

Track: Costa Pubilla des de Montgrony

Les velocitats d'aquest track són típiques de = RNG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 108 HKG

Distància total	12.87 Km
Distància analitzada	12.87 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	982.81 m
Desn. De baixada acumulat	993.81 m
Altura màxima	2052 m
Altura mínima	1337 m
Ràtio de pujada	19.19 %
Ràtio de baixada	14.48 %
Desnivell positiu per km	76.36 m
Desnivell negatiu per km	77.22 m

Temps total	6:17:30 h
Temps en moviment	4:08:27 h
Temps parat	2:09:03 h

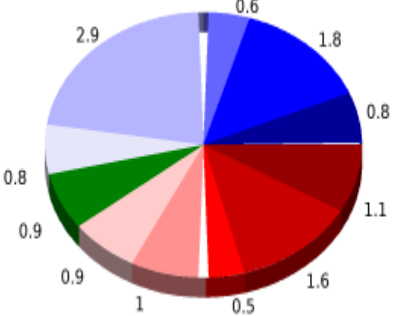
Velocitat mitjana total	2.05 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.11 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	24.13 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1157 (cad. 11.13 m)
Punts significatius	389 (cad. 33.18 m / 33.62 %)
Punts aberrants	65 (5.62 % d. total)

Canvis direcció per km	15
Canvis direcció >5° per km	10.8
Trams rectes acumulats	1.178 Km
Trams rectes per km	91.53 m
Canvis de pendent penalitzables	7
Canvis de pendent penalitzables per km	0.544

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		1.129	8.77	1.93	0:35:07	
	Entre el 15 i el 30%	1.63	12.66	2.63	0:37:13	
	Entre el 10 i el 15%	0.48	3.73	3.37	0:08:32	
	Entre el 5 i el 10%	0.969	7.53	3.41	0:17:04	
	Entre l'1 i el 5%	0.916	7.12	2.89	0:19:03	
	Total :	5.123	39.8	2.63	1:56:59	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.886	6.88	3.81	0:13:58	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	0.813	6.32	3.41	0:14:19	
Entre el 5 i el 10%	2.882	22.39	3.97	0:43:31		
Entre el 10 i el 15%	0.582	4.52	3.61	0:09:40		
Entre el 15 i el 30%	1.797	13.96	3.5	0:30:49		
	0.789	6.13	2.47	0:19:11		
Total :	6.863	53.32	3.5	1:57:30		
Total track :	12.87	100 %	3.11	4:08:27		

Track: Costa Pubilla des de Montgrony

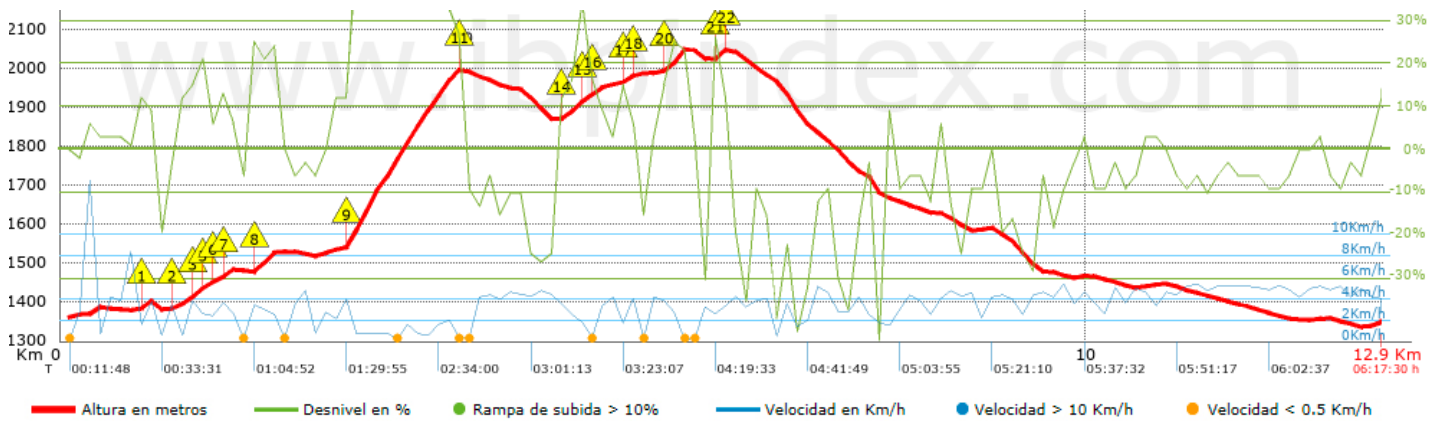
Data: 09/10/2019























Track: Costa Pubilla des de Montgrony

Les velocitats d'aquest track són típiques de = RNG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 108 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.749	19 %	100 m
	1.116	18 %	164 m
	1.28	22 %	99 m
	1.379	24 %	33 m
	1.413	12 %	66 m
	1.478	16 %	129 m
	1.608	29 %	35 m
	1.839	25 %	232 m
	2.754	41 %	1092 m
	3.847	27 %	33 m
	3.879	15 %	33 m
	4.823	12 %	34 m
	4.856	18 %	33 m
	4.889	20 %	131 m
	5.021	26 %	100 m
	5.121	21 %	97 m
	5.442	16 %	131 m
	5.573	18 %	34 m
	5.837	17 %	64 m
	5.901	28 %	174 m
	6.335	28 %	102 m
	6.437	12 %	33 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2000	926.685	7.2	0:19:24	2.87	0:31:44	0:51:08	1.09
1750	3583.933	27.84	1:13:44	2.92	0:35:22	1:49:06	1.97
1500	3000.46	23.31	1:06:27	2.71	0:34:35	1:41:02	1.78
Total :	7.511 Km	58.35 %	2:39:35 h	2.82 Km/h	1:41:41 h	4:21:16 h	1.72 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.313	0:02:47	1383	0:15:42	0:15:42	0.313
0.917	0:03:16	1394	0:29:34	0:13:52	0.604
1.116	0:03:17	1385	0:37:12	0:07:38 < 10´	0.199
1.674	0:06:58	1485	0:53:11	0:15:59	0.558
2.135	0:05:36	1530	1:12:17	0:19:06	0.461
2.754	0:06:13	1542	1:29:55	0:17:38	0.619
2.861	0:03:21	1585	1:37:38	0:07:43 < 10´	0.107
2.933	0:06:05	1620	1:42:54	0:05:16 < 10´	0.072
3.041	0:03:18	1671	1:51:05	0:08:11 < 10´	0.108
3.152	0:10:02 > 10´	1724	1:59:30	0:08:25 < 10´	0.111
3.433	0:06:41	1837	2:21:35	0:22:05	0.281
3.812	0:05:12	1979	2:38:25	0:16:50	0.38
3.912	0:07:10	2002	2:45:09	0:06:44 < 10´	0.1
5.089	0:04:19	1924	3:11:17	0:26:08	1.176
5.607	0:08:04	1988	3:25:36	0:14:19	0.519
6.035	0:31:44 > 10´	2040	3:42:25	0:16:49	0.427
6.893	0:03:56	1985	4:29:57	0:47:32	0.858
Total :	2:09:03 h				