

Track: El Castellot

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

**IBP = 70 HKG**

Distància total	14.83 Km
Distància analitzada	14.83 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	665.1 m
Desn. De baixada acumulat	677.7 m
Altura màxima	613.5 m
Altura mínima	256.8 m
Ràtio de pujada	8.29 %
Ràtio de baixada	12.3 %
Desnivell positiu per km	44.85 m
Desnivell negatiu per km	45.7 m

Temps total	4:23:35 h
Temps en moviment	4:00:31 h
Temps parat	0:23:04 h

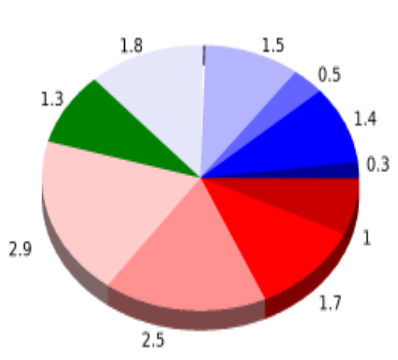
Velocitat mitjana total	3.38 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.7 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	7.17 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1149 (cad. 12.91 m)
Punts significatius	409 (cad. 36.35 m / 35.6 %)
Punts aberrants	16 (1.39 % d. total)

Canvis direcció per km	11.53
Canvis direcció >5° per km	8.16
Trams rectes acumulats	1.708 Km
Trams rectes per km	115.17 m
Canvis de pendent penalitzables	7
Canvis de pendent penalitzables per km	0.472

