

Track: Costa Pubilla

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 140 HKG

Distància total	19.26 Km
Distància analitzada	19.26 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	1301.9 m
Desn. De baixada acumulat	1300.2 m
Altura màxima	2053.1 m
Altura mínima	1266.3 m
Ràtio de pujada	15.84 %
Ràtio de baixada	13.13 %
Desnivell positiu per km	67.6 m
Desnivell negatiu per km	67.51 m

Temps total	7:40:18 h
Temps en moviment	5:56:22 h
Temps parat	1:43:56 h

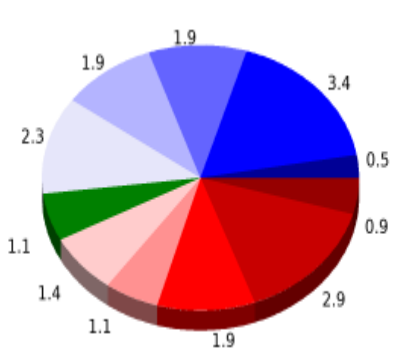
Velocitat mitjana total	2.51 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.24 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.92 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1717 (cad. 11.22 m)
Punts significatius	563 (cad. 34.26 m / 32.79 %)
Punts aberrants	15 (0.87 % d. total)

Canvis direcció per km	14.75
Canvis direcció >5° per km	11.94
Trams rectes acumulats	2.228 Km
Trams rectes per km	115.68 m
Canvis de pendent penalitzables	13
Canvis de pendent penalitzables per km	0.675

