

Track: Els Bessons

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

**IBP = 36 HKG**

Distància total	9.6 Km
Distància analitzada	9.6 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	268.11 m
Desn. De baixada acumulat	255.48 m
Altura màxima	647.94 m
Altura mínima	475.68 m
Ràtio de pujada	6.4 %
Ràtio de baixada	5.72 %
Desnivell positiu per km	27.93 m
Desnivell negatiu per km	26.61 m

Temps total	2:55:01 h
Temps en moviment	2:19:54 h
Temps parat	0:35:07 h

Velocitat mitjana total	3.29 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	4.12 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.79 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	758 (cad. 12.66 m)
Punts significatius	279 (cad. 34.52 m / 36.81 %)
Punts aberrants	1 (0.13 % d. total)

Canvis direcció per km	13.75
Canvis direcció >5° per km	11.88
Trams rectes acumulats	0.986 Km
Trams rectes per km	102.71 m
Canvis de pendent penalitzables	2
Canvis de pendent penalitzables per km	0.208

Troba les millors rutes

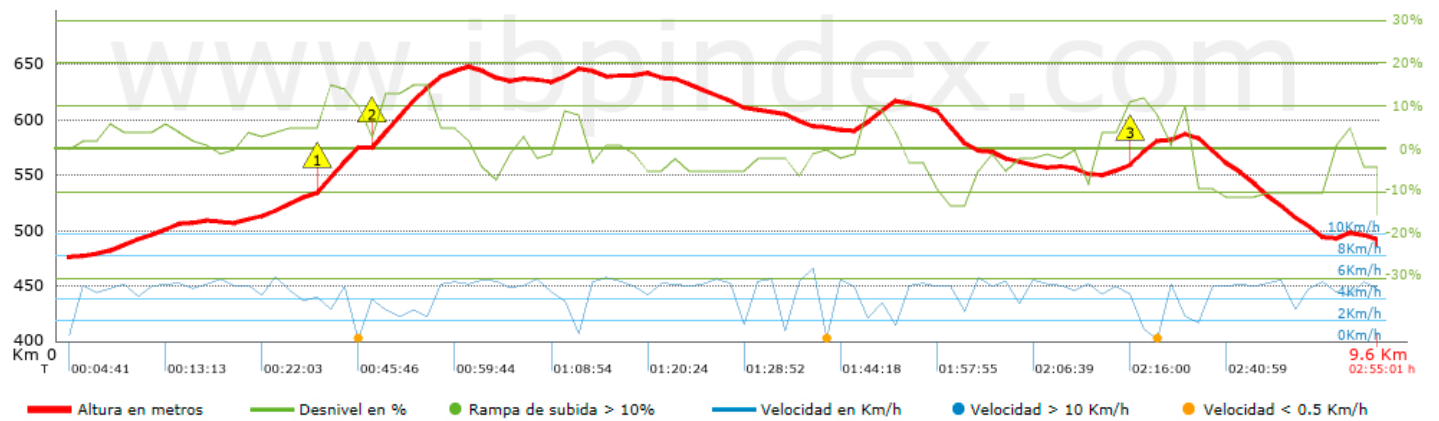
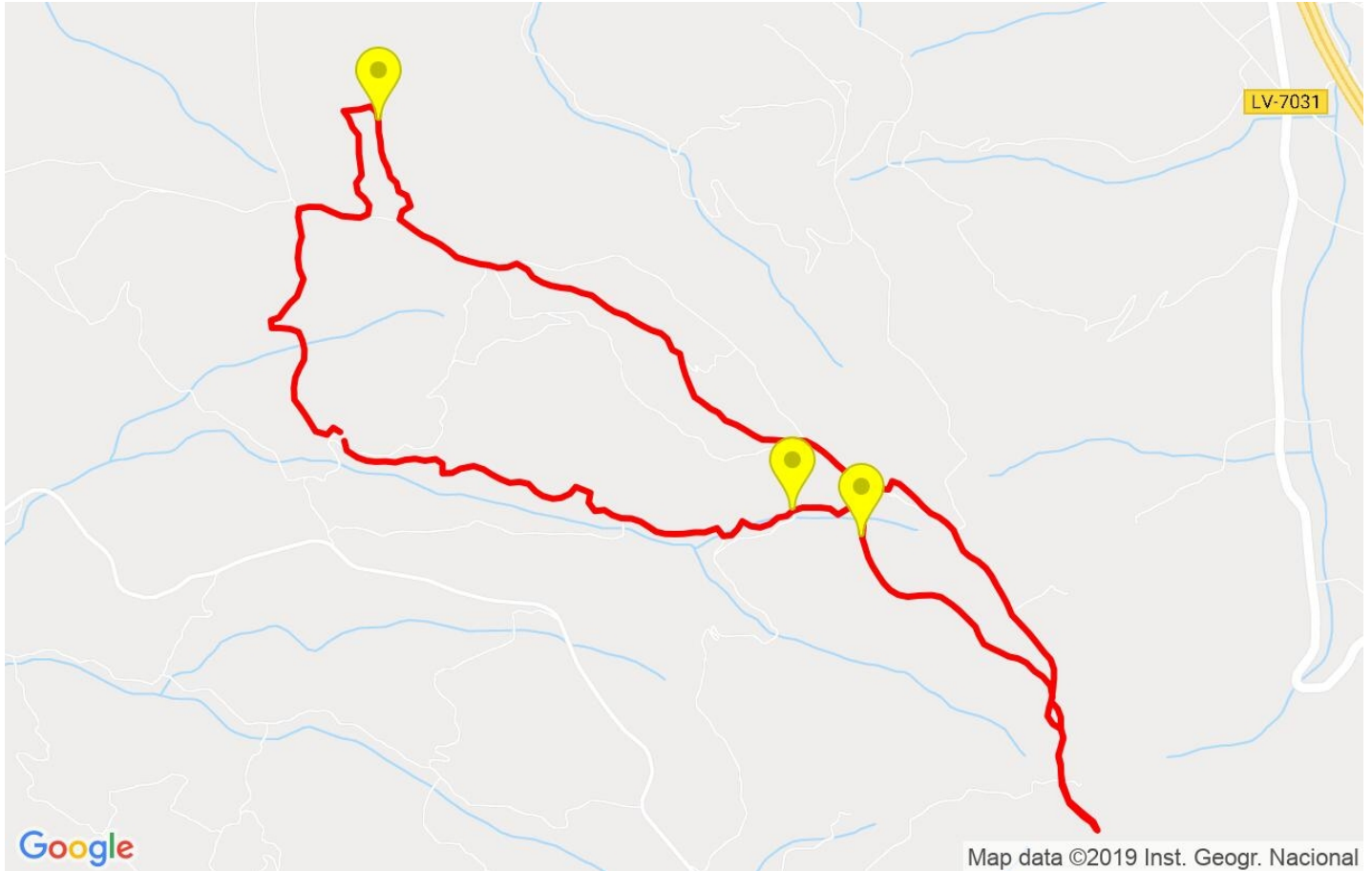


