

Track: El Cogul

Les velocitats d'aquest track són típiques de = Track dibuixat (DRW)

Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 90 HKG**

Distància total	15.55 Km
Distància analitzada	15.55 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	932.1 m
Desn. De baixada acumulat	929.9 m
Altura màxima	1528.5 m
Altura mínima	829.9 m
Ràtio de pujada	13.14 %
Ràtio de baixada	12.73 %
Desnivell positiu per km	59.94 m
Desnivell negatiu per km	59.8 m

Temps total	5:14:26 h
Temps en moviment	4:28:01 h
Temps parat	0:46:25 h

Velocitat mitjana total	2.97 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.48 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	69.42 Km/h

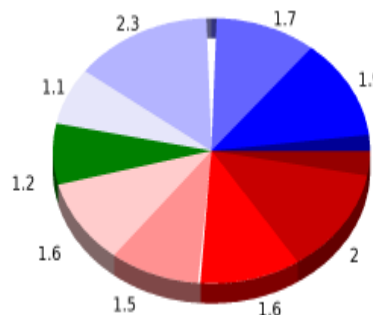
Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1361 (cad. 11.43 m)
Punts significatius	456 (cad. 34.18 m / 33.5 %)
Punts aberrants	36 (2.65 % d. total)

Canvis direcció per km	15.18
Canvis direcció >5° per km	12.48
Trams rectes acumulats	1.516 Km
Trams rectes per km	97.49 m
Canvis de pendent penalitzables	8
Canvis de pendent penalitzables per km	0.514

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.49	3.15	1.7	0:17:20
	Entre el 15 i el 30%	1.951	12.55	2.68	0:43:39
	Entre el 10 i el 15%	1.608	10.34	3.75	0:25:44
	Entre el 5 i el 10%	1.453	9.34	3.82	0:22:48
	Entre l'1 i el 5%	1.594	10.25	4.4	0:21:43
	<b>Total :</b>	<b>7.096</b>	<b>45.62</b>	<b>3.24</b>	<b>2:11:14</b>
	<b>Pla</b>				
	<b>Desnivells de l'1%</b>	1.153	7.42	3.26	0:21:13
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	1.109	7.13	3.63	0:18:19
	Entre el 5 i el 10%	2.273	14.61	4.62	0:29:32
	Entre el 10 i el 15%	1.686	10.84	3.89	0:26:00
	Entre el 15 i el 30%	1.911	12.28	3.39	0:33:50
		0.326	2.09	2.48	0:07:53
	<b>Total :</b>	<b>7.304</b>	<b>46.96</b>	<b>3.79</b>	<b>1:55:34</b>
	<b>Total track :</b>	<b>15.55</b>	<b>100 %</b>	<b>3.48</b>	<b>4:28:01</b>

