

Track: El Punxó

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 119 HKG

Distància total	16.68 Km
Distància analitzada	16.68 Km
Distància lineal	0.02 Km

Desn. De pujada acumulat	1036.7 m
Desn. De baixada acumulat	1037.9 m
Altura màxima	2578.8 m
Altura mínima	1587 m
Ràtio de pujada	12.91 %
Ràtio de baixada	12.73 %
Desnivell positiu per km	62.15 m
Desnivell negatiu per km	62.22 m

Temps total	5:24:17 h
Temps en moviment	5:06:22 h
Temps parat	0:17:55 h

Velocitat mitjana total	3.09 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.27 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.49 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1490 (cad. 11.19 m)
Punts significatius	488 (cad. 34.24 m / 32.75 %)
Punts aberrants	2 (0.13 % d. total)

Canvis direcció per km	15.47
Canvis direcció >5° per km	12.47
Trams rectes acumulats	2.063 Km
Trams rectes per km	123.68 m
Canvis de pendent penalitzables	6
Canvis de pendent penalitzables per km	0.36

Troba les millors rutes

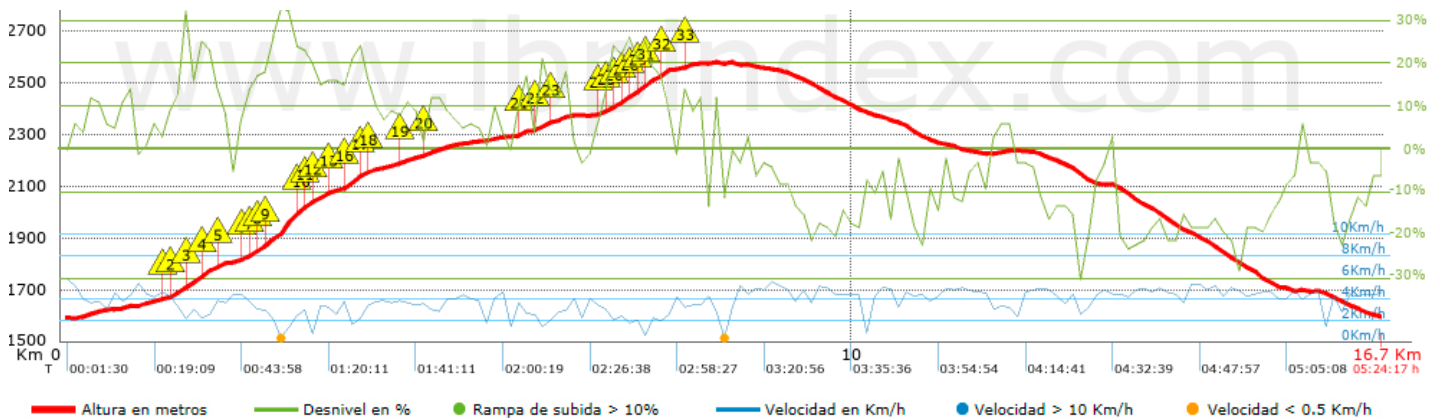
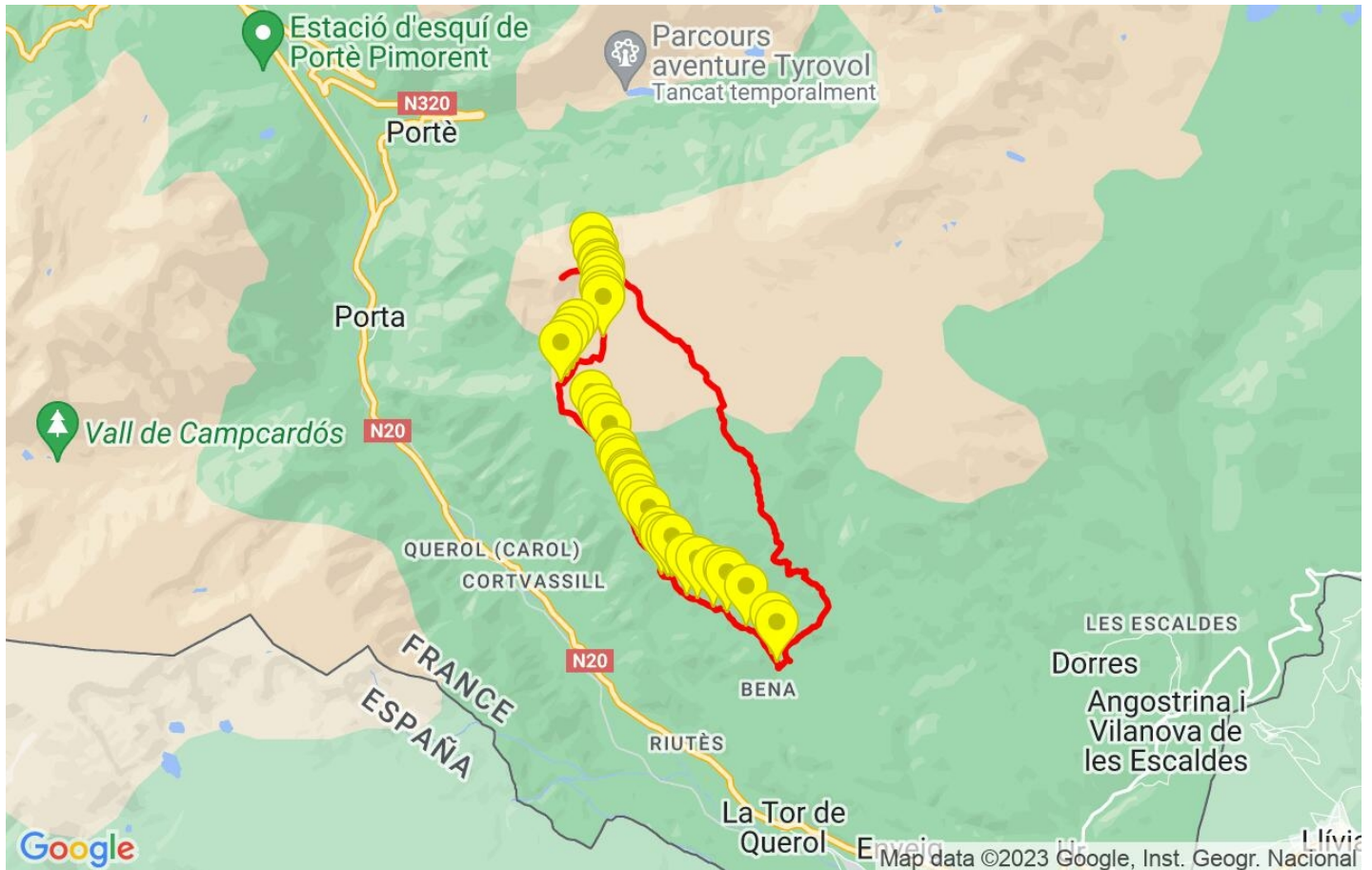


