

Track: Grony de Miralles

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 55 HKG

Distància total	9.96 Km
Distància analitzada	9.96 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	529.8 m
Desn. De baixada acumulat	521.3 m
Altura màxima	868.9 m
Altura mínima	513.6 m
Ràtio de pujada	10.53 %
Ràtio de baixada	11.41 %
Desnivell positiu per km	53.19 m
Desnivell negatiu per km	52.34 m

Temps total	2:27:53 h
Temps en moviment	2:20:31 h
Temps parat	0:07:22 h

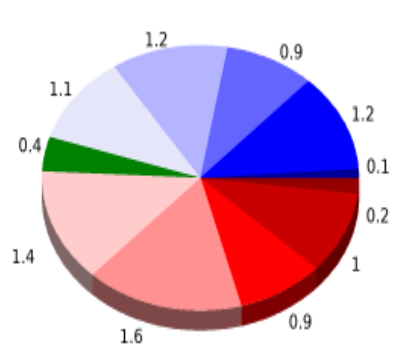
Velocitat mitjana total	4.04 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	4.25 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	8.13 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	748 (cad. 13.31 m)
Punts significatius	271 (cad. 36.88 m / 36.23 %)
Punts aberrants	8 (1.07 % d. total)

Canvis direcció per km	13.76
Canvis direcció >5° per km	11.14
Trams rectes acumulats	0.85 Km
Trams rectes per km	85.34 m
Canvis de pendent penalitzables	4
Canvis de pendent penalitzables per km	0.402

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.232	2.33	2.33	0:05:58	
	Entre el 15 i el 30%	0.992	9.97	3.33	0:17:54	
	Entre el 10 i el 15%	0.866	8.7	3.96	0:13:07	
	Entre el 5 i el 10%	1.554	15.6	4.99	0:18:41	
	Entre l'1 i el 5%	1.386	13.92	4.24	0:19:37	
	Total :	5.03	50.52	4.01	1:15:17	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.357	3.58	4.24	0:05:03	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	1.141	11.46	4.16	0:16:27	
Entre el 5 i el 10%	1.179	11.85	5.33	0:13:17		
Entre el 10 i el 15%	0.923	9.27	4.95	0:11:11		
Entre el 15 i el 30%	1.181	11.87	3.95	0:17:57		
	0.145	1.46	6.62	0:01:19		
Total :	4.569	45.89	4.56	1:00:11		
Total track :	9.96	100 %	4.25	2:20:31		