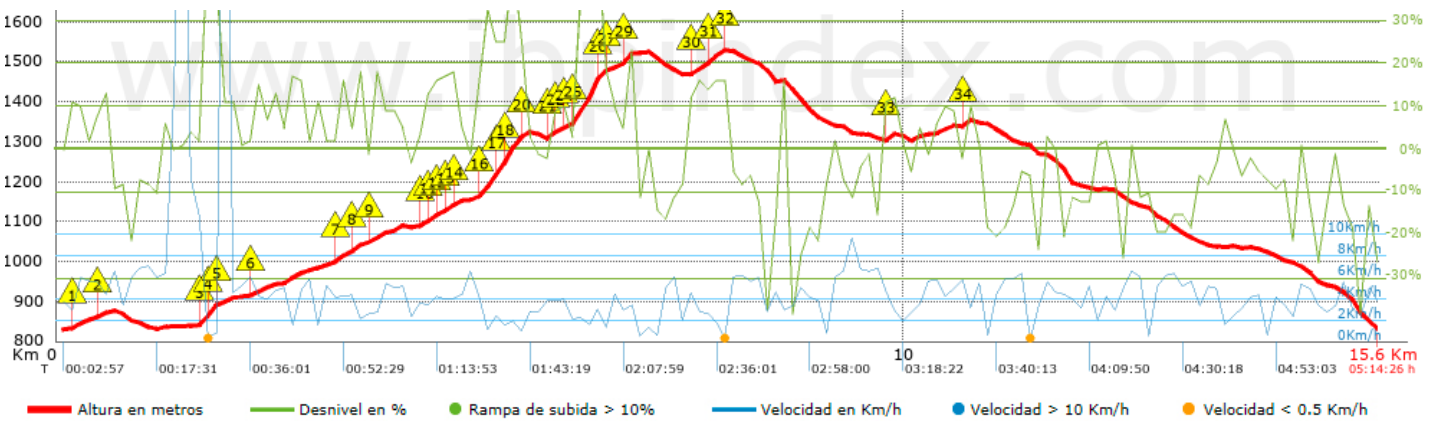
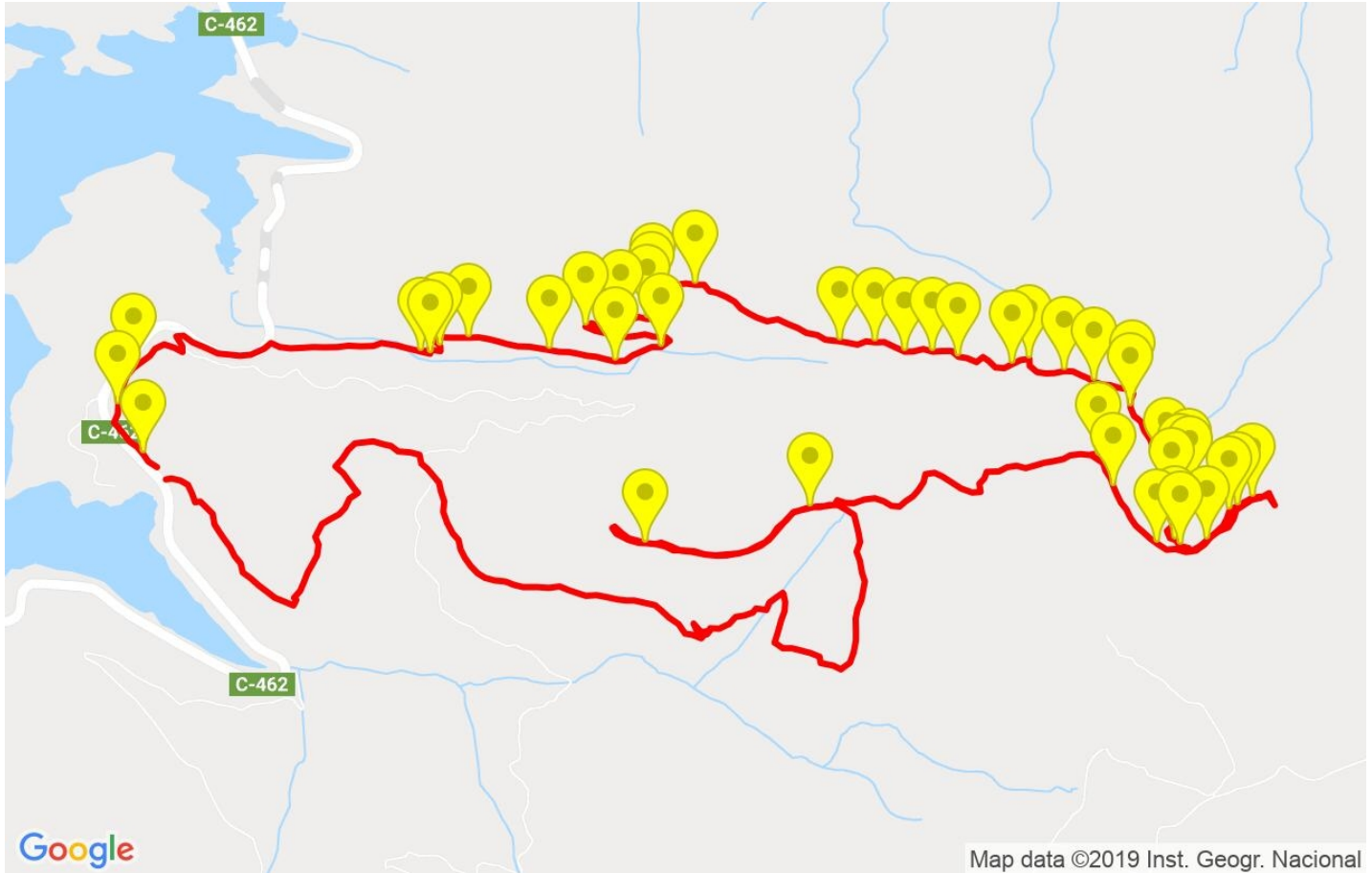


Track: El Cogul




















Les velocitats d'aquest track són típiques de = Track dibuixat (DRW)







Fiabilitat de l'índex IBP = B

**IBP = 90 HKG**



**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.134	11 %	211 m
 2	0.484	17 %	101 m
 3	1.704	12 %	31 m
 4	1.735	25 %	108 m
 5	1.843	17 %	170 m
 6	2.288	13 %	128 m
 7	3.271	14 %	223 m
 8	3.494	18 %	60 m
 9	3.708	17 %	123 m
 10	4.275	14 %	122 m
 11	4.397	13 %	109 m
 12	4.606	18 %	96 m
 13	4.702	11 %	30 m
 14	4.932	15 %	62 m
 15	4.994	30 %	163 m
 16	5.157	24 %	128 m
 17	5.285	34 %	159 m
 18	5.444	22 %	66 m
 19	5.51	22 %	32 m
 20	5.767	15 %	95 m
 21	5.862	12 %	97 m
 22	5.99	13 %	127 m
 23	6.118	39 %	267 m
 24	6.385	35 %	38 m
 25	6.423	11 %	132 m
 26	6.687	26 %	32 m

 27	6.719	22 %	62 m
 28	7.435	14 %	252 m
 29	7.687	18 %	130 m
 30	7.818	16 %	34 m
 31	9.737	15 %	125 m
 32	10.68	13 %	97 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat	
1500	922.345	5.93	0:16:19	3.39	0:13:27	0:29:46	1.86	
<b>Total :</b>		<b>0.922 Km</b>	<b>5.93 %</b>	<b>0:16:19 h</b>	<b>3.39 Km/h</b>	<b>0:13:27 h</b>	<b>0:29:46 h</b>	<b>1.86 Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior	
1.704	0:05:07	841	0:20:51	0:20:51	1.704	
1.807	0:02:43	866	0:27:59	0:07:08 < 10´	0.103	
6.814	0:04:06	1521	2:10:58	1:42:59	5.007	
6.954	0:03:17	1524	2:18:56	0:07:58 < 10´	0.14	
7.818	0:06:04	1522	2:36:47	0:17:51	0.863	
8.989	0:02:49	1356	3:00:01	0:23:14	1.171	
10.906	0:03:05	1349	3:33:26	0:33:25	1.917	
11.37	0:10:59 > 10´	1295	3:43:19	0:09:53 < 10´	0.464	
12.812	0:04:41	1138	4:21:09	0:37:50	1.442	
14.161	0:03:34	1031	4:45:49	0:24:40	1.348	
<b>Total :</b>		<b>0:46:25 h</b>				