

Track: Cims provinciales. Monte Faro. Pontevedra
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 36 HKG

Distància total	4.21 Km
Distància analitzada	4.21 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	267.1 m
Desn. De baixada acumulat	266.8 m
Altura màxima	1179 m
Altura mínima	946 m
Ràtio de pujada	12.71 %
Ràtio de baixada	14.63 %
Desnivell positiu per km	63.44 m
Desnivell negatiu per km	63.37 m

Temps total	1:14:23 h
Temps en moviment	1:06:41 h
Temps parat	0:07:42 h

Velocitat mitjana total	3.4 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.79 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.29 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	391 (cad. 10.78 m)
Punts significatius	132 (cad. 32.16 m / 33.76 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	15.68
Canvis direcció >5° per km	11.4
Trams rectes acumulats	0.489 Km
Trams rectes per km	116.15 m
Canvis de pendent penalitzables	1
Canvis de pendent penalitzables per km	0.237

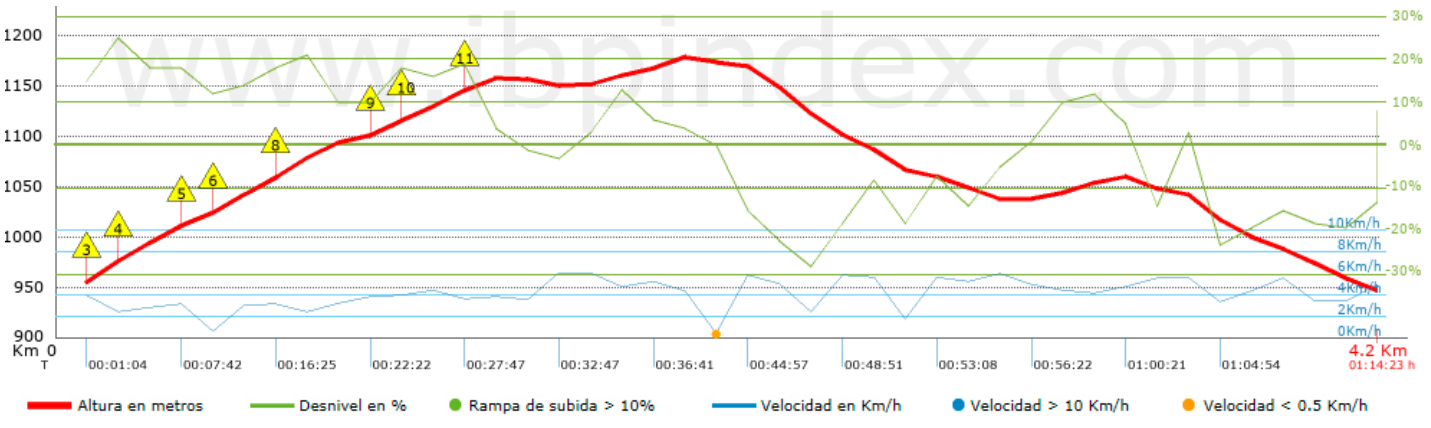
Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0	0	0	0:00:00	
	Entre el 15 i el 30%	0.803	19.07	2.99	0:16:06	
	Entre el 10 i el 15%	0.552	13.11	3.3	0:10:02	
	Entre el 5 i el 10%	0.492	11.67	4.05	0:07:17	
	Entre l'1 i el 5%	0.255	6.04	4.41	0:03:28	
	Total :	2.102	49.89	3.42	0:36:53	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.287	6.81	4.9	0:03:31	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	0.226	5.36	4.72	0:02:52	
Entre el 5 i el 10%	0.357	8.48	5.11	0:04:12		
Entre el 10 i el 15%	0.421	9.98	4.62	0:05:28		
Entre el 15 i el 30%	0.79	18.75	3.77	0:12:34		
	0.03	0.72	1.54	0:01:11		
Total :	1.824	43.29	4.16	0:26:17		
Total track :	4.21	100 %	3.79	1:06:41		

Track: Cims provinciales. Monte Faro. Pontevedra
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 36 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1 0	13 %	64 m
 2 0.064	17 %	32 m
 3 0.097	23 %	98 m
 4 0.195	16 %	171 m
 5 0.365	14 %	96 m
 6 0.461	19 %	158 m
 7 0.619	13 %	95 m
 8 0.714	20 %	128 m
 9 0.938	13 %	95 m
 10 1.033	15 %	195 m
 11 1.228	17 %	95 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.429	0:03:23	1020	0:08:52	0:08:52 < 10´	0.429
1.967	0:04:19	1179	0:37:58	0:29:06	1.538
Total : 0:07:42 h					