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.397	2.38	1.74	0:13:42
	Entre el 15 i el 30%	2.333	13.99	2.39	0:58:38
	Entre el 10 i el 15%	1.709	10.25	2.85	0:35:59
	Entre el 5 i el 10%	2.179	13.07	3.35	0:39:02
	Entre l'1 i el 5%	1.413	8.47	3.48	0:24:23
	Total :	8.03	48.15	2.81	2:51:44
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.496	2.97	3.72	0:08:00
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	1.39	8.34	3.47	0:24:04
Entre el 5 i el 10%	1.359	8.15	3.42	0:23:50	
Entre el 10 i el 15%	2.14	12.83	4.01	0:32:02	
Entre el 15 i el 30%	3.261	19.55	4.19	0:46:42	
	0	0	0	0:00:00	
Total :	8.15	48.87	3.86	2:06:38	
Total track :	16.68	100 %	3.27	5:06:22	

















Track: El Punxó





Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 119 HKG


Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1.356	16 %	175 m
 1.531	23 %	260 m
 1.792	17 %	166 m
 2.3	14 %	67 m
 2.367	21 %	97 m
 2.463	19 %	98 m
 2.562	29 %	422 m
 2.983	26 %	131 m
 3.114	18 %	100 m
 3.214	17 %	167 m
 3.381	14 %	35 m
 3.527	15 %	34 m
 3.561	19 %	36 m
 3.596	23 %	176 m
 3.773	16 %	64 m
 3.837	13 %	104 m
 4.571	12 %	231 m
 5.732	14 %	136 m
 6.004	19 %	130 m
 6.134	11 %	192 m
 6.809	13 %	67 m
 6.876	16 %	67 m
 6.943	20 %	156 m
 7.099	21 %	93 m
 7.193	21 %	63 m
 7.256	23 %	94 m

 27	7.35	21 %	39 m
 28	7.389	18 %	186 m
 29	7.576	36 %	38 m
 30	7.821	14 %	100 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2500	2034.432	12.2	0:34:34	3.53	0:04:53	0:39:27	3.09
2250	4382.024	26.28	1:26:07	3.05	0:03:42	1:29:49	2.93
2000	4426.949	26.55	1:20:09	3.31	0:02:49	1:22:58	3.2
1750	2545.533	15.26	0:50:24	3.03	0:05:10	0:55:34	2.75
1500	3287.597	19.71	0:55:08	3.58	0:01:21	0:56:29	3.49
Total :	16.677 Km	100 %	5:06:22 h	3.27 Km/h	0:17:55 h	5:24:17 h	3.09 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.726	0:05:10	1905	0:55:12	0:55:12	2.726
3.114	0:02:49	2025	1:12:52	0:17:40	0.388
7.285	0:03:42	2470	2:42:24	1:29:32	4.171
8.27	0:04:53	2579	3:06:58	0:24:34	0.984
16.673	0:01:21	1596	5:22:56	2:15:58	8.404
Total :	0:17:55 h				