Track: Grony de Miralles

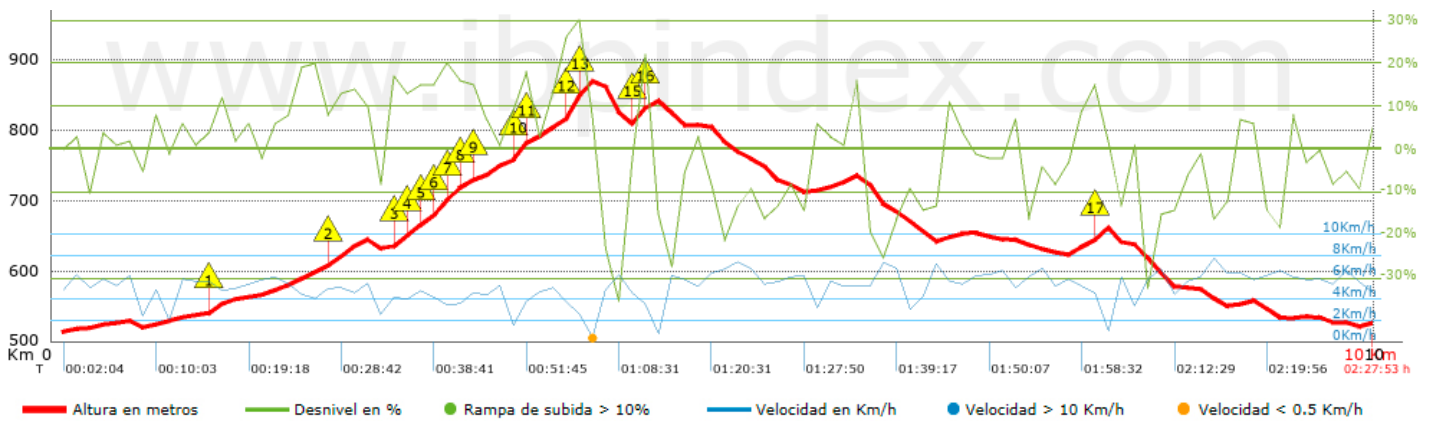
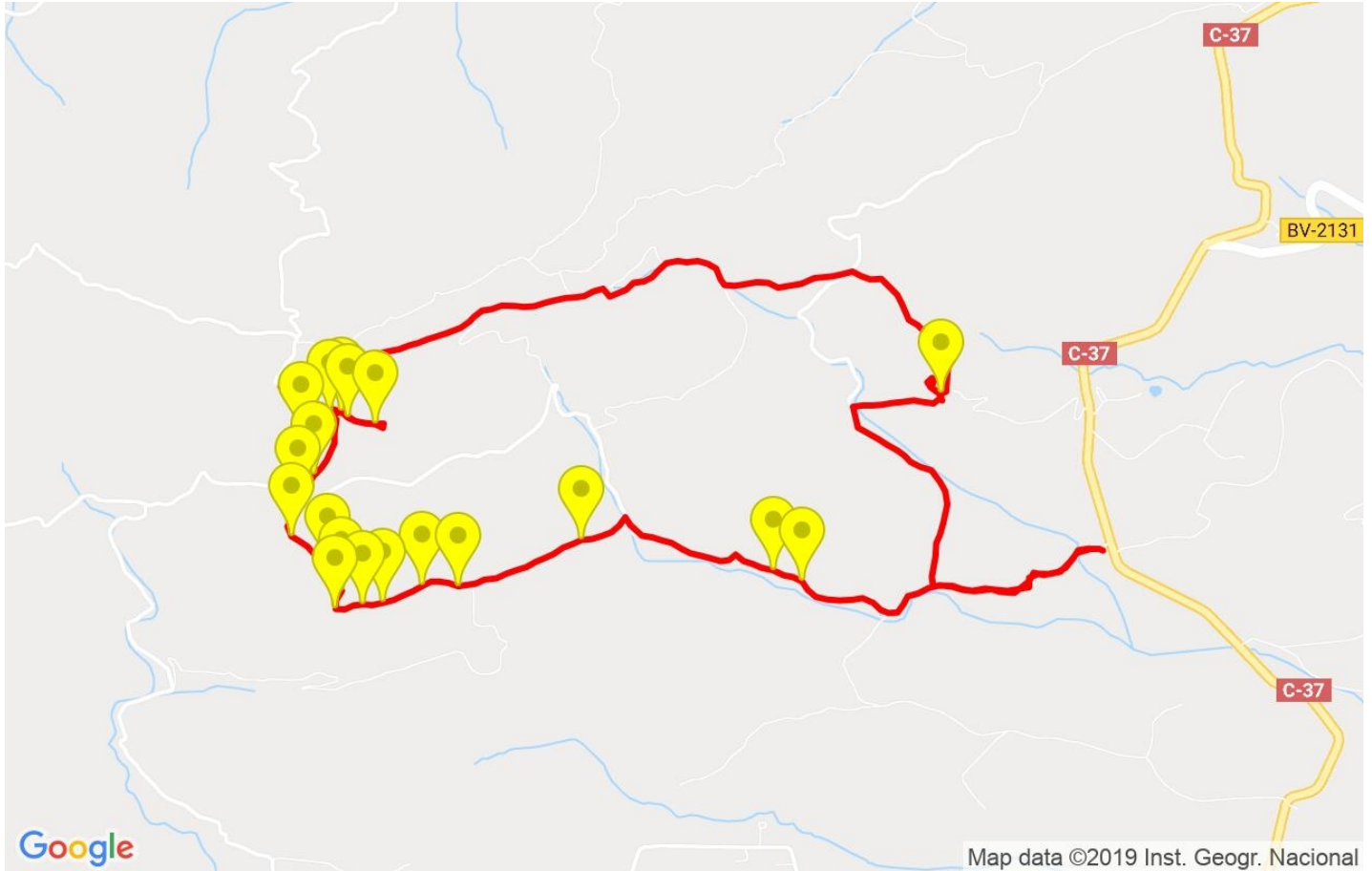
Data: 09/10/2019

















Track: Grony de Miralles

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 55 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	1.199	13 %	107 m
	2.068	13 %	211 m
	2.526	16 %	130 m
	2.657	13 %	146 m
	2.803	15 %	69 m
	2.873	22 %	99 m
	2.972	18 %	71 m
	3.149	14 %	175 m
	3.465	22 %	105 m
	3.571	11 %	253 m
	3.824	29 %	137 m
	3.961	29 %	65 m
	4.362	18 %	33 m
	4.396	22 %	98 m
	4.493	30 %	31 m
	7.844	21 %	105 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
4.026	0:04:09	867	1:00:53	1:00:53	4.026
4.525	0:03:13	846	1:12:16	0:11:23	0.499
Total : 0:07:22 h					