.733	11 %	104 m
	1.531	11 %	103 m
	1.744	20 %	160 m
	3.351	11 %	35 m
	3.386	15 %	99 m
	3.485	23 %	35 m
	3.52	25 %	69 m
	3.589	30 %	36 m
	3.626	32 %	37 m
	4.183	12 %	134 m
	4.527	16 %	95 m
	4.622	22 %	131 m
	4.753	30 %	34 m
	4.885	32 %	396 m
	5.281	28 %	69 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
1500	2627.755	23.11	0:51:06	3.09	0:40:12	1:31:18	1.73
Total :	2.628 Km	23.11 %	0:51:06 h	3.09 Km/h	0:40:12 h	1:31:18 h	1.73 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.573	0:06:52	1215	0:55:12	0:55:12	2.573
3.351	0:04:41	1253	1:14:27	0:19:15	0.779
3.907	0:04:05	1343	1:32:46	0:18:19	0.555
5.382	0:21:05 > 10´	1615	2:14:55	0:42:09	1.475
5.785	0:05:37	1631	2:41:47	0:26:52	0.403
6.691	0:02:22	1501	3:02:05	0:20:18	0.906
7.234	0:11:08 > 10´	1543	3:12:09	0:10:04	0.543
8.454	0:08:02	1397	3:44:01	0:31:52	1.22
11.363	0:02:04	913	4:36:39	0:52:38	2.909
Total :	1:05:56 h				