

Track: El Cogulló

Data: 30/01/2024

Track: El Cogulló

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 45 HKG

Distància total	4 Km
Distància analitzada	4 Km
Distància lineal	0.02 Km

Desn. De pujada acumulat	309.92 m
Desn. De baixada acumulat	362.72 m
Altura màxima	1001.9 m
Altura mínima	674.6 m
Ràtio de pujada	16.77 %
Ràtio de baixada	18.55 %
Desnivell positiu per km	77.48 m
Desnivell negatiu per km	90.68 m

Temps total	2:07:49 h
Temps en moviment	1:37:00 h
Temps parat	0:30:49 h

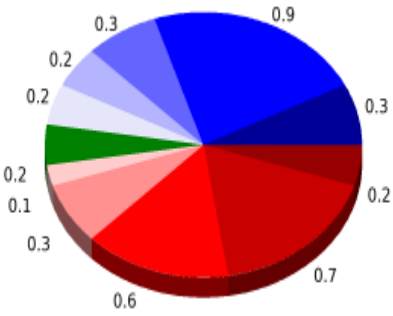
Velocitat mitjana total	1.88 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.47 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.6 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	388 (cad. 10.31 m)
Punts significatius	120 (cad. 33.61 m / 30.93 %)
Punts aberrants	23 (5.93 % d. total)

Canvis direcció per km	12.25
Canvis direcció >5° per km	12.25
Trams rectes acumulats	0.198 Km
Trams rectes per km	49.5 m
Canvis de pendent penalitzables	2
Canvis de pendent penalitzables per km	0.5

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.17	4.26	1.36	0:07:31
	Entre el 15 i el 30%	0.745	18.62	1.91	0:23:24
	Entre el 10 i el 15%	0.561	14.04	2.36	0:14:18
	Entre el 5 i el 10%	0.269	6.72	2.14	0:07:32
	Entre l'1 i el 5%	0.103	2.58	4.75	0:01:18
	Total :	1.848	46.21	2.05	0:54:03
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.197	4.91	1.73	0:06:49
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.2	5	2.39	0:05:01
	Entre el 5 i el 10%	0.239	5.97	3.01	0:04:46
	Entre el 10 i el 15%	0.311	7.78	4.06	0:04:36
	Entre el 15 i el 30%	0.919	22.99	3.37	0:16:21
		0.286	7.14	3.17	0:05:24
	Total :	1.955	48.88	3.25	0:36:08
Total track :		4	100 %	2.47	1:37:00

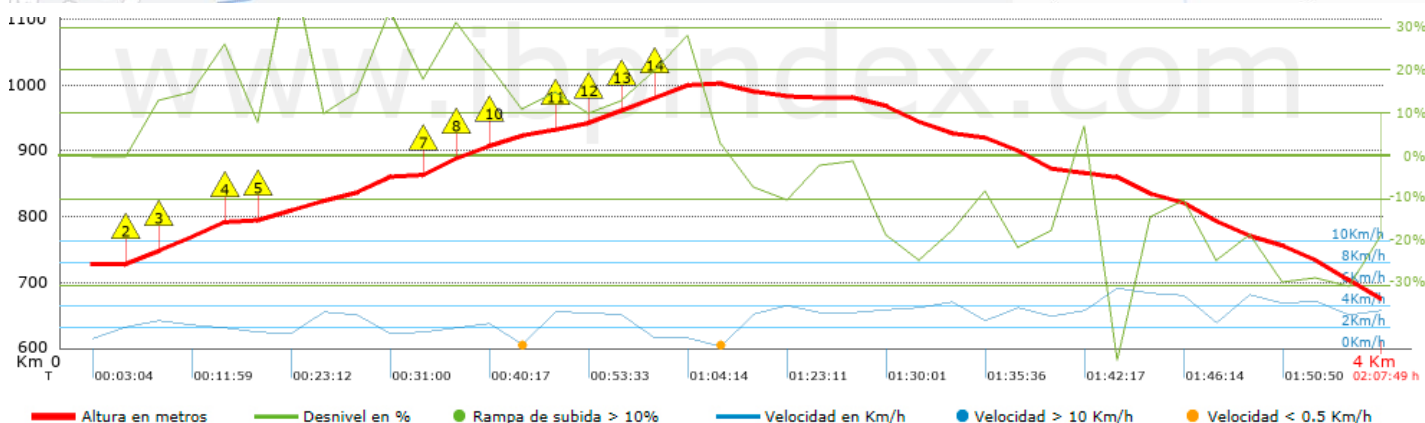
Track: El Cogulló

Data: 30/01/2024

Track: El Cogulló

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 45 HKG


Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1 0.166	17 %	31 m
 2 0.197	23 %	96 m
 3 0.294	22 %	172 m
 4 0.466	28 %	38 m
 5 0.613	15 %	435 m
 6 1.048	18 %	29 m
 7 1.077	24 %	130 m
 8 1.207	18 %	65 m
 9 1.272	17 %	31 m
 10 1.303	11 %	140 m
 11 1.61	22 %	104 m
 12 1.715	19 %	34 m
 13 1.748	15 %	63 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.272	0:05:09	907	0:40:17	0:40:17	1.272
1.921	0:13:55 > 10´	1001	1:05:19	0:25:02	0.649
3.966	0:11:45 > 10´	675	1:56:04	0:50:45	2.045
Total : 0:30:49 h					