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.073	0.76	1.61	0:02:43
	Entre el 10 i el 15%	0.842	8.78	3.11	0:16:15
	Entre el 5 i el 10%	1.167	12.15	3.28	0:21:22
	Entre l'1 i el 5%	2.107	21.95	4.09	0:30:54
	<b>Total :</b>	<b>4.189</b>	<b>43.64</b>	<b>3.53</b>	<b>1:11:14</b>
	<b>Pla</b>				
	Desnivells de l'1%	0.943	9.82	5.48	0:10:19
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	2.383	24.82	4.63	0:30:51
Entre el 5 i el 10%	1.528	15.92	4.57	0:20:04	
Entre el 10 i el 15%	0.526	5.48	4.69	0:06:44	
Entre el 15 i el 30%	0.029	0.3	2.49	0:00:42	
	0	0	0	0:00:00	
<b>Total :</b>	<b>4.466</b>	<b>46.54</b>	<b>4.59</b>	<b>0:58:21</b>	
<b>Total track :</b>	<b>9.6</b>	<b>100 %</b>	<b>4.12</b>	<b>2:19:54</b>	




Track: Els Bessons

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

**IBP = 36 HKG**


**Empits > 10%**

<b>Empits</b>	<b>Pendent promig</b>	<b>Distància</b>
 1.904	14 %	265 m
 2.27	14 %	451 m
 7.745	11 %	199 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>	<b>0 Km</b>	<b>--- %</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- h</b>	<b>--- Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.073	0:11:35 > 10´	562	0:33:13	0:33:13	2.073
3.741	0:02:39	644	1:11:31	0:38:18	1.668
5.548	0:05:46	593	1:37:22	0:25:51	1.807
7.878	0:11:27 > 10´	570	2:20:07	0:42:45	2.33
<b>Total :</b>	<b>0:35:07 h</b>				