Troba les millors rutes



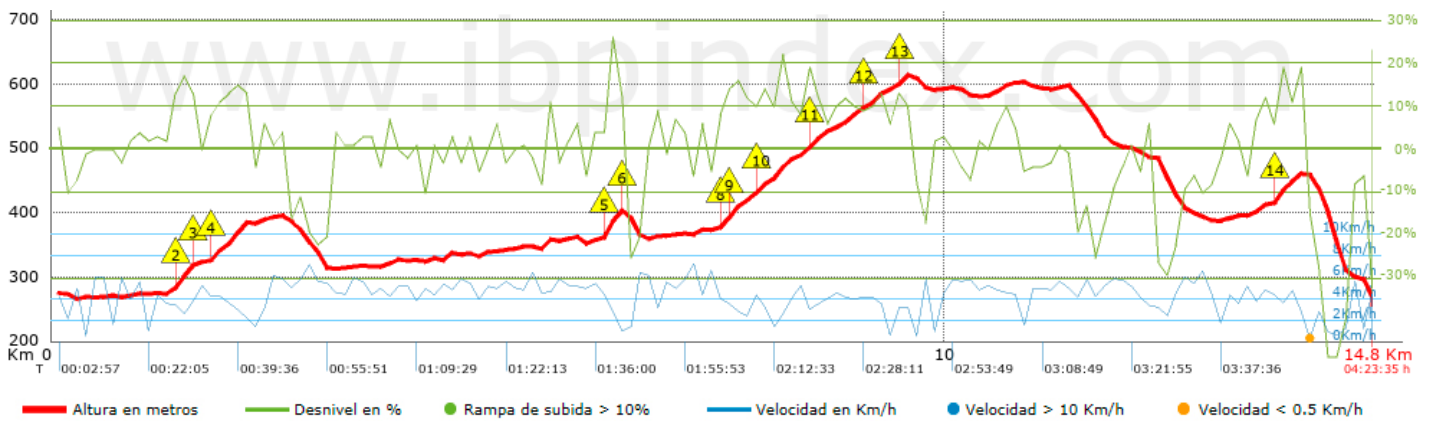
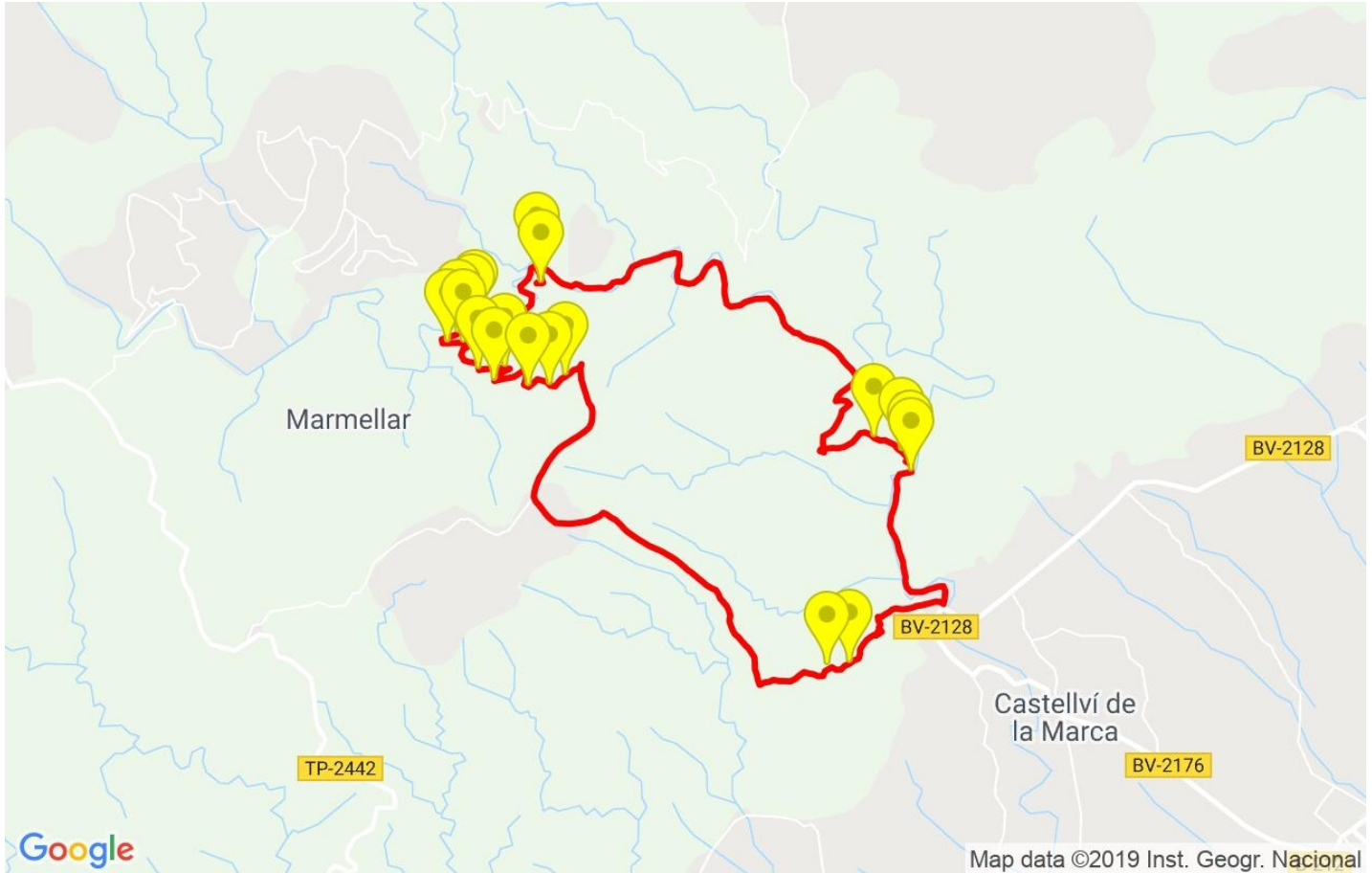
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.038	0.25	1.49	0:01:31	
	Entre el 15 i el 30%	0.983	6.63	2.92	0:20:11	
	Entre el 10 i el 15%	1.667	11.24	3.16	0:31:39	
	Entre el 5 i el 10%	2.467	16.64	3.75	0:39:29	
	Entre l'1 i el 5%	2.87	19.35	4.03	0:42:44	
	<b>Total :</b>	<b>8.025</b>	<b>54.11</b>	<b>3.55</b>	<b>2:15:34</b>	
	<b>Pla</b>					
	Desnivells de l'1%	1.298	8.75	4.27	0:18:14	
	<b>Baixades</b>					
	Entre l'1 i el 5%	1.802	12.15	3.88	0:27:53	
Entre el 5 i el 10%	1.467	9.89	4.15	0:21:13		
Entre el 10 i el 15%	0.481	3.24	3.93	0:07:21		
Entre el 15 i el 30%	1.411	9.51	4.15	0:20:23		
	0.348	2.35	2.11	0:09:53		
<b>Total :</b>	<b>5.508</b>	<b>37.14</b>	<b>3.81</b>	<b>1:26:43</b>		
<b>Total track :</b>		<b>14.83</b>	<b>100 %</b>	<b>3.7</b>	<b>4:00:31</b>	















Track: El Castellot

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

**IBP = 70 HKG**



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	1.31	14 %	81 m
	1.391	17 %	143 m
	1.534	13 %	75 m
	1.758	14 %	389 m
	6.167	25 %	150 m
	6.316	12 %	35 m
	7.469	13 %	36 m
	7.505	16 %	105 m
	7.611	13 %	189 m
	7.906	14 %	340 m
	8.422	14 %	183 m
	9.088	12 %	190 m
	9.414	14 %	142 m
	13.691	17 %	108 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
<b>Total :</b>							
	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.345	0:04:09	269	0:06:53	0:06:53 < 10´	0.345
9.277	0:03:28	584	2:31:08	2:24:15	8.932
9.557	0:04:37	613	2:39:02	0:07:54 < 10´	0.279
14.007	0:06:45	465	3:54:00	1:14:58	4.45
14.264	0:03:32	401	4:07:37	0:13:37	0.257
14.83	0:00:33	257	4:23:02	0:15:25	0.566
<b>Total :</b> 0:23:04 h					