Troba les millors rutes



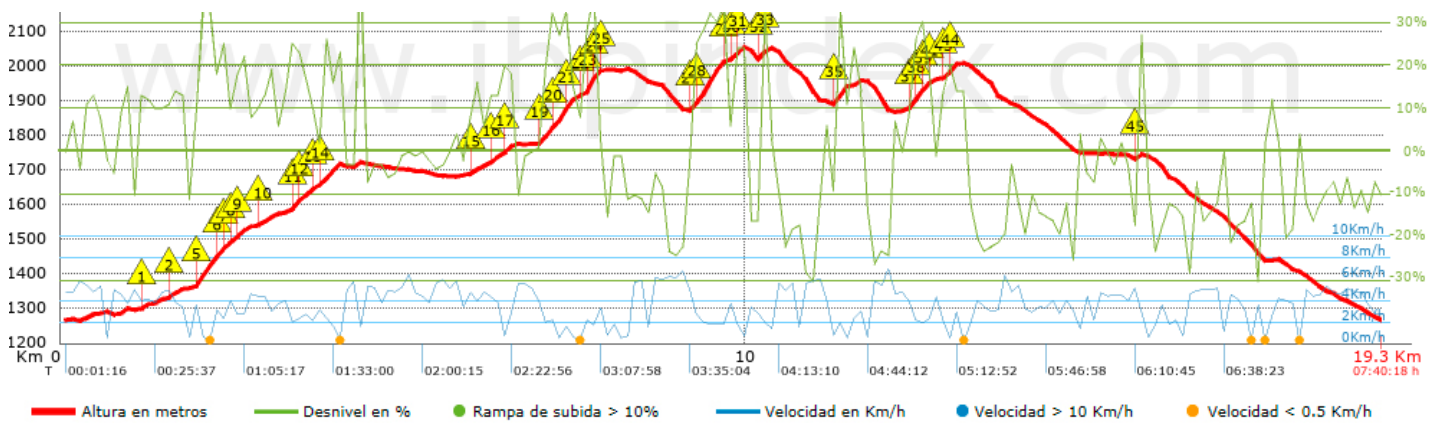
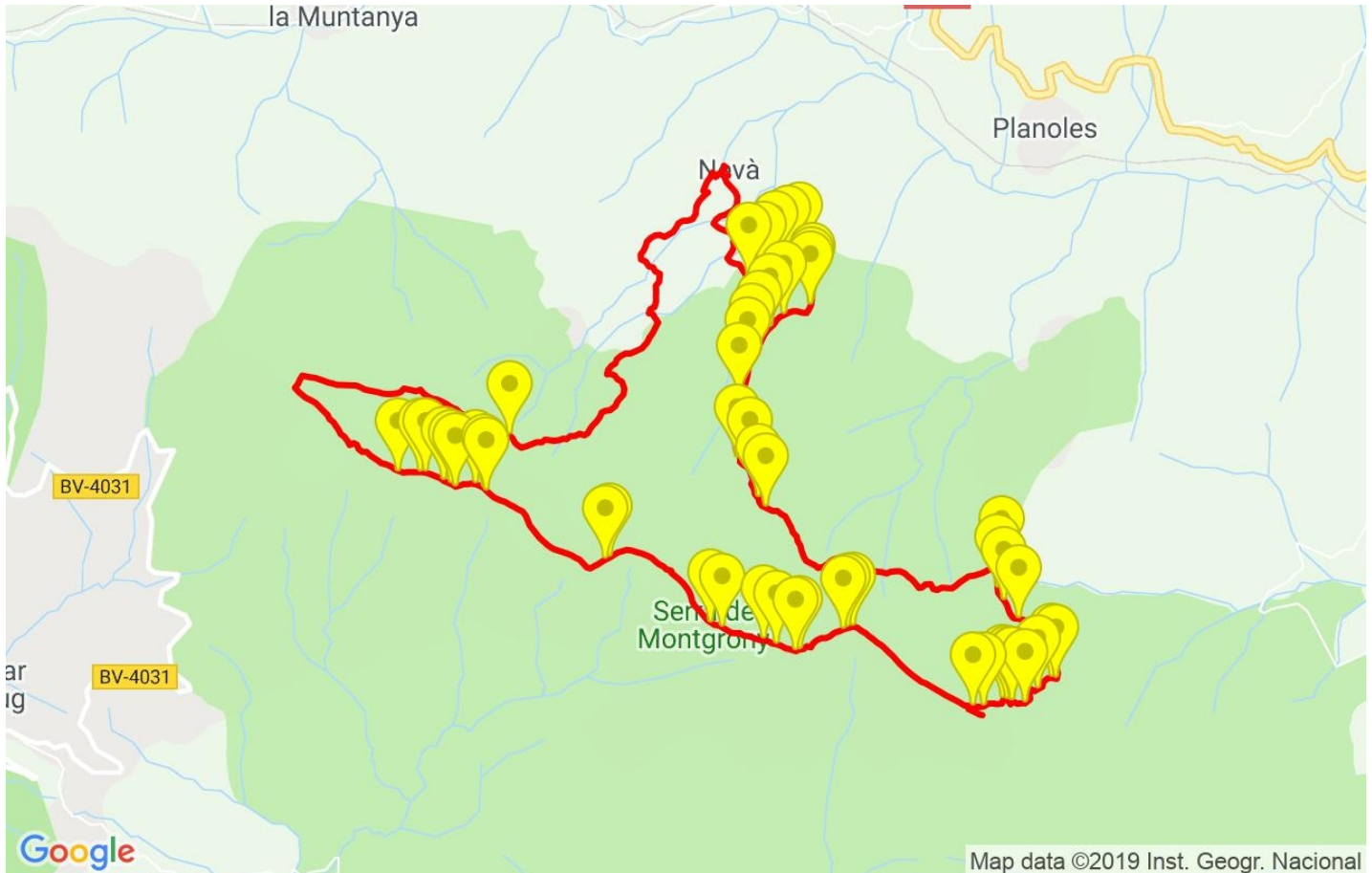
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.889	4.61	1.83	0:29:09	
	Entre el 15 i el 30%	2.929	15.21	2.36	1:14:23	
	Entre el 10 i el 15%	1.87	9.71	3.45	0:32:34	
	Entre el 5 i el 10%	1.132	5.88	3.37	0:20:09	
	Entre l'1 i el 5%	1.399	7.27	3.59	0:23:23	
	Total :	8.22	42.68	2.75	2:59:38	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	1.132	5.88	3.71	0:18:17	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	2.253	11.7	3.97	0:34:02	
Entre el 5 i el 10%	1.889	9.81	3.47	0:32:41		
Entre el 10 i el 15%	1.897	9.85	3.38	0:33:39		
Entre el 15 i el 30%	3.385	17.58	3.98	0:51:03		
	0.481	2.5	4.11	0:07:02		
Total :	9.906	51.44	3.75	2:38:27		
Total track :	19.26	100 %	3.24	5:56:22		

Track: Costa Pubilla



















Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG


















Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 140 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància
 1.594	13 %	156 m
 1.971	22 %	36 m
 2.007	30 %	233 m
 2.24	24 %	126 m
 2.367	16 %	146 m
 2.512	17 %	99 m
 2.611	20 %	102 m
 2.89	13 %	198 m
 3.347	25 %	130 m
 3.477	16 %	209 m
 3.685	13 %	91 m
 3.777	20 %	259 m
 6.011	12 %	136 m
 6.249	14 %	189 m
 6.439	18 %	162 m
 6.964	17 %	39 m
 7.003	22 %	135 m
 7.138	28 %	229 m
 7.367	26 %	100 m
 7.601	13 %	32 m
 7.633	35 %	177 m
 7.81	11 %	78 m
 7.887	24 %	31 m
 9.181	14 %	35 m
 9.216	20 %	32 m
 9.249	30 %	382 m

 27	9.631	35 %	31 m
 28	9.801	19 %	95 m
 29	9.896	13 %	30 m
 30	10.205	25 %	95 m
 31	10.3	11 %	30 m
 32	11.272	19 %	37 m
 33	11.309	33 %	122 m
 34	12.35	15 %	30 m
 35	12.38	22 %	61 m
 36	12.441	28 %	153 m
 37	12.594	23 %	31 m
 38	12.625	16 %	62 m
 39	12.687	19 %	32 m
 40	12.822	14 %	30 m
 41	12.852	18 %	162 m
 42	13.014	12 %	99 m
 43	15.674	14 %	98 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2000	1189.105	6.17	0:24:57	2.86	0:12:56	0:37:53	1.88
1750	7187.104	37.32	2:21:18	3.05	0:35:47	2:57:05	2.44
1500	6388.9	33.18	1:52:57	3.39	0:13:14	2:06:11	3.04
Total :	14.765 Km	76.67 %	4:39:12 h	3.17 Km/h	1:01:57 h	5:41:09 h	2.6 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.636	0:04:55	1292	0:09:31	0:09:31 < 10´	0.636
1.787	0:04:29	1361	0:32:44	0:23:13	1.151
1.971	0:03:49	1365	0:40:11	0:07:27 < 10´	0.184
2.074	0:06:19	1394	0:45:26	0:05:15 < 10´	0.103
4.006	0:05:02	1702	1:35:06	0:49:40	1.932
6.378	0:02:40	1737	2:17:29	0:42:23	2.373
7.201	0:03:31	1826	2:35:38	0:18:09	0.823
7.367	0:03:38	1874	2:43:50	0:08:12 < 10´	0.165
7.466	0:04:37	1900	2:49:54	0:06:04 < 10´	0.1
7.918	0:02:18	1991	3:08:40	0:18:46	0.452
8.072	0:04:22	1988	3:13:10	0:04:30 < 10´	0.154
8.178	0:02:37	1985	3:18:20	0:05:10 < 10´	0.106
9.896	0:02:47	2040	3:56:43	0:38:23	1.718
11.233	0:03:02	1893	4:24:22	0:27:39	1.338
11.432	0:04:04	1936	4:31:50	0:07:28 < 10´	0.199
11.705	0:03:14	1959	4:40:16	0:08:26 < 10´	0.273
12.882	0:04:24	1970	5:04:50	0:24:34	1.177
13.149	0:10:09 > 10´	2003	5:13:53	0:09:03 < 10´	0.267
15.772	0:03:08	1744	6:12:23	0:58:30	2.623
16.326	0:02:24	1657	6:25:42	0:13:19	0.555
17.278	0:05:20	1504	6:43:00	0:17:18	0.951
17.513	0:05:18	1446	6:51:26	0:08:26 < 10´	0.235
18.026	0:11:49 > 10´	1405	7:06:51	0:15:25	0.513
Total :	1:43:56 h				